

# KEY DORSTEN ERLEBEN

#4/2022

Das Stadtmagazin der Unternehmen mit Engagement für die Region

## In der Stille der Nacht

Wir sind mit Axel Stauder auf gedankliche Kneipentour gegangen. Was der Bierexperte und Wahl-Dorstener über das Nachtleben und die Kneipenkultur zu erzählen hat, gibt's ab S. 12.

Auszeit:  
Wo es nachts  
Erholung gibt

Zeitenwende:  
Hilfe in der  
Energiekrise

**ERFAHRUNGEN  
STEHEN  
IHM GUT!**

**DEIN  
ENGAGIERTES  
JA!**

**JETZT BEWERBEN!**

Du willst ein ganz besonderes Jahr erleben? Dann wäre ein Freiwilliges Soziales Jahr oder der Bundesfreiwilligendienst bei uns genau das richtige für Dich! Weitere Informationen findest du unter:

[www.erfahrungen-stehen-dir-gut.de](http://www.erfahrungen-stehen-dir-gut.de)

**#MEINFSJ**



# Editorial



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

**„Wir stehen an einer Zeitenwende“:** Mit diesen Worten hat Bundeskanzler Olaf Scholz uns im Februar auf große Herausforderungen eingestimmt. In der Tat: Wenn wir auf das bewältigte Jahr zurückschauen, dann stellen wir fest, dass so viele Dinge geschehen sind, die wir uns alle nicht hätten vorstellen können. Ein unerbittlicher, anhaltender Krieg in Europa. Rekordinflation wie seit Jahrzehnten nicht mehr. Als Folge des Krieges ein angespannter Energiemarkt mit Preisen, die Verbraucherinnen und Verbraucher sowie Unternehmen an ihre Grenzen bringen. Und mittendrin immer mehr Menschen, die von den vielen Krisen geschüttelt werden und Mühe haben, Halt zu finden.



**Wenn alles sich wandelt, braucht es Ruhepole – und Maßnahmen, die Stabilität geben.**

An verschiedenen Stellen in diesem Magazin berichten wir darüber, welche Angebote es gibt, um die Turbulenzen abzuschwächen: durch sichere Versorgung mit Strom, Gas und Wärme, durch finanzielle Unterstützungen, guten Rat und Service, pragmatische Hilfen oder gar Seelsorge und Zuflucht. Denn ob sozialer Dienst, Kreditinstitut oder Energieversorger: Als Unternehmen mit Engagement für diese Region sehen wir uns in der Pflicht, unseren Beitrag zur Stabilität zu leisten und in schwierigen Zeiten für die Menschen einzustehen, die hier leben.

**„Als Unternehmen mit Engagement für die Region sehen wir uns in der Pflicht, in schwierigen Zeiten für die Menschen einzustehen, die hier leben.“**

**Den Schwerpunkt widmen wir diesmal der Stadt in der Nacht.** Unsere Redaktion war an vielen Orten, wo gearbeitet wird, während die meisten schlafen. Wo in dunklen Stunden Menschen für andere da sind und Dienst tun. Aber auch, wo Kurioses im Schatten der Nacht geschieht und das Leben im Vest zu später Stunde pulsiert.

**Selbst wenn die Stadt niemals so ganz schläft:** Die Nacht ist ein Segen, der uns Erholung und Freiheit von den Zwängen des Alltags, Ruhe und Stille gibt.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben einen schönen Advent und eine besinnliche Weihnacht!

**Christa Stüve**  
Geschäftsführerin Diakonie im  
Kirchenkreis Recklinghausen

**Dr. Michael Schulte**  
Vorstandsvorsitzender  
Sparkasse Vest Recklinghausen

**Thorsten Rattmann**  
Geschäftsführer  
Hertener Stadtwerke GmbH

**Stefan Prott**  
Verleger  
DORSTEN ERLEBEN





# DORSTEN ERLEBEN

## INHALT #4/2022

### DAS BILD

Tausend Lichter **06**

### DAS THEMA „STILLE NACHT?“

Durchzehen in Dorsten **12**

Endlich ausgeruht **16**

Tageszeit der Lust **18**

Offenes Ohr bei nächtlichen Sorgen **22**

In der Nacht gefangen **24**

### VEST ERLEBEN

Allein im Freizeitbad **26**

Bereitschaftsdienst für alle Fälle **27**

Zu Gast im Sternenhimmel **30**

Nachtleben im Vest **32**

Terminkalender **38**

### BESSER LEBEN

Energie: Preissteigerungen dämpfen **44**

Finanzen: Kapital für die Klimawende **46**

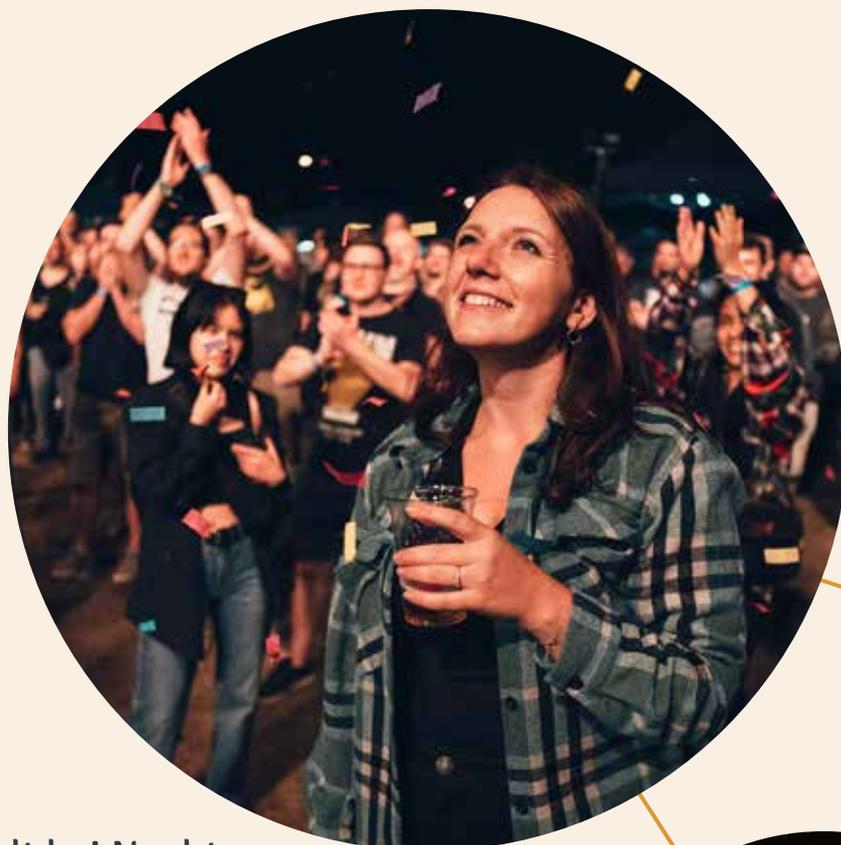
Schulden: Hilfe für den Neuanfang **48**

Pioniere der Nachhaltigkeit **50**

### MENSCHEN

Energiesparen mit Eichhörnchen **54**

Mehr Bildungsgerechtigkeit **58**



## Stadt bei Nacht

Ob im Krankenhaus, hinterm Zapfhahn oder im Schlaflabor – was nachts alles im Vest passiert:

**ab Seite 12**

## Himmel bei Nacht

Die Sternwarte Recklinghausen holt die Sterne buchstäblich vom Himmel – und bald auch in die Schulen.

**Seite 30**



## IMPRESSUM

DORSTEN ERLEBEN

Ausgabe 4-2022

Verlag:

RDN Verlags GmbH  
Anton-Bauer-Weg 6, 45657 Recklinghausen  
Tel. 02361 490491-10  
Fax 02361 490491-29  
www.rdn-online.de  
redaktion@rdn-online.de

**Chefredaktion:**

Stefan Prott (V.i.S.d.P.), s.prott@rdn-online.de

**Redaktion:**

Jennifer von Glahn, Karoline Jankowski, Mine Öziri, Jörn-Jakob Surkemper, Jana Leygraf

**Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dieser Ausgabe:**

Dr. Felicitas Bonk, Dr. Ramona Vauseweh, Michael Polubinski, Michael Wiese, Christine Alder, Gert Eiben

**Fotos:** Volker Beushausen, André Chrost, Marco Stepniak, Felix Kleymann, Arne Pöhnert, Patrick Schulze, Andreas Friese, Andreas Fritsche

**Titelfoto:** Volker Beushausen

**Layout:** Jens Valtwies, Karl-Hermann Hildebrandt, Lars Morawe

**Satz + Litho:** RDN Verlags GmbH, Typoliner Media GmbH, Recklinghausen

**Redaktionsassistentz, Termine:**

Katie Mahlinger, Pascal Sydlo  
RDN Verlags GmbH  
Tel. 02361 490491-10  
k.mahlinger@rdn-online.de

**Druck:** newsmedia, 45768 Marl

**Ihre Herausgeber:**

Sparkasse Vest Recklinghausen  
www.sparkasse-re.de

Hertener Stadtwerke GmbH  
www.hertener-stadtwerke.de

Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen  
www.diakonie-kreis-re.de

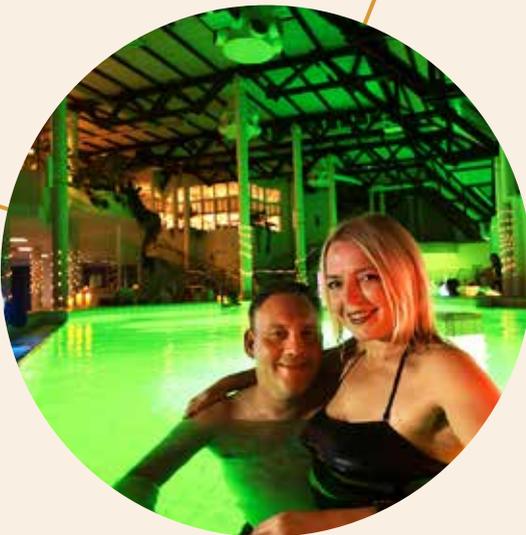
**Kooperationspartner:**  
Jobcenter Kreis Recklinghausen  
AGR mbH  
Emschergenossenschaft und Lippeverband



## Lippe soll lebendig werden

Die Renaturierung des Weierbachs geht rasant voran.

**Seite 52**



## Lichtermeer

Romantik nicht nur für Paare gibt es beim Candlelight-Schwimmen im Copa Ca Backum.

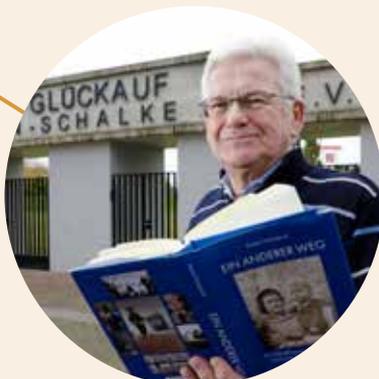
**Seite 34**



## Alltagsheldin

Katharina Bach hat für ihr soziales Engagement (nicht nur) einen Preis gewonnen.

**Seite 58**



## Blau-weiß, ein Leben lang

Was ist bloß mit dem Fußball passiert? Eine Expertenmeinung gibt es auf

**Seite 56.**



## Au revoir tristesse

Der deutsche Winter ist nicht das schönste Pony im Stall der Jahreszeiten. Dorsten weiß da allerdings gekonnt zu trumpfen. Das Dorstener Lichterfest hat sich weit über die Stadtgrenzen hinaus einen Namen gemacht. Über 80 Vereine, Sozialverbände, gemeinnützige Organisationen, Schulen und Kindergärten präsentieren sich alljährlich im November. Die Kosten für die Stände übernehmen Dorstener Unternehmer als Paten. Ein riesengroßer, liebevoll drapierter Stern aus bunten Windlichtern symbolisiert den brennenden Altruismus des Dorstener Ehrenamtes. Einige davon können Sie in dieser Ausgabe näher kennenlernen – Kathi Bach beispielsweise, die eine revolutionäre pädagogische Plattform auf die Beine gestellt hat. Mehr zu „Lern-Fair“ auf Seite 58.



## Die Zukunft des Wulfener Markts steht fest

Das Gesicht des lange als Lost Place anmutenden Wulfener Markts wird sich nachhaltig verändern – endlich. Dem Dorstener Architekt Hand Schmidt-Domogalla wurde Mitte November die Ehre zuteil, das Projekt zu führen und dem verfallenen Gebäude neuen Esprit einzuhauchen. Was hat er nun also vor? Vor allem wird viel Beton gegen noch mehr Grün getauscht. Man wird von der Brücke bis zum Markt einen idyllischen Parkweg entlang flanieren können. „Wir haben es den Stützenpark genannt, weil wir dort alte Bauteile des vorigen Gebäudes erhalten möchten“, sagt Schmidt-Domogalla. Auch das Wort „Barrierefreiheit“ wird im neuen Baukonzept großgeschrieben. „Wir bauen einen barrierefreien Zugang zur Busstation und schaffen auch eine Anbindung zum Edekamarkt“, erklärt er.

— INFO —  
[www.schmidt-planung.de](http://www.schmidt-planung.de)



## Originelle Übergangslösung auf dem Marktplatz

Zwei Jahrhunderte lang schon ist die Adresse „Markt 4“ im Besitz der Kaufmannsfamilie Schürholz. Bis vor Kurzem beherbergte das Haus eine Filiale des Modegeschäfts „Gerry Weber“. Damit ist bald Schluss – zum Ende des Jahres verabschiedet sich die Filiale aus der Dorstener Altstadt. Um einen Leerstand zu vermeiden, zieht Familie Schlotmann, die gerade fleißig mit der Errichtung des Dorstener Campus beschäftigt ist, dort einen Pop-up-Store auf. Ab Januar 2023 wird den Dorstenern schonmal ein Gefühl für den Dorstener Campus vermittelt, indem dort „PhysioMentor“ und „BodyConcept“ ihre Produkte und Leistungen ausstellen und erlebbar machen. Die offizielle Einweihung ist im Februar. Dann nehmen auch die therapeutischen Angebote ihren Kursbetrieb auf.

— INFO —  
[www.campusdorsten.de](http://www.campusdorsten.de)  
 Pop-up-Store, Am Markt 4,  
 46282 Dorsten



# Gegen Krise und Inflation

**Lebensmittel, Heizung, Wohnen, Auto – alles wird teurer. Drei Profis geben Tipps gegen die Krise und berichten, wie die Sparkasse Vest bei Engpässen helfen kann.**



## Abräum-Sparen hilft, Geld zur Seite zu legen

„Auch in Dorsten spüren wir die Mehrbelastungen“, berichtet **Merle Haddick**, Beraterin der Sparkasse Vest. Und sie hat einen Tipp, wie man geschickt Reserven bildet: „Für zahlreiche Kundinnen und Kunden haben wir das sogenannte Abräum-Sparen eingerichtet: Am Ende des Monats wird das Geld, das noch auf dem Konto ist, automatisch auf ein Sparkonto übertragen. Weil wenig später das Gehalt eingeht, merken viele oft nicht, dass sie etwas beiseitelegen.“ Auch bei kurzfristigen Engpässen versucht die Sparkasse zu helfen: „Wenn Kundinnen und Kunden durch den Eingang größerer Rechnungen Probleme haben, raten wir ihnen, auf uns zuzukommen. Bei entsprechender Bonität können wir mit günstigen Krediten schnell weiterhelfen.“

## Goldene Brücken bauen

Auch der Immobilienmarkt hat sich in diesem Jahr verändert, vor allem durch das deutlich gestiegene Zinsniveau. Das kann problematisch für alle werden, die jetzt Hypothekendarlehen verlängern müssen. **Christoph Stoll** aus dem **Immobiliencenter der Sparkasse Vest**: „Zum Glück ist die Lage bei unseren Kundinnen und Kunden noch ruhig. Wir hatten zuletzt lediglich einen Fall, in dem wir eine Ratenpause vereinbart haben. So hatte der Kunde zumindest einen Monat lang etwas mehr Kapital zur Verfügung“, berichtet der Immobilienprofi. „Grundsätzlich versuchen wir, unseren Kundinnen und Kunden goldene Brücken zu bauen. Die Ratenaussetzung ist das bewährte Mittel, um für einen bestimmten Zeitraum mehr finanzielle Luft zu schaffen. Diese vereinbaren wir stets ganz individuell – in einem persönlichen Beratungsgespräch.“



## Gemeinsam Lösungen gesucht und gefunden

Wenn unvorhersehbare Ereignisse finanzielle Probleme bereiten, sucht **Ulrike Röthig** (nicht im Bild, Foto symbolisch) gemeinsam mit ihren Kundinnen und Kunden nach Lösungen. „Kürzlich besuchte mich eine Rentnerin, die mit einer sehr kleinen Rente auskommen muss. Aufgrund der gestiegenen Lebenshaltungskosten ist das für sie ohnehin herausfordernd – und dann ging auch noch die Waschmaschine kaputt! Nach intensiven Gesprächen haben wir eine Lösung gefunden und einen Kredit zur Verfügung gestellt, den sie mit kleinen Raten abbezahlt. Und das tut sie zuverlässig – jeden Monat“, berichtet die Beraterin der Sparkasse Vest. Manchmal gibt sie auch ganz praktische Unterstützung: „Eine alleinerziehende Mutter kam auf mich zu, weil sie die laufenden Ausgaben kaum noch bezahlen konnte. Hier sind Hilfen wie unser Haushaltsbuch oder der Finanzplaner im Online-Banking nützlich, um Sparpotenziale aufzudecken. Da ich aber durch guten Kontakt weiß, dass die junge Frau nahezu keine Zeit hat, sich um ihre Finanzen zu kümmern, habe ich mit ihr zusammen Einnahmen und Ausgaben analysiert. Am Ende fanden wir gemeinsam Einsparmöglichkeiten, die ihr finanziell wieder mehr Luft geben.“



 **Sparkasse Vest Recklinghausen**

— INFO —

Kontakt zu unserem **persönlichen Kundenservice** unter: 02361 205-0 (montags bis freitags von 8 bis 19 Uhr), weitere Tipps und digitale Hilfen unter: [www.geldundhaushalt.de](http://www.geldundhaushalt.de)



## Neue „pflegewege“ eingeschlagen

Die Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen hat ihre Pflegeberatung neu und noch klarer aufgestellt. Gut vernetzte Ansprechpartnerinnen helfen Seniorinnen und Senioren sowie ihren Angehörigen, die passgenaue Wohnform und Unterstützung für sie zu finden. Darüber hinaus informieren sie über das Pflegeversicherungsgesetz und unterstützen bei der Beantragung des Pflegegrads. Sie erreichen die Mitarbeiterinnen des Teams „pflegewege“ an den drei Einrichtungsstandorten Herten,

**Diakonie**  **im Kirchenkreis Recklinghausen** Oer-Erkenschwick und Recklinghausen – beraten und geholfen wird aber kreisweit.

### Anja Kuhn, Theodor-Fliedner-Haus

Annastr. 22, 45701 Herten  
0209 361527114

a.kuhn@diakonie-kreis-re.de

### Elisabeth Uhländer-Masiak, Matthias-Claudius-Zentrum

Halluinstr. 26, 45739 Oer-Erkenschwick  
02368 694-121

e.uhlaender-masiak@diakonie-kreis-re.de

### Petra Karge, Matthias-Claudius-Zentrum

Halluinstr. 26, 45739 Oer-Erkenschwick  
02368 694-121

p.karge@diakonie-kreis-re.de

### Vanessa Berens-Schnorrenberg, Haus Abendsonne

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen  
02361 9537-17

v.berens-schnorrenberg@diakonie-kreis-re.de

— INFO —

## Sterntaler für Kinder

Mit ihrer Sterntaler-Spendenaktion unterstützen das Copa Ca Backum und die Hertener Stadtwerke Kindergärten in Herten. Diesmal wird der Kindergarten Ewaldstraße in Herten bedacht, der die Spende dazu nutzen möchte, um neue Spielgeräte für den Bewegungsraum anzuschaffen. Mitmachen und helfen kann jeder Gast des Freizeitbads, denn im Copa-Foyer steht ein Weihnachtsbaum, der darauf wartet, geschmückt zu werden. Besucherinnen und Besucher können an der Kasse für je einen Euro Sterne erwerben und an den Baum hängen. Seit 2005 unterstützen das Copa Ca Backum und die Hertener Stadtwerke mit der Spendenaktion Kindergärten in Herten. Insgesamt sind seitdem über 9.000 Euro für Projekte in den Einrichtungen zusammengekommen. Die Sterntaler-Aktion läuft bis zum Dreikönigstag am Freitag, 6. Januar.

Anschließend wird der gespendete Betrag von den Hertener Stadtwerken verdoppelt.

Hertener  
**Stadtwerke**   
Leistung voller Leben 

— INFO —  
www.hertener-stadtwerke.de



## Modern und sicher

Noch übersichtlicher, komfortabler und mit noch mehr Funktionen: Das ist das neue Online-Banking der Sparkasse Vest. Es ist modern, übersichtlich und intuitiv bedienbar. Dadurch macht es Finanzgeschäfte einfacher und hilft, auf einen Blick alles im Griff zu haben. Unabhängig vom Endgerät findet man sich immer im Online-Banking zurecht, weil bestimmte Funktionen stets an derselben Stelle verortet sind. Die Hauptsache bleibt: TÜV-geprüfte Sicherheit. Das neue Online-Banking ist eine rundum sichere Lösung mit hohen Sicherheitsstandards.

Das sind die wichtigsten Neuerungen: Übersichtliche Navigation – die linke Navigationsleiste passt sich je nach Menüpunkt automatisch an. Mobil und am PC – ob zuhause oder unterwegs – die nutzerfreundliche Anmeldemaske ist mit jedem Gerät gut sichtbar und leicht zu bedienen. Finanzübersicht – die Kontenliste lässt sich nun individuell sortieren. Die Übersicht umfasst alle Konten, Karten, Depots, Versicherungen und Bausparverträge. In der neuen Umsatzliste befinden sich alle Konto-bewegungen im Überblick.

Geld überweisen noch einfacher: Dank touchoptimierten Eingabefeldern sind Überweisungen mit jedem Endgerät bequem.

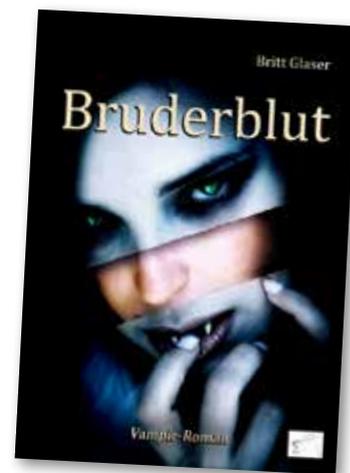
 **Sparkasse Vest Recklinghausen**

— INFO —  
**Kunden-Service-Center**  
montags bis freitags 8 bis 19 Uhr  
Tel. 02361 205-0  
www.sparkasse-re.de



## Bruderblut – ein Vampir-Roman aus dem Vest

„Meistens ist es Mord“, sagt man Britt Glaser nach – denn zu ihrer Spezialität gehören Geschichten, die aus dem Leben gegriffen sind aus dem Bereich Krimi und Co. Aber die Autorin aus dem Vest trägt neben dem Hang zum Kriminellen auch die Liebe zum Fantastischen in sich. In Form von Kurzgeschichten, Gedichten und Romanen wurden diese seit 2009 veröffentlicht. Britt Glaser verbrachte ihre Kindheit in Marl und Dorsten. Heute lebt sie mit Familie und Hund in Oer-Erkenschwick. In ihrem jüngsten Werk „Bruderblut – Vampir-Roman“ geht es um die junge, hübsche Andra. Sie hat häufig Vorahnungen und fühlt sich von ihrem Umfeld nicht akzeptiert. Zudem verspürt sie eine unstillbare Gier nach Blut. Als sie dem gutaussehenden Alard begegnet, verändert es ihr Leben. Sie verliebt sich in ihn und ist umso erschütterter, als sie erfährt, wer er ist.



—INFO—  
**Britt Glaser – Bruderblut**  
 Printausgabe: ISBN: 978-3-96174-112-0  
 www.verlag-epv.de  
 britt-glaser.hpape.com

## Wir machen Mitte

Die Dorstener Wirtschaftsförderungsgesellschaft WINDOR hat im Rahmen der Wir-machen-MITte-Maßnahme „Leerstandsmanagement“ zusammen mit dem Citymanagement und der Stadtverwaltung eine lokale Plattform für Gewerbe- und Wohnimmobilien programmieren lassen. Nach der Testphase im Rahmen der Vermietung ungenutzter Ladenlokale über das „Sofortprogramm Innenstadt NRW“ wird das kostenfreie Immoportal-Dorsten nun für die stadtweite öffentliche Nutzung freigeschaltet. Schon sieben Leerstände konnten so bislang gefüllt werden.

—INFO—  
[www.immoportal-dorsten.de](http://www.immoportal-dorsten.de)



## DWG besiegelt Kooperation mit den Recklinghäuser Werkstätten

Die Dorstener Wohnungsgesellschaft mbH (DWG) und die Recklinghäuser Werkstätten der Diakonie haben diesen Herbst offiziell eine Kooperation besiegelt: Die DWG hat seit Mitte des Jahres einen Mitarbeiter der Recklinghäuser Werkstätten für Menschen mit Behinderung zur Unterstützung des Serviceteams eingestellt und erfreut sich einer tatkräftigen Unterstützung. Für DWG-Geschäftsführer Markus Funk ist das eine tolle Win-win-Situation: „Wir freuen uns riesig, den Kollegen der Recklinghäuser Werkstätten hier Einstiegsmöglichkeiten bieten zu können. Gleichzeitig können wir unser Serviceteam gut unterstützen, wovon am Ende auch unsere Mieter profitieren.“

—INFO—  
[www.dwg-dorsten.de](http://www.dwg-dorsten.de)  
[www.recklinghaeuser-werstaetten.de](http://www.recklinghaeuser-werstaetten.de)

A vibrant concert scene at night. The stage is illuminated with bright, colorful lights (red, blue, and white). A performer is visible on stage, and the crowd in the foreground is cheering with their hands raised. The text "Red Bull" is visible on a banner in the background.

# Stille Nacht

**Während die meisten Menschen schlafen, machen andere die Nacht zum Tage. Wir bringen Licht ins Dunkel.**



Mit akkurater musikalischer Begleitung durch die Nacht: Auf dem RedBalloon-Festival im Leo wird alljährlich aufgedreht – zum Beispiel mit Flash Forward. Darüber hinaus laden in Dorsten etliche Bars und Kneipen zum Trinken und Versinken ein.

# Auf ein Bier mit Axel Stauder

🔑 Axel Stauder lebt den Traum vieler. Wo oftmals Großraumbüro und Filterkaffee den Arbeitsalltag prägen, sitzt er an der Quelle der Glückseligkeit: Er ist Geschäftsführer der Privatbrauerei Stauder in Essen.

Seinen Lebensmittelpunkt hat der Bier-sympathisant, der privat gern mal zu den „257ers“ abgeht, aber seit achtzehn Jahren im idyllischen Dorsten. Raus aus dem Epizentrum der Stahlindustrie, rein in die beschauliche Kleinstadt, die während des Strukturwandels standhaft geblieben ist und sich gegen eine flächendeckende Modernisierung des Stadtbildes entschieden hat.

Die Folge: Die Dorstener Altstadt hat kaum an historischem Charme verloren. Zwischen sanierten Fassaden finden sich immer noch backsteingeprägte Bauten aus Gründerzeiten – der perfekte Ort für ein Feierabendbier im „Altstadt Pub“. Findet Axel Stauder – und zwar nicht nur, weil es dort seit Anfang des Jahres das eigene Brauhandwerk zu verköstigen gibt.

## Die Kneipe ist tot, lang lebe die Kneipe

Früher florierte hier jahrzehntelang die „Torschänke“. Eine Altherrenkneipe, wie sie im Buche steht, eine Poesie aus Eiche rustikal und vollmundigem Pils, in der sich die Bergleute nach einer harten Schicht die Klinke in die Hand gaben. Dann kam das Kneipensterben. „Kneipen zu betreiben wird immer schwieriger. Um Publikum anzuziehen und zu halten, reicht eine gute Getränkeauswahl nicht mehr aus. Als Wirt muss man da echt zu unterhalten wissen“, erklärt Axel Stauder und schaut einem Mittzwanziger im schwarzen Hoodie dabei zu, wie er neues Bier zapft. „Es ist das junge Publikum, dass über das Fortbestehen und die Variation der Gastro- und Kulturszene entscheidet.“

Die exemplarische Galionsfigur der Event-Gastronomie in Dorsten ist das „Oude Marie“ im Bürgerpark Maria Lindenhof. „Amphitheater und Grünanlage waren lange im Dornröschenschlaf“, erinnert Stauder sich. Vor einigen Jahren wurde daraus dank Rundumsanierung ein kleines lokales Naherholungsgebiet mit märchenhaftem Musik- und Kulturprogramm.

## Durchzechen in Dorsten

Eckkneipen mögen verschwinden, die Dramaturgie dieses Wandels ist jedoch nachvollziehbar, gäbe es sonst die vielen bunten Flanier- und Ausgehmöglichkeiten in Dorsten nicht. „Hafen Café, Biergarten, Anne Bänke und dann auf ein Bier zum Joswig“, beschreibt Stauder eine gedankliche Kneipentour. Der Joswig, Christian, betreibt das Kulturzentrum „Das Leo“ – direkt neben dem neuen CreativQuartier an der Zeche Leopold, das für jedes Subgenre der Abendgestaltung etwas zu bieten hat. Unter anderem auch das prächtige „Red Balloon Festival“, das jeden Sommer zum Mitsingen, Tanzen, Pogen und Moshen einlädt. In diesem Jahr gaben sich auch wieder zahlreiche lokale und überregionale Pop-, Rock- und Rap-Stars das Mikro in die Hand. A propos „auf ein Bier“: Kann ein Axel Stauder privat eigentlich noch Stauder sehen? Als Antwort ein entwaffnend verschämtes, gar belustigtes Achselzucken: „Ja, aber sicher doch! Schmeckt halt echt gut.“ Na dann, Prost!

**Karoline Jankowski**

— INFO —

**Die Adressen der Kneipentour:**  
**Altstadt Pub, Recklinghäuser Str. 26**  
Oude Marie, Im Werth  
Hafen Café, Hafenstraße 54  
Anne Bänke, Brückenweg 280  
Das Leo, Fürst-Leopold-Allee 70

**Privatbrauerei Jacob Stauder**  
Stauderstr. 88, 45326 Essen





„Es ist das junge Publikum,  
dass über das Fortbestehen und  
die Variation der Gastro- und  
Kulturszene entscheidet“.

Axel Stauder

# Endlich wieder ausgeruht



Im Schlaflabor bleiben nächtliche Risikofaktoren nicht unentdeckt: Die Medizinische Fachangestellte Gina Tinnemeier verkabelt Philipp Schwarzhof für die Nacht.

**Die meisten Menschen tun nachts vor allem eines: schlafen. Doch wenn der Schlaf gestört ist, drohen ernste Gesundheitsgefahren. Hilfe bieten Schlaflabore.**

🔑 Es ist 21 Uhr. Philipp Schwarzhoff meldet sich mit einer Reisetasche am Empfang des S-med-Schlaflabors neben dem Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen. Ein bisschen ist es wie das Einchecken im Hotel. Und auch die Zimmer, die Athen, Rom oder New York heißen, sind eine Mischung aus Krankenhauseinzel- und Hotelzimmer. „Die Betten sind sehr bequem. Und man hat sein eigenes Badezimmer“, sagt der 38-jährige Recklinghäuser, der hier zu den jüngsten Patienten gehört. Auch der

große Flatscreenfernseher verspricht ein wenig häuslichen Komfort. „Ein Kompromiss“, gibt Prof. Dr. Ralf Siegert zu. „Eigentlich sollte man unmittelbar vor dem Schlafen nicht fernsehen, zumindest keine allzu spannenden Inhalte“, so der Schlafmediziner und Leiter des Schlaflabors. Allerdings haben die meisten, die hier zum „Probeschlafen“ kommen, nicht bloß Einschlafprobleme, sondern eine sogenannte obstruktive Schlafapnoe. Das sind besonders viele und/oder langanhaltende Atemaussetzer

während des Schlafens. So auch bei Philipp Schwarzhoff, der davon durch seine Partnerin erfuhr. Vor sechs Jahren war er deswegen schon an anderer Stelle in Behandlung und hatte eine Unterkiefer-schiene erhalten, die den Kiefer nach vorne schiebt und so den Verschluss der Atemwege verhindern sollte. Allerdings habe sich sein Kiefer „zurückreguliert“, erklärt Prof. Siegert. Insgesamt drei Nächte verbrachte er deshalb im S-med-Schlaflabor – einmal ohne Schiene, einmal mit und einmal mit einer Atem-

maske, die durch Überdruck das Zusammenfallen der Halsmuskulatur verhindert. Diese erzielte die besten Ergebnisse und konnte die Aussetzer von 18 auf fünf pro Stunde reduzieren. „Aussetzer sind in gewissem Umfang normal, aber bei mehr als zehn in der Stunde und/oder wenn diese länger als zehn Sekunden andauern, ist eine Behandlung angezeigt“, so Prof. Siegert.

## Verschluss der Atemwege

Ursache ist oft ein Erschlaffen der Hals-Rachenmuskulatur. Dadurch kommt es zum Schnarchen und mitunter zum Verschluss der Atemwege. „Sobald die Sauerstoffsättigung ein kritisches Maß erreicht, sendet das Gehirn Aufweck-Signale, die verhindern, dass tiefere Schlafphasen erreicht werden. Es ist, als ob Sie nachts einen 4000er erklettern“,



Es ist, als ob Sie nachts einen 4000er erklettern.

Prof. Dr. Ralf Siegert

schildert der Arzt u. a. für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Schlafmedizin sowie Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie. Ein Schlafmedizinisches Zentrum betreibt auch das Klinikum Vest an der Paracelsus-Klinik Marl. Leiter ist Dr. Jens Geiseler. Der Chefarzt der Klinik für Pneumologie, Beatmungs- und Schlafmedizin erläutert: „Es gibt Patienten, die faktisch ein Drittel der Nacht nicht atmen. Sie fühlen sich dann am Morgen trotz vermeintlich ausreichender Schlafdauer nicht erholt oder sogar körperlich erschöpft. Am Tag zeigt sich eine verminderte Belastbarkeit und eine erhöhte Tagesmüdigkeit.“ Einige Betroffene merken allerdings lange gar nichts von den



## Ab einem BMI von über 30 ist Gewichtsreduktion die beste Therapie.

Dr. Jens Geiseler, Paracelsus-Klinik

nächtlichen Aussetzern, insbesondere bei erhöhtem Blutdruck, weiß Dr. Geiseler – eine besonders tückische Kombination.

## Höhere Sterblichkeit

Langfristig können Schlafstörungen nicht nur das Wohlbefinden, sondern auch das Herz-Infarkt- und Schlaganfallrisiko erhöhen, warnen die Experten. Weitere Folgen können Bluthochdruck, Diabetes und Übergewicht sein. Letzteres ist eine wesentliche Ursache für Atemaussetzer, so Dr. Geiseler – ein Teufelskreis. Glücklicherweise helfe in leichteren Fällen bereits eine Umstellung der Lebensgewohnheiten. „Ab einem Body-Mass-Index von über 30 ist Gewichtsreduktion die beste Therapie“, so der Lungenfacharzt. Auch eine Verbesserung der sogenannten Schlafhygiene kann helfen (s. Tipps rechts). Effektiv sind einfache Hilfsmittel, die die Rückenlage und damit ein Absacken der Zunge in den Rachen verhindern. Sind anatomische Fehlstellungen wie ein fliehendes Kinn und/oder zu weit hinten sitzender Kiefer die Ursache, können Unterkieferschienen helfen. Weitere Therapien sind Elektrostimulationen der Zunge oder operative Eingriffe. In den meisten Fällen seien aber individuelle Beatmungsmasken das Mittel der Wahl, stimmen die Experten überein – so auch bei Patient Philipp Schwarzhoff. Auch wenn er zuvor selbst keinen hohen Leidensdruck verspürte, seit er die Schlafmaske nutzt, merkt er einen deutlichen Unterschied: „Ich bin viel ausgeruht.“ **Jörn-Jakob Surkemper**

## WARNSIGNALE

- Tagesmüdigkeit/Sekundenschlaf trotz ausreichender Schlafdauer (etwa 6–8 h)
- starkes Schwitzen in der Nacht
- erhöhter Blutdruck
- lautes Schnarchen
- längere Atempausen und -aussetzer
- unruhige und schmerzende Beine
- Stress und sinkende Belastbarkeit
- schlechte Laune, Gereiztheit oder Depression
- Kopfschmerzen
- Konzentrationsschwäche

## EXPERTENTIPPS FÜR BESSEREN SCHLAF

- Übergewicht reduzieren
- tagsüber Bewegung/körperliche Anstrengung
- ähnliche Schlafzeiten einhalten
- „auf die innere Uhr hören“
- 90 Minuten vor dem Schlafen zur Ruhe kommen
- keine größeren Mahlzeiten,
- keine starke körperliche oder geistige Anstrengung, keine dienstlichen Dinge,
- nur noch maßvolle Mediennutzung (keine allzu aufregenden Inhalte)
- Reduktion des Alkoholkonsums (höchstens ein Glas Wein am Abend)
- ruhige Umgebung (kein Lärm, kein grelles, flackerndes Licht)
- eine gute, nicht zu weiche Matratze
- moderate Raumtemperatur (16–20 Grad)
- nicht krampfhaft versuchen einzuschlafen, lieber beschäftigen, bis man müde wird
- autogenes Training / Entspannungsübungen
- nachts Rückenlage verhindern (bei Schnarchen und Atemaussetzern)



## SCHLAFLABORE IM VEST\*

- Schlafmed. Zentrum an der Paracelsus-Klinik Marl [www.klinikum-vest.de](http://www.klinikum-vest.de)
- S-med-Schlaflabor Recklinghausen [smed-schlaflabor.de](http://smed-schlaflabor.de)
- Schlaflabor Oer-Erkenschwick [www.hno-wagner-koc.de](http://www.hno-wagner-koc.de)
- Pneumologische Praxis/DGSM-Schlaflabor Hans-Joachim Arndt Oer-Erkenschwick [www.lunge-schlaf-re.de](http://www.lunge-schlaf-re.de)
- Ambulantes Schlaflabor Castrop-Rauxel [www.lungenarzt-hang.de](http://www.lungenarzt-hang.de)

\*kein Anspruch auf Vollständigkeit, keine Empfehlung!

# Tageszeit der Lust

**Wenn es dämmernd, dann blüht das Geschäft mit der käuflichen Liebe. Sexarbeit ist vielfältig. Kevin hat lange im Vest gelebt. Nun bietet er als Callboy „Wellness für Frauen“.**

🔑 Es ist keine echte Kundin, die Kevin heute für unser Foto-Shooting vor dem Festspielhaus in Recklinghausen trifft. Ungewöhnlich wäre dieser Treffpunkt aber nicht, sagt der 42-Jährige, der auch Kundinnen im Vest hat: „Ich gehe mit den Damen oft zu Kulturveranstaltungen, spiele den neuen Freund auf einer Hochzeit oder fahre mit in den Urlaub.“ Es gehe auch um Zärtlichkeiten und/oder Sex, doch die meisten Frauen wollten sich vorher gut und geistreich unterhalten. „Wellness für Frauen“ lautet sein Angebot kurz und knapp. 300 bis 500 Euro nimmt Kevin für zwei Stunden. Entsprechend gut situiert sind seine Kundinnen. In etwa zwei von zehn Fällen buchen ihn auch Paare, die etwas Abwechslung in ihr Liebesleben bringen wollen. Etwa 60 Prozent seien jedoch liierte Frauen zwischen 35 und 60 – oft ohne, manchmal aber auch mit Wissen des Partners.

## Männer denken nur an sich

„Viele Frauen wollen sich nicht trennen, sind aber sexuell frustriert. Mit ihrem Partner haben sie entweder keinen Sex mehr, oder er ist nicht erfüllend. Männer denken dabei oft nur an sich und die Frauen trauen sich nicht, mit ihrem Partner über ihre Wünsche zu sprechen“, erklärt sich Kevin die Nachfrage nach einem Callboy. Zudem sei die Sache mit ihm klarer als mit einer Affäre, bei der sich vielleicht einer verliebt und es kompliziert wird. Auch der Partner könne damit besser leben. Einige würden ihren Frauen sogar eine Nacht mit ihm zu bestimmten Anlässen schenken.

## Wie wird man Callboy?

„Die Idee hatte ich schon mit 21 Jahren. Ich habe das damals aber schnell wieder verworfen“, erinnert sich der Wahl-Dortmunder, der vorher in Dorsten, Haltern und Marl gelebt hat. Stattdessen machte er zunächst eine Ausbildung zum Gas-Wasserinstallateur, arbeitete im Verkauf von zwei Zoofachhandlungen und ließ sich später zum Glühtechniker umschulen. Privat war er mit seiner langjährigen Partnerin experimentierfreudig. Kevin ging früher auch gerne in Swingerclubs. Nach der Trennung genoss er das Singledasein. Eine Frau, die schon Erfahrung mit einem Callboy hatte, sagte ihm, dass er auch gut als solcher arbeiten könne.

„Bei der Recherche bin ich auf das Callboy-Verzeichnis.com gestoßen und hab mich da beworben.“ Es dauerte eine Weile, bis es richtig anlief. „Manche Frauen überlegen mehrere Monate, bis sie den Schritt wagen“, sagt er. Eine Frau abgelehnt habe er übrigens noch nie. „Einige meiner Kollegen lassen sich vorab Fotos schicken. Das würde ich nicht tun. Jede Frau hat Liebe und Zärtlichkeit verdient.“ Wenn sie ihm persönlich nicht gefalle – und das komme vor – sei es eben einfach ein Job. Und wenn die Kundin am Ende glücklich sei und sich bedanke, dann ziehe er daraus ebenfalls eine tiefe Befriedigung. Für ihn sei Callboy ein Traumjob, auch wenn er weiterhin in seinem Hauptberuf arbeitet, der ihm die nötige Sicherheit auch im Hinblick auf die Rente gibt.

## Traumjob Sexarbeit?

Sexarbeit – ein Job wie jeder andere

oder gar Traumberuf? Vielen dürfte diese Vorstellung zuwider sein. Unstrittig ist: Auch wenn Sexarbeit für Frauen stark im Kommen sei, wie Kevin prognostiziert, die überwiegende Mehrheit der Prostituierten ist weiblich. Auf 100 Callboys in Deutschland kommen vielleicht 30.000 Escort-Damen, schätzt er. Ein Traumjob wie für ihn sei es für viele Frauen vermutlich nicht. Viele arbeiten auch im Laufhaus oder auf dem Straßenstrich, bedienen zehn oder mehr Kunden pro Nacht und verdienen vielleicht 30 Euro pro Kunde. Das sei schlimm. Verbote und Kriminalisierung helfen jedoch nicht weiter, sondern „fördern kriminelle Strukturen“, so die Position des Bundesverbandes für erotische und sexuelle Dienstleistungen e. V. Das glaubt auch Kevin: „Verhindern kann man es eh nicht.“ Er begrüßt vielmehr, dass Frauen zunehmend die gleichen Rechte beanspruchen. „Bei Männern ist es seit Jahren geduldet. Aber Frauen haben die gleichen Bedürfnisse.“ Er appelliert: „Frauen sollen sich das gönnen, was sie wollen, und sich nicht davon abschrecken lassen, dass es vielleicht ein Tabu ist. Macht einfach, was euer Gefühl euch sagt“, spricht er die Damenwelt direkt an.

**Jörn-Jakob  
Surkemper**



— INFO —

[www.callboy-kevin.com](http://www.callboy-kevin.com)  
[www.berufsverband-sexarbeit.de](http://www.berufsverband-sexarbeit.de)  
[www.madonna-ev.de](http://www.madonna-ev.de)  
[www.diakonie-kreis-re.de/beratung/hilfen-fuer-frauen](http://www.diakonie-kreis-re.de/beratung/hilfen-fuer-frauen)

**Beratungsstelle Sexuelle Gesundheit - AIDS/STI**

Tel: 02365 - 935-7540  
[aids-beratung@kreis-re.de](mailto:aids-beratung@kreis-re.de)  
[www.kreis-re.de/aids](http://www.kreis-re.de/aids)

# Versorgung rund um die Uhr





Bei Dunkelheit bietet das Abfallkraftwerk RZR Herten ein besonders beeindruckendes Bild. Von nächtlicher Beschaulichkeit kann dabei keine Rede sein. Denn zu später Stunde laufen hier die gleichen Prozesse ab wie am Tag. Das RZR arbeitet rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr. Dafür sorgt ein Drei-Schicht-Betrieb. Damit wird zum einen sichergestellt, dass die Abfallentsorgung in der Region bis zum letzten Schritt reibungslos funktioniert. Ein großer Abfallbunker liefert dem Werk auch nachts und an Feiertagen – also wenn keine Tonnen-Leerung erfolgt – den nötigen Brennstoff. Zum anderen gewährleistet das RZR auch in diesen schwierigen Zeiten die Versorgungssicherheit in Sachen Energie. Es beliefert die Hertener Stadtwerke jährlich mit rund 160 GWh Strom. Das entspricht dem Bedarf von 50.000 Haushalten. Hinzu kommt die Fernwärme aus dem RZR für die Fernwärmeschiene Ruhr und das benachbarte Industriegebiet. Bald wird das Werk zudem Wasserstoff produzieren. Und das alles geschieht auf grüne, sprich klimafreundliche Art und Weise. Denn die Energieerzeugung aus Abfall ersetzt fossile Brennstoffe. Und zugleich verhindert die thermische Verwertung von Siedlungsabfällen – gegenüber der Entsorgung auf Deponien wie in vielen anderen europäischen Ländern – die Entstehung von besonders klimaschädlichem Methan. **Daniel Boss**



# Tag und Nacht ein offenes Ohr

**Nachts wiegen Ängste und Sorgen oft am schwersten. Gut, dass bei der Telefonseelsorge im Kreis Recklinghausen zu jeder Zeit jemand ein offenes Ohr für Kummer und Probleme hat.**

☎ Vor den Fenstern durchbricht das Licht der Straßenlaternen die Dunkelheit. Drinnen klingelt das Telefon. Martin Rosenkranz weiß nicht, wer am anderen Ende der Leitung sein wird. Was er aber weiß: Dieser Mensch braucht jemanden zum Reden. Und zwar genau jetzt. Schuldgefühle, Trennungsschmerz, Krankheit, Existenzängste, Suizidgedanken – „die Themen der nächtlichen Anrufe unterscheiden sich nicht signifikant von denen am Tag“, hat der 68-Jährige in den vergangenen Jahrzehnten festgestellt, „doch nachts, wenn man durch nichts abgelenkt wird, wiegt alles schwerer.“ Martin Rosenkranz ist für die Telefonseelsorge im Einsatz. Im Schnitt fünf bis sieben Stunden die Woche, wie alle etwa 100 Ehrenamtlichen aus diesem Tätigkeitsfeld im Kreis Recklinghausen. Den eigentlichen Diensten geht eine einjährige Ausbildung voraus. Regelmäßige Fortbildungen und Supervisionen unterstützen die Freiwilligen bei ihrer Arbeit. Die „TelefonSeelsorge“ im Kreis Recklinghausen wird sowohl von evangelischer als auch katholischer Kirche getragen und von der Sparkasse Vest unterstützt. Ein Angebot rund um die Uhr ist selbstverständlich. Daher

gehören für die Ehrenamtlichen fünf Nachtschichten im Jahr dazu: Krisenbereitschaft zwischen 22.30 Uhr und sieben Uhr morgens. „Bis zu 15 Telefonate werden in dieser Zeit geführt“, erklärt der Kaufmann in der Immobilienbranche. Von ein paar Minuten bis zu einer Stunde kann ein Gespräch dauern. Die meisten der Anrufenden sind 50 Jahre und älter, nur zehn Prozent 20 Jahre und jünger. Manche nennen ihre Namen. Andere erkundigen sich vorab ausdrücklich nach der zugesicherten Anonymität. Für den Ehrenamtlichen völlig verständlich: „Die Menschen kehren ja im Gespräch ihr Innerstes nach außen.“

## Digitale Hilfsangebote

Der Gesprächsbedarf ist groß: „Auf etwa 12.000 Gespräche kommen 50.000 Versuche, uns zu erreichen“, sagt Martin Rosenkranz. Schnell sind die Leitungen besetzt, nicht jeder kommt direkt durch. Längst wurde die Telefonseelsorge um die Beratung per Chat oder Mail erweitert. Dazu gibt es den Krisenkompass, eine App fürs Smartphone, als zusätzliches Hilfsangebot für Menschen in seelischen Notlagen. Bei der Telefonseelsorge seien Spaßanrufe deutlich zurückgegangen, konnte Martin Rosenkranz feststellen. Zugenommen dagegen haben in den

vergangenen Jahren Themen rund um psychische Erkrankungen. Sie bestimmen mehr als ein Drittel aller Telefonate. Das große Oberthema über allem, wie es der Ehrenamtliche nennt, ist jedoch die Einsamkeit: „Die Menschen haben niemanden zum Reden – das schwingt in fast allen Gesprächen mit, auch ohne immer explizit benannt zu werden.“ Ganz wichtig bei jedem Telefonat: Die Menschen ernst nehmen, ihnen Wertschätzung entgegen bringen. „Im Zwiegespräch mit einem anderen Menschen lassen sich manchmal die eigenen Gedanken besser sortieren“, so hat es Martin Rosenkranz wahrgenommen, „schon das kann helfen.“ Trotz aller Tragik birgt diese Aufgabe auch Schönes: Positive Rückmeldungen, zumeist am Ende eines Gesprächs. „Jetzt weiß ich wieder weiter“, heißt es dann beispielsweise. Und fast immer: „Danke, dass Sie da waren!“

**Dr. Ramona Vauseweh**

— INFO —

### Telefonseelsorge im Kreis Recklinghausen

Hotline 0800-1110111  
Chatten, Mailen, Krisenkompass:  
telefonseelsorge-re.de

# Nachts im Knast

**Die JVA in Castrop-Rauxel hat klare Regeln: ab 22:00 Uhr muss jeder, der nicht arbeitet, in seiner Stube sein.**

🔑 Hinter den viereinhalb Meter hohen Zäunen der Justizvollzugsanstalt (JVA) in Castrop-Rauxel verbirgt sich ein nahezu autarker Stadtteil: Waschsalon, Bücherei, Kantine, Kraftraum, Barber-Shop, ein kleiner Zoo mit Gänsen und Ziegen sowie viele Werkstätten, in denen ein großer Teil der Gefangenen arbeitet. Um die 350 Männer sitzen hier aktuell Haftstrafen bis zu lebenslänglich ab. Suchtberater, medizinischer Dienst und psychologische Gutachter entscheiden zu Beginn über die Eignung für einen offenen Vollzug. „Einen Akut-

süchtigen kann ich hier beispielsweise nicht halten“, erklärt Leiter des Allgemeinen Vollzugsdienstes Armin Kersting. Er ist überzeugt, dass Castrop-Rauxel „die Sonne unter den Vollzugsanstalten“ ist, und fügt hinzu: „Wir schauen, welche Talente der Gefangene mitbringt, ob die Vertragsfähigkeit für vollzugsöffnende Maßnahmen gegeben ist und schaffen im besten Fall individuelle Angebote, um für ein Leben danach fit zu sein.“ Nutzt ein Häftling dieses Vertrauen aus, ist eine Überleitung an die geschlossene Anstalt aber jederzeit möglich.

## RAF-Terroristen in der JVA

Das geht auch andersrum – wie bei einigen RAF-Terroristen. Sie haben den ersten Teil ihrer Haftstrafen im Hochsicherheitstrakt Bochum verbracht, bevor sie in den offenen Vollzug nach Castrop-Rauxel verlegt wurden. „Die durften vorher keine zwei Meter unbewacht gehen und waren fast überfordert, als sie hier aus dem Bus ausgestiegen sind“, so Kersting. Umso schöner, dass sie die Zeit im offenen Vollzug sinnvoll genutzt, und Studium und Ausbildung nachgeholt haben.

Die Geschichten über die Wege in die Kriminalität sind vielfältig. Wenn es überhaupt eine Konstante in der Biografie vieler Häftlinge gebe, sei es die Strukturlosigkeit, berichtet Kersting: „Zeitig ins Bett, morgens aufstehen, duschen, zur Arbeit – diese Routine lernen die meisten erst hier.“ Die Bediensteten schalten um 6 Uhr morgens das Licht in den Hafthäusern an. Ein junger Häftling erzählt, dass er bereits mit 17 seinen ersten Raubüberfall auf eine Spielhalle gemacht hat – „getrieben von der Hoffnung auf das schnelle Geld.“ Dafür verbüßte er dreieinhalb Jahre in einer geschlossenen Anstalt. „Das war eine ganz andere Nummer“, sagt er und spricht von einer „harten Zeit“. Aktuell ist er in Castrop-Rauxel, weil er als Vorbestrafter wiederholt ohne Führerschein gefahren ist. „Ich habe meine Lektion gelernt“, betont er. „Schließlich habe ich jetzt Kinder und will nicht, dass die das Gleiche durchmachen wie ich.“ Seine Frau und die Kleinen darf er an Wochenenden oder an Urlaubstagen besuchen, bis die 17 Monate Freiheitsstrafe rum sind.

**Mine Öziri**

— INFO —

**Justizvollzugsanstalt Castrop-Rauxel**  
02305 983-0  
[www.jva-castrop-rauxel.nrw.de](http://www.jva-castrop-rauxel.nrw.de)

Ein Häftling der JVA in seiner Stube.



# Allein im Freizeitbad

**So manch einer mag sich schon einmal gefragt haben: Was passiert eigentlich nachts im Copa Ca Backum, wenn alle Gäste das Bad verlassen haben?**

🔑 Wenn Julia, die Meisterin für Bäderbetriebe, ihre Spätschicht im Copa Ca Backum antritt, liegen vielseitige Aufgaben vor ihr: Regelmäßig prüft sie die aufwendige Technik vom Sport- und Spaßbad und ist Ansprechpartnerin für Badegäste sowie Kollegen und Kolleginnen. Im Copa Ca Backum gehört Julia mittlerweile zu den alten

Hasen. „Ich habe mit 16 Jahren meine Ausbildung hier angefangen. Die Arbeit hat mir immer viel Spaß gemacht“, erzählt die 29-Jährige.

Wenn alle Gäste das Copa Ca Backum verlassen haben, wird es ruhig. Die Wasseroberflächen der Becken sind glatt und seidig. Jetzt ist die Zeit, in der Julia die Werte der Becken noch einmal per Hand überprüft – zusätzlich zur automatischen Wasserqualitätsmessung. Alles wird sorgfältig dokumentiert. Für ihren Job ist Julia auch gut zu Fuß: „Bei den Strecken durch die Technikräume und die Wege vom Sport- zum Spaßbad kommt in einer Schicht einiges an Kilometern zusam-

men“, sagt sie. Nach ihrer Spätschicht ist sie manchmal auch geschafft. Am späten Abend allein durch die Technikräume zu gehen ist Routine für die Meisterin für Bäderbetriebe. Ab und an gibt es auch amüsante Zwischenfälle: „Wenn der letzte Gast das Bad verlassen hat, kann es schon mal vorkommen, dass er anschließend wieder vor der Tür steht, weil er etwas vergessen hat“, erzählt Julia. **C. Alder**

Hertener  
Stadtwerke  
*Leistung voller Leben*

[www.copacabackum.de](http://www.copacabackum.de)

— INFO —



Julia ist Meisterin für Bäderbetriebe. Zu ihrem Job gehören auch routinemäßige Kontrollgänge im Copa Ca Backum.



# Wenn's schnell gehen muss

**Dirk Rubelt ist immer einer der Ersten vor Ort. Er ist Teil des Bereitschaftsteams der Sparkasse Vest Recklinghausen.**

☞ Dass das Telefon von Dirk Rubelt um 3 Uhr morgens klingelt, ist keine Seltenheit. Ein nächtlicher Alarm in einer Filiale der Sparkasse Vest Recklinghausen kommt oft um eine „eher unmenschliche“ Zeit. Dirk Rubelt ist dann hellwach, zieht sich im Rekordtempo an und fährt los. Oft weiß er nicht, was ihn vor Ort erwartet. Der Anruf kommt von einer Wachfirma, bei der alle Anrufe zentral eingehen. Er ist einer von fünf Kollegen, die sich abwechseln: Eine Woche lang, von montags 17 Uhr bis zum nächsten Montag um 7 Uhr morgens sind sie in Alarmbereitschaft. „Im schlimmsten Fall ist es ein Notfall, wie eine Geldautomatensprengung, im besten Fall,

ein Fehlalarm“, so Dirk Rubelt. Dazwischen ist jede Menge Luft für Variation: Wenn auch sehr selten, kann es vorkommen, dass Personen nachts in einer Filiale festsitzen – dann muss die Polizei oder die Feuerwehr dazukommen. Besonders ärgerlich ist es, „wenn Scheiben eingeschlagen werden und Personen mitten in der Nacht randalieren“, berichtet er. Im Laufe der Jahre hat er sich ein stabiles Nervenkostüm angeeignet und ist mit dem Einsatzteam der Kripo per du. „Was auch immer nachts passiert, unser Augenmerk liegt darauf, die Situation zu lösen – und zwar so, dass die Filiale am nächsten Tag wieder reibungslos funktioniert.“ Auf diese Weise bekommen die Kun-

dinnen und Kunden der Sparkasse am Folgetag nichts mit. Es ist die ruhige Art Dirk Rubelts, die alle aufatmen lässt, wenn er vor Ort erscheint. Seine 14 Jahre Berufserfahrung zahlen sich in Krisensituationen aus. „Weise und überlegt handeln – damit fährt man am besten“, erklärt er und fügt schmunzelnd hinzu „trotzdem bin ich ein Mensch, der auch mal flucht, wenn man für einen Fehlalarm quer durchs Vest fährt.“

**Jennifer von Glahn/Ruzica Sola**

 Sparkasse  
Vest Recklinghausen

[www.sparkasse-re.de](http://www.sparkasse-re.de)

— INFO —

## Powerpop-Punk with Love

Die Band Almost Lovers füllen mit ihrer Aura und ihren soften Punkbeats die Bühne des AKZ und den dazugehörigen Raum. Mit Eistee und Bier für 1,50 Euro zaubern die Botschafter alternativer Kultur in Recklinghausen Süd jeden Monat ein feines Abendprogramm mit Livemusik. Es lohnt sich daher, auf den Social-Media-Seiten des AKZ vorbeizuschauen und die neuesten Konzerte oder kreativen Workshops mitzunehmen.

— INFO —

Facebook: @akzrecklinghausen  
Insta: akz\_recklinghausen

Der Terminkalender fürs Vest – präsentiert von:

Hertener  
Städtwerke  
Leistung voller Leben

Diakonie  
im Kirchenkreis  
Recklinghausen

Sparkasse  
Vest Recklinghausen



Januar | Februar | März

# VESTIBELBEN

# Don't look up?!

## Zumindest der Blick von Dr. Burkard Steinrücken geht nach oben: zu den Sternen, Planeten und Galaxien.

🔑 Dr. Burkard Steinrücken ist sicher, dass der Mensch eine Faszination für das offensichtlich Unbekannte mitbringt. Er ist auch sicher, dass die interdisziplinäre Astronomie als wichtige Schnittstelle zu den Naturwissenschaften und den Geisteswissenschaften eine hohe Aufmerksamkeit verdient, steckt sie doch in den simpelsten Sachen unseres Alltags. „Nehmen wir nur die Sonne, den Mond und die fünf Planeten Merkur, Venus, Mars, Jupiter und Saturn; diese sieben Wandelsterne sind die Namensgeber unserer sieben Wochentage“, erklärt er. Er und sein Team planen, die Schulen im Vest in

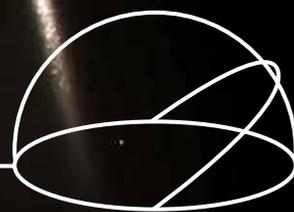
den kommenden Jahren durch wissenschaftliche Veranstaltungen im Rahmen einer „Science Factory“ zu unterstützen. Ein wichtiger Schritt, um jungen Menschen im Kreis die Themen der Astronomie und Himmelskunde näherzubringen. „Mit unserem Teleskop und dem Planetarium können wir mit Schülerinnen und Schülern astronomische Projekte durchführen und die Komplexität technischer und naturwissenschaftlicher Fragestellungen runterbrechen“, erklärt er und fügt hinzu: „Wenn Kids die Natur auf diese Weise erleben, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass sie ihr Interesse für MINT-

Fächer wie Physik, Chemie, Biologie, Mathematik, Informatik entdecken.“ Das Angebot der geplanten Science Factory ermöglicht unter anderem Livebeobachtungen mittels robotischer Teleskope am anderen Ende der Welt. Bereits jetzt laufen interaktive Workshops dieser Art. „Bis 2025 könnte grünes Licht für ein Science-Factory-Programm da sein“, freut sich der Leiter.

— INFO —

[www.sternwarte-recklinghausen.de](http://www.sternwarte-recklinghausen.de)  
02361 23134  
[info@sternwarte-recklinghausen.de](mailto:info@sternwarte-recklinghausen.de)

Teilchenphysiker Burkard Steinrücken leitet seit 1996 die Westfälische Volkssternwarte und das Planetarium Recklinghausen.



**Grundidee zur Halde Hoheward:** Burkard Steinrücken ist Sprecher des Initiativkreises Horizontastronomie im Ruhrgebiet e. V, von der die Grundideen zur Gestaltung der Halde Hoheward mit großen astronomischen Beobachtungsstationen stammt: ein Obelisk als Schattenwerfer einer großen Horizontalsonnenuhr und das Horizontobservatorium auf der Halde Hoheward. Aufgrund von Schäden am Stahlbauwerk läuft seit 2009 das „selbstständige“ Beweissicherungsverfahren. „Wir streben eine technische Lösung an, das Bauwerk so zu ertüchtigen, damit es wieder voll funktionsfähig und erlebbar ist“, bestätigt Jens Hapke, Sprecher des RVR.

# Party ante portas!

**Das vestische Nachtleben hat einiges zu bieten: Bier, Cocktails, Livemusik oder Waffeln mit Sahne – jede Pore der Glückseligkeit findet ihren Wohlfühlort! Wir stellen vor.**



## Liquid Lounge

In Waltrop ist die Liquid Lounge, gerne auch „Lilo“ genannt, berühmt. Denn in der Lilo ist immer was los – und das zu ganz besonderen Öffnungszeiten. Denn Open Doors ist hier eben zu den klassischen „Cocktailzeiten“, freitags und samstags von 19 Uhr bis 3 Uhr nachts. Die Auswahl ist riesig, denn noch größer als die Cocktailkarte, ist die für Spirituosen hinter der Theke. Whisky, Gin, Rum, Tequila und Champagner – hier bleibt kein Wunsch unerfüllt. Genauso weit gefächert ist die musikalische Untermalung: Bei Rock, Pop, Techno und Klassikern ist die Stimmung stets ausgelassen.

**Liquid Lounge, Bissenkamp 3, Waltrop**

## Le Mirage Recklinghausen

Das Le Mirage in Recklinghausen ist seit über 16 Jahren Herberge diverser Dart-Mannschaften. Aktuell sind es drei an der Zahl, die die urige Gaststätte ihr Clubhaus nennen dürfen. An fast jedem Wochenende trifft sich dort die Wurf-Elite des Kreises – und darüber hinaus. Aber auch trainiert wird fleißig. Jeden Montag um 19 Uhr öffnen sich die Pforten zum gemeinschaftlichen Triple-20-Treffen. Interessierte sind herzlich eingeladen, Ambiente und Armmuskulatur anzutesten.

**Le Mirage, Große-Perdekamp-Straße 23, Recklinghausen**





## Mulvany's Irish Pub Marl

Es gibt kaum eine deutsche Stadt ohne irische Kneipenkultur. Man könnte also meinen, der Irish Pub neben der Marler St.-Gerorgs-Kirche sei bloß ein weiterer Guinness-Ausschank. Weit gefehlt: Der Pub ist nicht einfach Gastwirtschaft mit irischem Exportbier, er ist ein Stück Irland. Darauf schwört Chef Cinéad Ó'Sírin in traditionell irisch-gälischer Manier. Auch was die Marler Historie betrifft, ist die Gastronomie ein besonderes Stück Fachwerk: Seit 100 Jahren wird dort in wechselnder Inhaberschaft Bier gezapft.

**Mulvany's Irish Pub, Hochstr. 1, Marl**

## Johnny Canone Datteln

Morgens Waffeln, mittags Chili con Carne, abends Cocktails – Johnny Canone bezeichnet sich selbst zwar als Cantina Mexicana, hat aber noch allerhand mehr zu bieten. Auch die Cocktailkarte kann sich sehen lassen. Zwischen scharfsinnigen Wortkreationen wie „Bloody Juanita“ gibt es auch altbewährte Klassiker. Mit einem ausgefeilten Karaoke- und Musikprogramm wird auch die letzte Bastion der Skepsis eingerissen: Am 23. Dezember zum Beispiel spielt dort die Sparkassen-Clubraum-Band Zoschimoto. Aye, caramba!

**Johnny Canone, Hochstraße 5, Datteln**



# Romantik im Lichtermeer

**Eine Auszeit bis in die Nacht hinein – nicht nur für Paare.  
Dafür bietet das Copa Ca Backum Candlelight-Schwimmen.**

Speziell für diesen Abend wird das Copa Ca Backum liebevoll in ein leuchtendes Lichtermeer verwandelt. Überall stehen Kerzen am Beckenrand: Es ist Candlelight-Schwimmen. Unterwasserscheinwerfern tauchen das Erlebnis- und das Solebecken sowie den Whirlpool in wechselnde Farben. Das Raumlicht ist gedimmt, und so nimmt man die Farben und die Lichterketten an den Säulen noch intensiver wahr. Auf dem Wasser schwimmen Lichtwasserbälle, die genau wie die Becken in unterschiedlichen Farben leuchten. Im Hintergrund läuft entspannende Musik – alles perfekt für einen romantischen Abend. Zu den vielen Besuchern gehören am Freitagabend auch Joanna und Peter Fonrobert. „Wir sind heute das erste Mal im Copa Ca Backum und sehr gespannt, was uns hier erwartet“, sagt Peter Fonrobert. Das sympathische Paar

ist seit 17 Jahren verheiratet und, so Joanna Fonrobert schmunzelnd, „da bleibt im Alltag nicht viel Zeit für Romantik.“ Das Candlelight-Schwimmen im Copa Ca Backum bietet da genau die richtige Möglichkeit. Das Ehepaar ist beim ersten Eindruck begeistert. „Das sieht alles sehr einladend aus“, sagt Joanna Fonrobert. Die 42-jährige Finanzbuchhalterin und ihr Mann haben heute Abend die Oma für die Kinderbetreuung eingespannt, und Peter Fonrobert ergänzt: „Jetzt haben wir einfach mal Zeit nur für uns.“ Das Konzept vom Candlelight-Schwimmen ist für das Paar aufgegangen. „Wir haben lange im Solebad gelegen und in den Sternenhimmel geschaut“, so Joanna Fonrobert. Auch ihr Mann bestätigt: „Wir sind komplett entspannt.“ Und so steht für beide fest, dass sie auf jeden Fall wieder ins Copa kommen werden.

**Christine Alder**

Hertener  
Stadtwerke   
Leistung voller Leben

— INFO —

## **Copa Ca Backum**

Candlelight-Schwimmen:  
Bis März 2023 jeden zweiten Freitag  
ab 19 Uhr. [www.copacabackum.de](http://www.copacabackum.de)

Im warmen Wasser und buntem Lichtermeer genießen Peter und Joanna Fonrobert ihre Auszeit.



# Bock auf Blockbuster



Zu den Attraktionen der Kinowelt im Vest gehört das Central Kino Center in Dorsten-Holsterhausen an der Borkener Straße 137. Neben aktuellen Blockbustern gibt es spezielle Programme wie „Kirche und Kino“ oder das Kino-Café. Beliebt ist auch die Ladies-Night, bei der es zur Vorpremiere einen Piccolo dazu gibt.



Kinospaß in Marl bieten die Loe Studios an der Hülsstraße 23. Ein Highlight sind die „D-Box Motion Seats“: Die Sessel lassen sich vor und zurück, seitlich sowie hoch und runter manövrieren. Abgestimmt auf die Filmhandlung wird das Kinoerlebnis so im wahrsten Sinne des Wortes sehr bewegend.



Das größte Kino im Kreis Recklinghausen ist die Cineworld an der Kemnastraße 3 in Recklinghausen. Neben dem aktuellen Kinoprogramm gibt es hier auch verschiedene Events: Großes Kino für die Kleinsten im Alter von drei bis sechs Jahren, Opernübertragungen oder den Kaffeeklatsch, bei dem es zum Film Kuchen und mehr gibt.



# Aktion der Herzlichkeit

**Zum Jahresende sehen viele Menschen sorgenvoll in die Zukunft. Der Wunschbaum beschert ihnen eine Freude.**



Der 29-jährige David Sierputzowski möchte mithilfe der Wunschbaum-Aktion seiner Tochter einen Teddy schenken.

🔑 Steigende Kosten belasten derzeit viele Menschen, und für solche, die am Rande der Gesellschaft stehen, wird Weihnachten zur Herausforderung. David Sierzputowski ist einer von ihnen und steht stellvertretend für viele Menschen, die die verschiedenen Institutionen der Diakonie im Vest unterstützen. Die Wohnungslosenhilfe in Hertens gehört zu den Einrichtungen, in der Menschen mithilfe der Wunschbaum-Aktion ein Geschenk erhalten können – Menschen, die an Weihnachten sonst nichts bekommen würden. „In diesem Jahr trifft es viele besonders hart. Wir hatten noch nie so viele Wünsche nach Lebensmittelgutscheinen“, so Jonas Franzen von der Wohnungslosenhilfe.

## Bescheidene Wünsche

„Das Prinzip der Aktion der Sparkasse Vest Recklinghausen, der Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen sowie der Hertener Stadtwerke ist simpel: Jeder, der helfen möchte, kann in der Geschäftsstelle einen Anhänger vom Baum nehmen und einen Herzenswunsch erfüllen“, so Oliver Chochollek, stellvertretender Beratungscenter-Leiter für das Beratungscenter in Hertens. Die Wunschbäume findet man auch in den Hauptgeschäftsstellen der Sparkasse in Castrop-Rauxel, Datteln, Dorsten, Marl, Oer-Erkenschwick, in Recklinghausen-Mitte und Süd, in Waltrop sowie im Kundenzentrum der Hertener Stadtwerke. Die Wünsche sind bescheiden – Selbstverständlichkeiten wie Schuhe, eine Spieluhr fürs Baby oder auch ein Rasierer.

## Einen Teddy für die Tochter

David Sierputzowski möchte seiner kleinen Tochter gerne einen großen Teddybären kaufen. Der sympathische Dachdecker wird seit zwei Jahren von Jonas Franzen begleitet. Nachdem er eine Zeit lang auf der Straße gelebt hat, ist er nun in einer Wohngemeinschaft der Diakonie untergekommen und versucht, sein Leben neu zu ordnen. Ausstehende Gehaltszahlungen und Konflikte in der Beziehung führten bei ihm zur Wohnungslosigkeit. „Das kann so schnell gehen“, meint der 29-Jährige nachdenklich. Jetzt hofft er, seiner Tochter zu Weihnachten ihren Herzenswunsch erfüllen zu können. Die Geschenke werden in den Einrichtungen der Diakonie im Rahmen einer festlichen Weihnachtsfeier an die Wünschenden verteilt. CA

# Gewinnen mit Energiesparen



## Bei Vest Future können sich Vereine um Spenden für Energiesparprojekte bewerben.

🔑 Eine neue LED-Flutlichtanlage oder LED-Beleuchtung für die Sport- oder Reithalle? Energiesparunterricht? Oder ein energiesparender Kompressor zur Befüllung von Taucherflaschen? Die Projekte, mit denen sich Vereine bei Vest Future bewerben, sind so vielfältig wie nachhaltig. Denn ein Energiesparprojekt ist Voraussetzung, um bei der zwölften Runde des Vereinswettbewerbs der Sparkasse Vest mitzumachen. Egal ob es der Austausch von Glühbirnen, die Modernisierung der Heizungsanlage, die Anschaffung einer energiesparenden Waschmaschine für die Mannschaftstrikots oder der Tausch von Fenstern im Vereinsheim ist – die Sparkasse Vest fördert große wie kleine Projekte. „Wichtig ist: die Projekte müssen das Ziel haben, Energie im Verein einzusparen“, sagt Sebastian Thöing von der Sparkasse Vest. Privathaushalte und die Wirtschaft stehen auf-

grund der massiv gestiegenen Energiepreise vor zahlreichen Herausforderungen. Dasselbe trifft aber auch auf Vereine zu. „Und genau die möchten wir mit der diesjährigen Aktion fördern“, so Thöing. Alle Vereine können teilnehmen – das ist in diesem Jahr neu. War die Teilnahme zuvor Vereinen vorbehalten, die die Jugend förderten, kann jetzt jeder gemeinnützige Verein aus dem Vest

mitmachen. Auch Fördervereine von Kindergärten oder Vereine für Senioren, Kleingartenvereine und Co. können in diesem Jahr profitieren. Neu ist auch der Name: Aus „All for Vest Future“ wird „Vest Future“. Am Ende entscheiden Bürgerinnen und Bürger, Vereinsmitglieder, Bekannte und Verwandte über den Erfolg. Denn bei Vest Future kommt es darauf an, möglichst viele Menschen von dem eigenen Projekt zu überzeugen. Das Projekt, das am Ende der Aktion die meisten Sterne bekommen hat, gewinnt auch die höchstdotierte Förderung. Vest Future läuft bis Sonntag, 30. April 2023.



 Sparkasse  
Vest Recklinghausen

Jeder kann abstimmen über:  
[www.vestfuture.de](http://www.vestfuture.de)

— INFO —

# Highlights



## DORSTEN

### Humppa con Panhas

Ironie und Komik treffen auf finnischen Polka, Lady Gaga und deutschen Charme. Klingt schräg? Dann haben die Jungs ja alles richtig gemacht!

🎵 **Freitag, 23. 12., 19 Uhr | Vinylcafé Schwarzes Gold**

## HERTEN

### Candlelight-Schwimmen

Einfach die Seele baumeln lassen: Romantische Lichtspiele und eine entspannte Atmosphäre findet man in der kalten Jahreszeit im Copa Ca Backum.

🕯️ **Freitag, 13.01., 19 Uhr | Copa Ca Backum**



## CASTROP-RAUXEL

### Sparkassen-Clubraum-Contest

Mit feinsten Mischung aus Rock, Elektropop und Hiphop lädt das BoGis zum Feiern ein: Paco & Gap, The Productives und die Strommasten freuen sich auf schwingende Tanzbeine.

🎵 **Freitag, 20.01., 19 Uhr | Jugendcafé BoGis**



## DATTELN

### 17. Datteler Varieté-Nacht

Träumen, Lachen und Staunen sind angesagt bei intelligenter Comedy, Slapstick, Illusionen und Magie.

🎪 **Dienstag, 24.01., 20 Uhr | Lutherkirche**

## RECKLINGHAUSEN

### Literarische Weinprobe

Rotwein mit Edgar Allen Poe, Weißwein mit Laura Karasek und einen schnecken Champus mit Hera Lind – Weinexpertin Sarah Landis verbindet Genuss mit Intellekt.

🍷 **Freitag, 27.01., 19 Uhr | Buchhandlung Kapitel 2**

## DORSTEN

### Boogielicious

Boogielicious ist ein deutsch-niederländisches Boogie-, Blues- und Jazz-Trio, das einen ureigenen, dynamischen Sound entwickelt hat. Virtuos, stilecht und enorm spielfreudig.

🎵 **Samstag, 04.02., 19 Uhr | Stadthalle**

🎵 MUSIK   🎪 KULTUR   🕯️ SPORTE & FREIZEIT  
🌟 FESTE & PARTYS   👨‍👩‍👧‍👦 KINDER & FAMILIEN




**OER-ERKENSCHWICK**
**„Und dann kommt das Meer in Sicht“ –  
Lesung mit Tamina Kallert**

Freizeit- und Berufs-Globetrotterin Tamina Kallert vom WDR-Reisemagazin hat ein Buch geschrieben: herzliche und launige Kurzgeschichten über ihre Trips durch die Welt.

📅 **Mittwoch, 15.02., 19 Uhr | Stadthalle**

**MARL**
**Spieleabend im Pub**

Freunde der gepflegten Unterhaltung, von Monopoly bis hin zu den neuesten Spielereits – hier wird alles gezoockt (außer Jumanji, schlechte Erfahrungen gemacht).

★ **Jeden letzten Dienstag im Monat, 19 Uhr | Mulvanys Irish Pub**

**HERTEN**
**Diamonds & Glamour – Sternstunden der Travestie**

Die perfekte Illusion mit Gesang, Kostümen und Charme en masse setzt der Fantasie keine Grenzen. Eine einzigartige Darbietung, die man nicht vergisst.

📅 **Immer freitags und samstags, 20 Uhr | Revue Palast Ruhr**

**HERTEN**
**La Signora – Allein unter Geiern!**

Seit Jahren ist Carmela de Feo als La Signora in Sachen Unterhaltung unterwegs. Mit Hummeltaile und Haarnetz entzückt bzw. verrückt sie die Gemüter der Zuschauer in einem Wimpernschlag.

📅 **Donnerstag, 09.03., 20:07 Uhr | Glashaus**

**DORSTEN**
**FemRock Festival**

Girlpower Galore! Die Stadt Dorsten feiert das erste Festival, bei dem in jeder Band mindestens eine Frau spielt. Klingt komisch, ist aber immer noch sehr selten.

🎵 **Samstag, 11.03., 18 Uhr | Treffpunkt Altstadt**

**WALTROP**
**Musical Starlights**

Hier wird mit einer geballten Ladung Leidenschaft den größten Musicals der Weltgeschichte gehuldigt: Die Eiskönigin, We Will Rock You, Elisabeth u.v.m.

🎵 **Samstag, 11.03., 20 Uhr | Stadthalle**

**RECKLINGHAUSEN**
**Der Fall Collini**

Ohne Elyas M'Barek, dafür mit ganz viel Hingabe und Chuzpe: In diesem Stück nach Ferdinand von Schirach wird die Standhaftigkeit der eigenen moralischen Prinzipien infrage gestellt.

📅 **Samstag, 18.03., 19:30 Uhr | Ruhrfestspielhaus**

**MARL**
**MarLeo Auditions**

Vergesst „The Voice of Germany“ – bei den offiziellen Auditions des Marler Musikpreises heizen lokale Orchester, Solo-Artists und Bands ordentlich ein.

🎵 **25.03., 19 Uhr | Aula des ASGSG**

ALLE VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNGEN UNTER VORBEHALT.

# Termine



## Vest Radio Vest am Morgen

Für den perfekten Start in den Tag braucht es DieDie Morningshow auf Radio Vest verspricht: Mit guter Laune, Aktionen, wichtigen Infos rund um das Vest und einer Extraportion Charme wird jeder Morgen ein guter Morgen.

Montag bis Freitag, 6 bis 10 Uhr, mit Ann-Kathrin Krügel & Nico Schmidt sowie Simone Danisch & Ingo Arndt

## SAMSTAG | 17.12.

**HERTEN | 15:00**  
Wasserspiel-Nachmittag  
Copa Ca Backum

**RECKLINGHAUSEN | 20:00**  
Superstrut: Christmas Soul  
Altstadtschmiede

**MARL | 19:00**  
Weihnachtskonzert  
Theater Marl

**MARL | 19:00**  
2. Sinfonie-Konzert  
Theater Marl

**HERTEN | 20:00**  
Diamonds & Glamour  
Revue Palast Ruhr

## SONNTAG | 18.12.

**RECKLINGHAUSEN | 17:00**  
Französisch-libanesische  
Soirée: Weinprobe mit  
Sarah Landis  
Restaurant Mahas

**DATTELN | 15:00**  
Katielli's Christmas 2022  
KATIELLI Theater,

**CASTROP-RAUXEL | 18:00**  
Das Pubertier  
Studio Castrop-Rauxel

**CASTROP-RAUXEL | 14:30**  
Alleinerziehenden-Café  
Bahnhofstraße 262

## MONTAG | 19.12.

**WALTROP | 20:00**  
Workshop Programmieren  
mit Blue Bots  
VHS Waltrop

**WALTROP | 16:00**  
Manga-Acyl  
VHS Waltrop

## DIENSTAG | 20.12.

**MARL | 18:00**  
Weihnachtskonzert  
Theater Marl

**RECKLINGHAUSEN | 18:00**  
Frauenforum  
Recklinghausen

## MITTWOCH | 21.12.

**HERTEN | 19:00**  
Stefan Nussbaum –  
MitSingDing  
Glashaus

**RECKLINGHAUSEN | 16:00**  
Digitales Bilderbuchkino  
Stadtbibliothek

**WALTROP | 14:00**  
Wenn das Leben dir Brokkoli  
serviert  
VHS Waltrop

## DONNERSTAG | 22.12.

**DATTELN | 19:30**  
Katielli's Christmas 2022  
KATIELLI Theater

## FREITAG | 23.12.

**OER-ERKENSCHWICK | 19:00**  
WBG-Ehemaligen Treffen  
JOEs

## SAMSTAG | 24.12.

**RECKLINGHAUSEN | 14:30**  
Weihnachtsspaziergang  
An der Mollbecke 2

## MONTAG | 26.12.

**MARL | 17:00**  
„PIANO! – Klassik im KuZ  
Erlöserkirche

**MARL | 11:00 | 15:00**  
Der gestiefelte Kater  
Theater Marl

## DIENSTAG | 27.12.

**WALTROP | 18:00**  
Weihnachtsliedersingen  
Kulturforum Kapelle

## MITTWOCH | 28.12.

**HERTEN | 15:00**  
Wasserflöhe-Wasserdisco  
Copa Ca Backum

## FREITAG | 30.12.

**HERTEN | 20:00**  
Diamonds & Glamour  
Revue Palast Ruhr

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
Das Hörrohr  
Bürgerhaus Süd

## MITTWOCH | 04.11.

**HERTEN | 15:00**  
Wasserflöhe-Wasserdisco  
Copa Ca Backum

## FREITAG | 06.01.

**CASTROP-RAUXEL | 20:00**  
Wir haben Worte  
Studio

## SAMSTAG | 07.01.

**HERTEN | 9:00**  
Familiensauna  
Copa Ca Backum

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
Singin' in the Rain  
Ruhrfestspielhaus

## SONNTAG | 08.01.

**CASTROP-RAUXEL | 18:00**  
Wir haben Worte  
Studio Castrop-Rauxel

**RECKLINGHAUSEN | 11:00**  
Neujahrskonzert – Von  
Madrid nach Wien  
Bürgerhaus Süd

## DIENSTAG | 10.01.

**CASTROP-RAUXEL | 20:00**  
Wir haben Worte  
Studio Castrop-Rauxel

**MARL | 18:00**  
Marler Fotogruppe  
Lipper Weg 78

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
Hexenjagd  
Ruhrfestspielhaus

## DONNERSTAG | 12.01.

**HERTEN | 20:07**  
Stefan Waghübinger:  
„Ich sag's jetzt nur zu Ihnen“  
Glashaus

## FREITAG | 13.01.

**HERTEN | 19:00**  
Candlelight-Schwimmen  
Copa Ca Backum

## SAMSTAG | 14.01.

**MARL | 19:30**  
Das Pubertier  
Theater Marl

**MARL | 18:00**  
Sparkassen-  
Clubraum-Contest  
Jugendkulturzentrum  
Hagenbusch

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
Das rheinische Universum  
Ruhrfestspielhaus

## SONNTAG | 15.01.

**HERTEN | 20:30**  
Diamonds & Glamour  
Revue Palast Ruhr

**RECKLINGHAUSEN | 15:00**  
Rotkäppchen  
Ruhrfestspielhaus

## MONTAG | 16.01.

**MARL | 19:30**  
Fehler im System  
Theater Marl

## DIENSTAG | 17.01.

**MARL | 19:30**  
Amazing Shadows  
Theater Marl

**RECKLINGHAUSEN | 16:00**  
Digitales Bilderbuchkino in  
Recklinghausen Süd

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
5. Sinfoniekonzert –  
Aus dem Zarenreich  
Ruhrfestspielhaus

## FREITAG | 20.01.

**MARL | 20:00**  
Rock Orchester Ruhrbeate  
La Victoria, Eventhalle Marl

**Datteln**  
**Ninas Vinos Closing-Party**  
Nach den Feiertagen ist vor den Feiertagen. Um dem ganzen noch mehr Glanz und Gloria zu verleihen, als ohnehin schon da ist, bereitet Nina in ihrer zauberhaften Weinstube was ganz Besonderes zum Jahresabschluss vor.  
**Donnerstag, 29.12., ab 16 Uhr, Hohe Str, 25a**

**DORSTEN | 20:00**  
**Jens Neutag: Allein – ein Gruppenerlebnis**  
 Aula Gymnasium Petrinum

**CASTROP-RAUXEL | 18:00**  
**Sparkassen-Clubraum-Contest**  
 BoGis

**SAMSTAG | 21.01.**

**MARL | 19:00**  
**Neujahrskonzert**  
 Theater Marl

**HERTEN | 15:00**  
**Wasserspiel-Nachmittag**  
 Copa Ca Backum

**SONNTAG | 22.01.**

**HERTEN | 15:00**  
**Kithea: Mika und Rino – Traum vom Fliegen**  
 FBW

**RECKLINGHAUSEN | 16:00**  
**integral::musik: Rachmaninow und Faust**  
 Bürgerhaus Süd

**RECKLINGHAUSEN | 18:00**  
**Fehler im System**  
 Ruhrfestspielhaus

**DIENSTAG | 24.01.**

**DATTELN | 20:00**  
**17. Datteler Varieté-Nacht**  
 Lutherkriche

**DONNERSTAG | 26.01.**

**MARL | 19:30**  
**Knockin' on heaven's door**  
 Theater Marl

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Danceperados of Ireland**  
 Ruhrfestspielhaus

**FREITAG | 27.01.**

**DORSTEN | 20:00**  
**Martin Zingsheim: normal ist das nicht**  
 Gemeinschaftshaus Wulfen

**HERTEN | 20:00**  
**Klangraum-Wildes Holz**  
 Glashaus

**SAMSTAG | 28.01.**

**CASTROP-RAUXEL | 20:00**  
**Woyzeck**  
 Studio Castrop-Rauxel

**HERTEN | 20:30**  
**Diamonds & Glamour**  
 Revue Palast Ruhr

**SONNTAG | 29.01.**

**MARL | 19:30**  
**Arsen und Spitzenhäubchen**  
 Theater Marl

**MARL | 15:00**  
**Arsen und Spitzenhäubchen**  
 Theater Marl

**HERTEN | 19:00**  
**Diamonds & Glamour**  
 Revue Palast Ruhr

**RECKLINGHAUSEN | 11:00**  
**Konzertreihe – DEBUT um 11 e. V.**  
 Ruhrfestspielhaus

**RECKLINGHAUSEN | 11:00**  
**3. Rathauskonzert – High five**  
 Rathausplatz

**MONTAG | 30.01.**

**CASTROP-RAUXEL | 20:00**  
**Warten auf'n Bus**  
 Studio Castrop-Rauxel

**DIENSTAG | 31.01.**

**DORSTEN | 16:00**  
**Die Schneekönigin**  
 Aula St. Ursula Realschule

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Die Verwandlung**  
 Ruhrfestspielhaus

**MITTWOCH | 01.02.**

**MARL | 19:00**  
**Tina – The Rock Legend**  
 Theater Marl

**FREITAG | 03.02.**

**MARL | 19:30**  
**Hamlet - Prinz von Dänemark**  
 Theater Marl

**RECKLINGHAUSEN | 18:00**  
**Sparkassen-Clubraum-Contest**  
 Altstadt Schmiede

**SAMSTAG | 04.02.**

**OER-ERKENSCHWICK | 19:00**  
**Benefizkonzert des Landespolizei-Orchester NRW**  
 Stadthalle

**MARL | 20:00**  
**The Whitney Houston Story**  
 Theater Marl

**HERTEN | 9:00**  
**Familiensaua**  
 Copa Ca Backum

**HERTEN | 20:00**  
**Diamonds & Glamour**  
 Revue Palast Ruhr

**SONNTAG | 05.02.**

**CASTROP-RAUXEL | 18:00**  
**Warten auf'n Bus**  
 Studio Castrop-Rauxel

**DORSTEN | 18:00**  
**Stabat Mater von Angelo Comisso**  
 St. Agatha Kirche

**MARL | 15:00**  
**Die kleine Zauberflöte**  
 Theater Marl

**DORSTEN | 19:00**  
**Boogieicious**  
 Forum VHS

**MONTAG | 06.02.**

**CASTROP-RAUXEL | 20:00**  
**Warten auf'n Bus**  
 Studio Castrop-Rauxel

**MARL | 19:30**  
**Drei Männer und ein Baby**  
 Theater Marl



**Datteln**

**Batnight: Fledermäuse in Datteln**

Nananana... Batman! Zusammen mit der VHS kann man am Neujahrabend auf die Spur der Jäger der Nacht gehen. Taschenlampe und festes Schuhwerk wärmstens empfohlen!

**Sonntag, 01.01., 19:30 Uhr, Treffpunkt: Dorfschulenhof**

**DIENSTAG | 07.02.**

**CASTROP-RAUXEL | 20:00**  
**Warten auf'n Bus**  
 Studio Castrop-Rauxel

**DORSTEN | 15:00**  
**Freunde**  
 Forum der VHS

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Drei Männer und ein Baby**  
 Ruhrfestspielhaus

**DONNERSTAG | 09.02.**

**MARL | 19:30**  
**Mangelhaft**  
 Theater Marl

**HERTEN | 20:07**  
**Herbert Knebel: „Fahrt zur Hölle, Baby!“**  
 Rosa-Parks-Schule

**MARL | 19:30**  
**Carsten Höfer: Mangelhaft - sind Frauen die besseren Kerle?**  
 Theater Marl

**FREITAG | 10.02.**

**HERTEN | 19:00**  
**Candlelight-Schwimmen**  
 Copa Ca Backum

**SAMSTAG | 11.02.**

**MARL | 15:00**  
**Die Werkstatt der Schmetterlinge**  
 Theater Marl

**HERTEN | 18:00**  
**Sparkassen-Clubraum-Contest in Herten**  
 Jugendzentrum Nord

**WALTROP | 20:00**  
**Pyjamball Waltrop**  
 Markplatz

**SONNTAG | 12.02.**

**MARL | 18:00**  
**Trotzkopfdumm-Texte.Töne. Bilder.**  
 Theater Marl

**MARL | 17:00**  
**Die heitere Orgel**  
 In der Pfarrkirche St. Georg.

**MONTAG | 13.02.**

**DORSTEN | 20:00**  
**Ein Mann, zwei Chefs**  
 Aula St. Ursula Realschule

**DIENSTAG | 14.02.**

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**6. Sinfoniekonzert – In die neue Welt**  
 Ruhrfestspielhaus

**MITTWOCH | 15.02.**

**MARL | 20:00**  
**Bodo Wartke: Wandelmut**  
 Spielstätte: Große Bühne

**OER-ERKENSCHWICK | 19:00**  
**„Und dann kommt das Meer in Sicht“: Lesung mit Tamina Kallert**  
 Stadthalle

**SAMSTAG | 18.02.**

**HERTEN | 15:00**  
**Wasserflöhe-Karneval**  
 Copa Ca Backum

**HERTEN | 20:00**  
**Diamonds & Glamour**  
 Revue Palast Ruhr

**SONNTAG | 19.02.**

**HERTEN | 15:00**  
**Don Kidschote will ein Ritter werden**  
 Glashaus



**Herten Wasserflöhe-Disco**

Das Nichtschwimmerbecken im Copa verwandelt sich in eine bunte Wasserdisco. Spiel, Spaß und lustige Choreographien zu aktuellen Hits gibt's die ganzen Winterferien lang in muckeliger Atmosphäre.

**Jeden Mittwoch in den Ferien, 15–18 Uhr, Copa Ca Backum**

# Termine

**CASTROP-RAUXEL | 15:00**  
**Die erstaunlichen Abenteuer der Maulina Schmitt**  
 Studio Castrop-Rauxel

**RECKLINGHAUSEN | 11:00**  
**integral::musik:**  
**Rachmaninow und Paganini**  
 Ruhrfestspielhaus

**DIENSTAG | 21.02.**

**MARL | 10:00**  
**Energieberatung für Senioren**  
 Die Insel-VHS

**RECKLINGHAUSEN | 16:00**  
**Digitales Bilderbuchkino**  
 Recklinghausen Süd

**DONNERSTAG | 23.02.**

**CASTROP-RAUXEL | 20:00**  
**The 12 Tenors – Power of 12**  
 „Europaplatz 6“

**MARL | 10:00**  
**Die erstaunlichen Abenteuer der Maulina Schmitt**  
 Theater Marl

**Freitag | 24.02.**

**DORSTEN | 20:00**  
**Michael Sens:**  
**Mozartgoogeln**  
 Aula St. Ursula Realschule

**HERTEN | 20:00**  
**Klangraum: Young Scots**  
**Trad Awards Winner Tour**  
 Glashaus

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Romeo und Julia**  
 Ruhrfestspielhaus

**SAMSTAG | 25.02.**

**MARL | 19:30**  
**Und immer wieder geht die Sonne auf**  
 Theater Marl

**MARL | 19:00**  
**Next!**  
 Aula der Sharoun-Schule

**RECKLINGHAUSEN | 10:00**  
**Poké-Vestival**  
 Stadtbibliothek

**Sonntag | 26.02.**

**RECKLINGHAUSEN | 18:00**  
**Das Huhn auf dem Rücken**  
 Bürgerhaus Süd

**Freitag | 03.03.**

**MARL | 19:30**  
**Der alte Schrank und das Meer**  
 Theater Marl

**RECKLINGHAUSEN | 20:00**  
**Geburg Jahnke - Frau Jahnke hat eingeladen**  
 Ruhrfestspielhaus

**SAMSTAG | 04.03.**

**WALTROP | 18:00**  
**Sparkassen-Clubraum-Contest**  
 Sparkasse

**CASTROP-RAUXEL | 20:00**  
**Jenseits des Echos – Ein ukrainisches Tagebuch**  
 Stadthalle

**HERTEN | 9:00**  
**Familiensauna**  
 Copa Ca Backum

**HERTEN | 15:00**  
**Copi-Geburtstag**  
 Copa Ca Backum

**Sonntag | 05.03.**

**MARL | 19:30**  
**Der alte Schrank und das Meer**  
 Theater Marl

**RECKLINGHAUSEN | 11:00**  
**Konzertreihe – DEBUT um 11 e.V.**  
 Ruhrfestspielhaus

**RECKLINGHAUSEN | 11:00**  
**3. Familienkonzert - Die 2. Sinfonie von Johannes Brahms**  
 Bürgerhaus Süd

**RECKLINGHAUSEN | 15:00**  
**LUNARIS**  
 Ruhrfestspielhaus

**DIENSTAG | 07.03.**

**RECKLINGHAUSEN | 16:00**  
**Digitales Bilderbuchkino in Recklinghausen Süd**

**Freitag | 10.03.**

**HERTEN | 19:00**  
**Candlelight-Schwimmen**  
 Copa Ca Backum



**Oer-Erkenschwick**  
**Benefizkonzert Landespolizei-Orchester**

45 Musikerinnen und Musiker des Repräsentationsorchesters der NRW-Landesregierung spielen zugunsten des Kinderpalliativzentrums Datteln.

**Samstag, 04.02., 19 Uhr, Stadthalle**

**SAMSTAG | 11.03.**

**WALTROP | 20:00**  
**Musical Starligt – Best of Musical**  
 Stadthalle Waltrop

**Sonntag | 12.03.**

**CASTROP-RAUXEL | 18:00**  
**Jenseits des Echos – Ein ukrainisches Tagebuch**  
 Studio Castrop-Rauxel

**HERTEN | 15:00**  
**Kithea Musiktheater Lupe**  
 Freizeitbegegnungsstätte Westerholt

**Montag | 13.03.**

**MARL | 19.30**  
**Hexenschuss oder der Bandscheibenvorfall**  
 Theater Marl

**DIENSTAG | 14.03.**

**MARL | 19.30**  
**Sissi goes Elisabeth - Kaiserin der Herzen**  
 Theater Marl

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**7. Sinfoniekonzert - Wassermusik**  
 Ruhrfestspielhaus

**DONNERSTAG | 16.03.**

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Das Brautkleid**  
 Ruhrfestspielhaus

**Freitag | 17.03.**

**MARL | 19:00**  
**Marler Debüt**  
 Theater Marl

**SAMSTAG | 18.03.**

**MARL | 19:30**  
**Der Richter und sein Henker**  
 Theater Marl

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Frühjahrskonzert des Städtischen Chors**  
 Christuskirche

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Der Fall Collini**  
 Ruhrfestspielhaus

**HERTEN | 15:00**  
**Wasserspielenachmittag**  
 Copa Ca Backum

**Sonntag | 19.03.**

**MARL | 15:00**  
**Der kleine Vampir**  
 Theater Marl

**Montag | 20.03.**

**MARL | 10:00**  
**Der kleine Vampir**  
 Theater Marl

**Freitag | 24.03.**

**HERTEN | 20:00**  
**Klangraum: Les Brünnettes: 4-Four**  
 Glashaus

**SAMSTAG | 25.03.**

**MARL | 19:00**  
**4. Sinfoniekonzert**  
 Theater Marl

**HERTEN | 20:00**  
**Diamonds & Glamour**  
 Revue Palast Ruhr



**Vest**

**Save the Schulplaner**

Stundenplan, Kalender, Hausaufgabenheft – das alles vereint der kostenlose Schuljahresplaner der Sparkasse Vest Recklinghausen. Rund 40 Schulen mit zusammen fast 10.000 Schülerinnen und Schülern nutzen bereits den Planer im aktuellen Schuljahr. Ab sofort können alle Grundschulen im Vest die Ausgabe fürs nächste Schuljahr vorbestellen.

Infos bei: [Simone.Schneider@sparkasse-re.de](mailto:Simone.Schneider@sparkasse-re.de)

unterstützt durch: Sparkasse Vest Recklinghausen



# Startklar fürs Gewinnen!

## Unsere Quizfrage:

Wo kann man sich auf unserer Webseite für unseren Newsletter anmelden? Schauen Sie doch einfach mal auf [vesterleben.de](http://vesterleben.de)  
Kleiner Tipp: In unserem Newsletter gibt es regelmäßig Gewinnspiele. Nutzen Sie die Gelegenheit und melden Sie sich doch gleich für unseren Newsletter an!



## Unsere Preise:

**Erleben und genießen:** Mit einem Familienbesuch in der Zoom-Erlebnisswelt (4 Karten) oder zwei Stadtwerke-Trinkflaschen.

**Aussuchen und Spaß haben:** Mit einem von zehn Erlebnisgutscheinen der Sparkasse Vest Recklinghausen, einzulösen beispielsweise in der Einstein Boulderhalle, in den Kinos im Vest (Cineworld Recklinghausen, Central Kino Center Dorsten, Loe Studio Marl) oder im Copa Ca Backum.

**Pflanzen und freuen:** Mit einem selbstgeflochtenen Präsentkorb der Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen mit einer großen Saatrose, dazu verschiedenen Kräuter-Salze und Öle. Aus dem Saatgut in Form von Rosen entstehen die wunderbarsten Blumen.

Mit Unterstützung unserer Herausgeber:

**Diakonie**  
im Kirchenkreis  
Recklinghausen

**Sparkasse**  
Vest Recklinghausen

**Hertener**  
**Stadtwerke**  
Leistung voller Leben

## Teilnahmebedingungen

Um am Gewinnspiel teilzunehmen, senden Sie die Lösung bis zum 28.02.2023, an [gewinnspiel@rdn-online.de](mailto:gewinnspiel@rdn-online.de). Die Teilnahme ist nur innerhalb des Teilnahmezeitraums möglich. Bitte geben Sie Ihren Namen und Ihre Adresse sowie Ihre Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Weiterführende Teilnahmebedingungen unter: [www.vesterleben.de/artikel/gewinnspiel](http://www.vesterleben.de/artikel/gewinnspiel)

## Vermittlungsservice für Arbeitgeber

Sie suchen neue Mitarbeiter für Ihr Unternehmen? Das Jobcenter Kreis Recklinghausen vermittelt Ihnen passgenaue Bewerberinnen und Bewerber und informiert Sie über Fördermöglichkeiten. **Sprechen Sie uns an!**

## Unsere Ansprechpartner

- Jörg Bensberg für das Team **Dorsten** und **Gladbeck**:  
Tel. 02362 99875-44
- Bettina Witzke für das Team **Recklinghausen** und **Oer-Erkenschwick**:  
Tel. 02361 9384-2347
- Julia Wenig für das Team **Haltern am See**, **Herten** und **Marl**:  
Tel. 02366 1810-215
- Thorsten Lercher für das Team **Castrop-Rauxel**, **Datteln** und **Waltrop**:  
Tel. 02305 580-230

VESTISCHE ARBEIT

**jobcenter**  
Kreis Recklinghausen

[www.jobcenter-kreis-recklinghausen.de](http://www.jobcenter-kreis-recklinghausen.de)

Vermittlungsservice  
[kreis-vs@vestische-arbeit.de](mailto:kreis-vs@vestische-arbeit.de)

Ausbildung  
Susanne Nowak, Tel. 02361 3067-216  
E-Mail: [susanne.nowak@vestische-arbeit.de](mailto:susanne.nowak@vestische-arbeit.de)

# Steigerung nur gebremst

**Seit Dezember bremsen staatliche Hilfen die Preissteigerungen bei Energie etwas. Teurer wird es trotzdem. Energiesparen bleibt deshalb wichtig.**

Die gute Nachricht vorweg: Dezembersoforthilfe und Energiepreisdeckel mildern die Preisexplosion etwas ab. Im Dezember müssen Gas- und Wärmekunden keinen Monatsabschlag entrichten bzw. bekommen diesen gutgeschrieben. Die Höhe

der tatsächlichen Entlastung werde allerdings erst in der Jahresabrechnung für 2022 Mitte Januar deutlich, erklärt Patrick Scheffner, Vertriebsleiter bei den Hertener Stadtwerken. „Sie wird auf Grundlage von einem Zwölftel des prognostizierten Jahresverbrauchs für die jeweilige

Entnahmestelle und des für Dezember gültigen Preises errechnet.“

Unabhängig davon dürften einige Kunden bei der Jahresabrechnung für 2022 eine Rückzahlung erhalten, so Scheffner. Der Grund: „Der Herbst war recht mild und viele haben generell sparsamer geheizt. Gleichzeitig haben die meisten die

Abschläge bereits an die höheren Energiepreise angepasst.“

Mieter, die ihre Heizkosten mit den Nebenkosten an ihren Vermieter zahlen, müssen allerdings unter Umständen bis Ende 2023 durchhalten, bis sie von den aktuellen Entlastungen profitieren. So lange können sich Vermieter mit der Nebenkostenabrechnung Zeit lassen.

## Preisbremsen für Energie

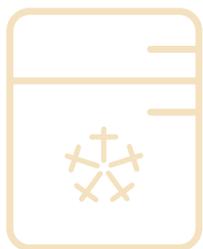
Ab Januar greifen die Strom- und Gaspreisbremsen der Bundesregierung: Für 80 Prozent des Vorjahresverbrauchs wird der Strompreis bei maximal 40 Cent pro Kilowattstunde (kWh) gedeckelt. Für die verbleibenden 20 Prozent gilt der vereinbarte Strompreis. Die gute Botschaft: Für Kunden der Hertener Stadtwerke spielt das vorerst keine Rolle; denn hier liegt der Regeltarif mit 39,75 Cent/kWh unter dem Deckelbetrag. Im Bundesschnitt liegt der Strompreis bei 48 Cent, einige Versorger neh-



Das Wichtigste ist, seine Verbräuche zu kennen, um Einsparpotentiale zu erkennen.

**Armin Bachmann**

men ab Anfang 2023 aber sogar bis zu 70 Cent. Der Wärmepreisdeckel soll ebenfalls für 80 Prozent des Vorjahresverbrauchs den Preis bei maximal 12 Cent für Gas bzw. 9,5 Cent für Fernwärme deckeln. Hier liegen die Marktpreise bei den Hertener Stadtwerken ab Januar für die meisten bei 12,94 Cent/kWh Gas (im Grundpreistarif II) bzw. bei 6,49 Cent/kWh Fernwärme.





Wir können unseren Kunden vergleichsweise günstige Preise anbieten.

**Patrick Scheffner,**  
Vertriebsleiter Hertener Stadtwerke

„Aufgrund unserer langfristigen Einkaufsstrategien können wir unseren Kunden noch immer vergleichsweise günstige Preise anbieten“, so Scheffner.

### Energie wird generell teurer

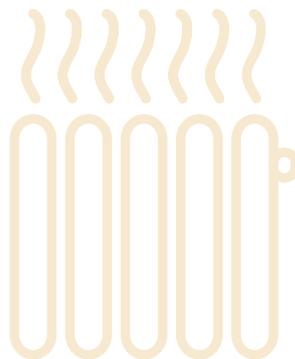
Trotz dieser staatlichen Entlastungen wird 2023 für die allermeisten teurer. „Energiesparen lohnt sich jetzt erst recht“, erläutert Stadtwerke-Energiesparberater Armin Bachmann. Wo genau Einsparpotentiale möglich sind, erklärt er gerne im individuellen Beratungsgespräch im Kundenzentrum. Die Beratung ist für Kunden der Hertener Stadtwerke kostenlos. „Das Wichtigste ist, seine Verbräuche zu kennen und einzuordnen“, sagt er. Zwar gebe es

Jahresdurchschnittswerte, welches etwa die größten Stromfresser im Haushalt sind (s. Grafik unten), dies könne im Einzelfall jedoch ganz anders aussehen. Beispiel Beleuchtung: „Wer bereits vollständig auf LED umgerüstet hat, braucht sich um die Beleuchtung fast nicht mehr zu kümmern. Da erzeugen schon zehn Minuten Staubsaugen mehr Kosten, als den ganzen Tag das Licht brennen zu lassen“, so Bachmann.

### Energiefresser Heizung

Alte Gas- oder Ölheizungen sind oft in zweifacher Hinsicht die größten Energiefresser im Haushalt: Sie verbrauchen viel teure fossile Energie – mit alten Umwälzpumpen aber auch viel Strom, nämlich bis zu 800 kWh im Jahr.

„Selbst wer nicht die ganze Heizungsanlage erneuert, kann durch den Austausch der Pumpe viel Geld sparen“, so Bachmann. Noch besser sei natürlich eine moderne Wärmepumpe in Kombination mit einer Solaranlage bei guter Dämmung des Hauses. Auch mit Fernwärme der Hertener Stadtwerke, die u. a. aus dem Abfallheizkraftwerk



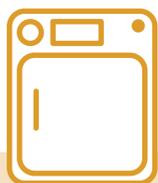
der AGR kommt, heizt es sich momentan günstiger als mit Erdgas. „Grundsätzlich sollte man seine Heizungsanlage kennen, um sie optimal auf den Bedarf einzustellen“, rät Bachmann. Viele Energiespartipps und den Kontakt zur Beratung gibt es auf den Seiten der Hertener Stadtwerke (Link s. unten).

**Jörn-Jakob Surkemper**

Hertener  
**Stadtwerke**  
*Leistung voller Leben*

— INFO —

**Hertener Stadtwerke**  
02366 307-123  
kundenservice@herten.de  
[www.hertener-stadtwerke.de/energiesparen](http://www.hertener-stadtwerke.de/energiesparen)



**Wäschetrockner**  
(325 kWh)



**Geschirrspüler**  
(245 kWh)



**Waschmaschine**  
(200 kWh)



**Fernseher**  
(190 kWh)



**Computer, Drucker  
und Co. (135 kWh)**

# Die Wende gestalten

**Zwei junge Wissenschaftler, ein Patent: So sind die BlueSens-Gründer vor zwei Jahrzehnten gestartet. Heute sind die Hertener Marktführer mit Sensoren, die weltweit die Klimawende voranbringen.**

🔑 Grüner Wasserstoff aus Algen und Biogas aus dem kolumbianischen „Urwald“: Wenn Dr. Holger Müller von Einsatzmöglichkeiten seiner Gassensoren spricht, bekommt man eine Ahnung, wie die klimafreundliche Zukunft aussehen könnte. Der promovierte Chemiker ist neben dem Elektroingenieur Dr. Udo Schmale einer der beiden Gründer der BlueSens gas sensor GmbH in Herten. Kennengelernt haben sie sich während der Promotion an der Uni Münster: Am Institut für Chemo- und Biosensorik entstand der Plan, mit einem der Patente selbst in die Produktion von Gassensoren einzusteigen. Dann ging alles Schlag auf Schlag: 2001 Gründung im Zukunftszentrum Herten, wo die beiden Tüftler gemeinsam die ersten Geräte entwickelten und bauten. 2011 Kauf einer Immobilie am Snirgelskamp 25 in Herten. Heute produziert und vertreibt das 45-köpfige Team von BlueSens kompakte Gassensoren, die auf der ganzen Welt gefragt sind. Partner an der Seite der beiden Unternehmer war von Anfang an die Sparkasse Vest Reck-

linghausen: Sie ließ sich 2001 von der Firmenidee überzeugen, finanzierte die Gründung und jetzt den Ausbau der Produktion in Herten. „BlueSens ist für uns das Paradebeispiel für ein zukunftsweisendes Unternehmen, das wir gerne begleiten“, sagt Romuald Sarholz, Direktor Firmenkunden bei der Sparkasse Vest in Herten. „Denn wir finanzieren damit letztlich die Transformation zu einer klimafreundlichen Gesellschaft.“

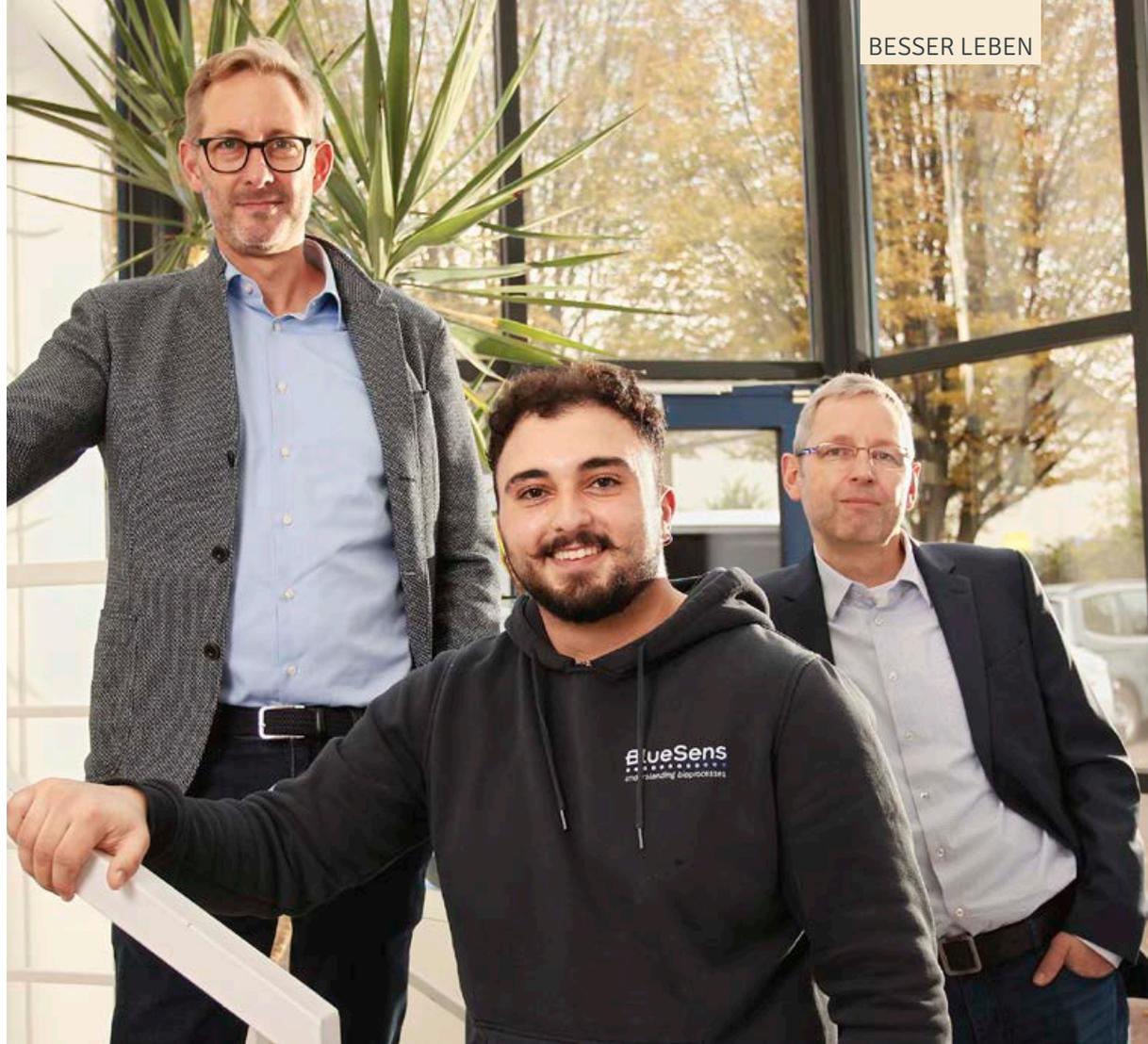
## Vegane Proteine für den Planeten

Aber was läuft da ab, wenn BlueSens mit seinen hochempfindlichen Gassensoren misst? Holger Müller erklärt es geduldig für Laien: „Fast immer geht es dabei um Fermentation, wie man sie aus der Backhefeherstellung oder der Bierproduktion kennt“, so der Chemiker. „Interessanter sind unsere Geräte bei höherwertigen Produkten, die durch Fermentation hergestellt werden – zum Beispiel Aromen und Enzyme, Stoffe wie Insulin und vor allem alternative Proteine.“ Ein Markt, der sich in der Zukunft stark entwickeln wird, weil es unmög-



Natürlich wollen wir ein Stückchen dazu beitragen, die Welt zu retten – das ist inzwischen auch unsere persönliche Mission.

**Dr. Holger Müller,  
Chemiker und  
Geschäftsführer der  
BlueSens gas sensor GmbH  
in Herten**



lich ist, die wachsende Weltbevölkerung mit tierischen Proteinen zu ernähren. Eine genau gesteuerte Fermentation macht es möglich, aus Mikroorganismen auf natürlichem Wege genau das Protein herzustellen, das man braucht – zum Beispiel Milchproteine ohne Milch von der Kuh. Dafür muss die Fermentation sorgsam überwacht und gesteuert werden: Alle zehn Sekunden messen die Sensoren von BlueSens direkt am Fermenter die entstehenden Gase, weil man am Verhältnis von Sauerstoff und Kohlendioxid exakt den Fortschritt feststellen kann.

### Bio-Kraftwerke im „Urwald“

Vegane Proteine sind aber nur ein Geschäftsfeld. Kaum weniger spannend dürfte die Erzeugung von Wasserstoff aus Algenprozessen sein, bei der ebenfalls Messgeräte von BlueSens zum Einsatz kommen. Oder eben das develoPPP-Projekt, unterstützt von der KfW DEG,

das Müller und seinem Kompagnon besonders am Herzen liegt: „Gemeinsam mit zwei kolumbianischen Universitäten und einem Entsorgungsunternehmen in Barranquilla erforschen wir, wie Biogas aus dem lokal verfügbaren Abfall gewonnen werden kann.“

Das klappt schon im Labormaßstab, und wenn alles gut geht, sollen später größere Module in Schiffscontainern verbaut werden, die sozusagen als kleine Bio-Kraftwerke überall dort aufgestellt werden können, wo der Abfall entsteht. Ehrensache, dass Holger Müller selbst vor Ort war, um für das Projekt in Kolumbien lokale Unterstützer zu werben. „Mittlerweile sind wir so weit, dass wir natürlich auch ein Stückchen dazu beitragen wollen, die Welt zu retten“, sagt er. „Das ist inzwischen schon unsere ganz persönliche Mission.“

**Stefan Prott**

Weltweiter Erfolg mit Gassensoren: Die BlueSens-Geschäftsführer Dr. Holger Müller (l.) und Dr. Udo Schmale, hier mit ihrem Auszubildenden Amin El Baroude, expandieren am Stammsitz in Herten und betreiben eine Tochterfirma in Chicago.

 **Sparkasse Vest Recklinghausen**

— INFO —

**BlueSens gas sensor GmbH**  
Dr. Holger Müller, Dr. Udo Schmale  
Snirgelskamp 25 · 45699 Herten  
02366 4995-500  
www.bluesens.com

**Sparkasse Vest Recklinghausen**  
Firmenkundenbetreuung  
www.sparkasse-re.de/firmenkunden  
02361 205-4444

# Hilfe für den Neuanfang

## Endlich wieder schuldenfrei – die Schuldner- und Insolvenzberatung der Diakonie klärt auf, hilft und berät.

🔑 Das Konto von Marko S.\* ist wegen Kreditrückzahlungen mit 4.500 Euro überzogen. Die 2.600 Euro, die der zweifache Familienvater monatlich verdient, reichen hinten und vorne nicht. Daueraufträge können nicht länger abgebucht werden. Darunter die Wohnungsmiete und die Kosten der Monatskarte für die tägliche Fahrt zur Arbeit. Das Arbeitsverhältnis des 41-Jährigen ist gefährdet. Kommt er nicht in die Firma, droht die Kündigung. Verzweifelt und vollkommen mittellos erscheint die Familie in der Schuldnerberatung der Diakonie. „Die Situation lässt sich entschärfen“, beruhigt Christian Overmann. „Pfändbar sind gemäß Pfändungstabelle bei diesem Einkommen lediglich 64,43 Euro monatlich“, klärt der Mitarbeiter der Beratungsstelle auf. Er wird dabei helfen, mit den Gläubigern andere Regelungen über das Rückführen der Verbindlichkeiten zu treffen.

„Schulden werden oft fälschlicherweise als Folge von persönlichem Fehlverhalten empfunden“, weiß der Schuldnerberater. Dabei kann es jeden treffen – angesichts von derzeit 10,4 Prozent Inflation mit steigender Tendenz schneller denn je. Hauptauslöser seien überwiegend Ereignisse, die außerhalb der Kontrolle der Betroffenen liegen: „Arbeitslosigkeit, Trennung, Scheidung, oder Erkrankung, Aufgabe einer selbstständigen Tätigkeit sowie Arbeiten im

Niedriglohnsektor“, nennt Christian Overmann die klassischen Ursachen. Eine der Hauptaufgaben der Beratung: Ängste nehmen. „Bei der Schuldneintreibung wird nicht selten eine Drohkulisse aufgebaut“, so der Sozialarbeiter. Viele Schuldner hätten die – unberechtigte – Angst, ins Gefängnis zu kommen und ließen sich dazu verleiten, Schulden aus dem Unpfändbaren zu zahlen. Damit gefährden sie die Versorgungslage ihrer Familien erheblich – verbunden mit Kindeswohlbeeinträchtigungen, Arbeitsplatzgefährdungen, Stromsperren, Bedrohungen von Mietverhältnissen.

### Vertrauliche Gespräche

Die Mitarbeitenden der Schuldnerberatung tun alles, um den Teufelskreis zu durchbrechen. Die Beratung ist für alle Ratsuchenden kostenlos und erfolgt ohne Wartezeiten. Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen dem Datenschutz. Das fachlich qualifizierte Beraterteam aus Sozialarbeitern, Sozialpädagogen und Juristen



Am Wichtigsten ist die Herstellung des Pfändungsschutzes.

**Christian Overmann,  
Schuldner- und  
Insolvenzberatung  
der Diakonie**

analysiert mit den Betroffenen die momentane Lebens- und Verschuldungssituation und sucht nach Wegen aus der Krise. Gemeinsam mit den Betroffenen werden konkrete Schritte zur Verringerung der Schulden entwickelt. Wie beispielsweise bei Susanne H.\* Bei der 69-Jährigen ist eine einst 72 Euro betragende Hauptforderung durch Vollstreckungskosten, Zinsen und Gebühren auf knapp 1.000 Euro angewachsen. Die angekündigte Beitreibung bedroht den



\* Namen von der Redaktion geändert



Vertrauliche Gespräche gehören bei Christian Overmann von der Schuldner- und Insolvenzberatung der Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen, dazu.

Umzug der gehbehinderten Rentnerin in eine altengerechte Wohnung. Ihre mühsam angesparte Kautions droht weggepfändet zu werden. „Der horrende Betrag konnte von uns herunter verhandelt werden“, freut sich Christian Overmann. Der wesentliche Moment in der Schuldnerberatung: „Herstellung und Wahrung des Existenzminimums.“ Teilweise wird Soforthilfe geleistet: So auch bei Maya K.\* Die alleinerziehende Mutter musste den Einkaufswagen mit dem Wocheneinkauf im Supermarkt stehen lassen – eine Kontopfändung liegt vor, das Konto ist gesperrt. Aufgelöst und ohne einen Cent Bargeld in der Tasche

wendet sich die 32-Jährige direkt an die Schuldnerberatung. „In einem solchen Fall stellen wir eine Bescheinigung über ein Pfändungsschutzkonto aus“, sagt Christian Overmann, „es wird versucht, das Geld so schnell wie möglich wieder freizubekommen.“ Für ihn immer wieder ein schönes Erlebnis: „Menschen, die verängstigt und niedergeschlagen herkommen, erscheinen nach drei bis sechs Wochen bei einem weiteren Gespräch wie umgewandelt“, kann er oft beobachten. „Ganz oft hören wir den Satz: Ich kann nach vielen Monaten endlich wieder gut schlafen!“

**Dr. Ramona Vauseweh**

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen

— INFO —

**Schuldner- und Insolvenzberatung der Diakonie**

Plaggenbrauckstraße 1a · 45768 **Marl**  
02365 4144-0 · k.immel@diakonie-kreis-re.de

Ewaldstraße 72, 45699 **Herten**  
02366 1067-0 · s.klappheck@diakonie-kreis-re.de

Reinhard-Freericks-Straße 17, 45721 **Haltern am See**  
02364 168369 · c.overmann@diakonie-kreis-re.de

Kaiserwall 19, 45657 **Recklinghausen**  
02361 93664-20/-22/-23 · sb.re@diakonie-kreis-re.de

# Wegbereiter des Wandels

**Die Sparkasse Vest, Radio Vest und der Kreis Recklinghausen machten sich auf die Suche nach den „Vestischen Pionieren“ in Sachen Nachhaltigkeit.**



🔑 Für Nachhaltigkeit braucht es Bewegung, Innovation und Mut. 33 Unternehmen fühlten sich von Schlagworten angesprochen. Der Preis „Vestische Pioniere“ wurde von der Sparkasse Vest, Radio Vest und dem Kreis Recklinghausen ins Leben gerufen und im November erstmals verliehen. Die Gewinnerunternehmen wurden von Bürgerinnen und Bürgern via Online-Voting ermittelt und durften sich über Medienpakete im Wert bis zu 15.000 Euro freuen.

## So grün ist das Vest

Die Stiftsquelle aus Dorsten war schon klimaneutral, bevor der Begriff die Medien eroberte. Mit grün hergestelltem Mineralwasser und der Tatsache, dass das 1.000 m<sup>2</sup> große Verwaltungsgebäude

ausschließlich mit Abwärme aus der Getränkeherstellung beheizt wird, mach die Stiftsquelle dem Begriff „Pionier“ alle Ehre. Prompt gewann sie den ersten Platz. Geschäftsführer Sascha Brodmann sieht den Preis jedoch weniger als Wettbewerb, sondern als Möglichkeit, Synergien zu schaffen: „Wir sind beeindruckt von der Vielfalt der Unternehmen und Ideen. Es macht uns stolz, Teil dieser Gemeinschaft zu sein“. Die zweitmeisten Stimmen gingen an das Schokoladen-Outlet aus Recklinghausen. Als würde die gottgegebene Frucht der Kakaobohne nicht schon genug Glückseligkeit bringen, setzt das Team noch eins drauf:



Sie verkaufen Bruch-Schokolade namhafter Hersteller in Bio-Qualität zu besonders günstigen Preisen. Dabei setzen sie vor allem auf klimaneutrale

5



4



6



7



- 1 Radio Vest-Chefredakteurin Julia Winterfeld durfte den Pionieren die Preise überreichen
- 2 Gruppenfoto der Siegerinnen und Sieger mit den Initiatoren des Projekts
- 3 Die Spezialbike-Manufaktur Hase hat den Branchenpreis für "Nachhaltiges Handwerk" gewonnen
- 4 Dr. Michael Schulte, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Vest, freut sich über die voranschreitende Transformation im Vest
- 5 So sehen Sieger aus: Landrat Bodo Klimpel, Dr. Schulte und Julia Winterfeld strahlen mit den Erstplatzierten um die Wette!
- 6 Grün, grüner, Grünkohl. Der Hof Hagedorn wurde mit dem dritten Platz ausgezeichnet
- 7 Rege Gespräche über Nachhaltigkeit und Wandel im Publikum der Preisverleihung

Verpackungen wie Cellophan, Papier oder Pappe mit Grasanteil. Um die ökologische Masterclass zu komplettieren, reiht sich der Halterner Hof Hagedorn auf dem dritten Platz ein. Von der Pike bzw. der Wurzel auf wird auf dem Hof Hagedorn jedes Pflänzchen von der Entstehung bis zum Verkauf gehegt und gepflegt. Kaum Dünger, viel Bodenpflege, eigene benachbarte Felder und sogar ein Wald: Grüner wird's nicht.

### Transformation vorantreiben

Zusätzlich zu den Publikumspreisen verlieh eine Fachjury den Branchenpreis „Nachhaltiges Handwerk“. Den gewann das Unternehmen Hase Bikes aus Waltrop. Mit individuell angepassten

Spezialrädern ermöglicht die Firma auch Menschen mit Behinderung das Radfahren. „Wir, die Sparkasse, sind stark gefragt, wenn es um die Finanzierung dieser Transformation geht – also den Weg von Wirtschaft und Gesellschaft in eine nachhaltige Zukunft zu führen“, erklärt Dr. Michael Schulte, der zusammen mit Landrat Bodo Klimpel und Radio Vest-Chefredakteurin Julia Winterfeld die Preise überreichte. „Eigentlich sind hier alle Pioniere“, resümiert Julia Winterfeld das Projekt. Fazit: Das muss wiederholt werden!

Und das wird es auch – im nächsten Jahr wird sich erneut auf die Suche nach „Vestischen Pionieren“ begeben. **Karoline Jankowski**

 Sparkasse Vest Recklinghausen

— INFO —

[www.sparkasse-re.de](http://www.sparkasse-re.de)  
[www.vestische-pioniere.de](http://www.vestische-pioniere.de)

# Blauer Fluss mit grünen Ufern

**Die Renaturierung des Weierbachs  
hat schneller geklappt als geplant.  
Er mündet jetzt flacher in die Lippe.**

 Viel schneller als geplant wurde aus dem kanalisierten Weierbach in Marl ein idyllischer Fluss. „Die Baufirma hat richtig gut und schnell gearbeitet“, freut sich Jochen Bauer, Projektleiter beim Lippeverband. Das Wasserwirtschaftsunternehmen kümmert sich um den längsten Fluss Nordrhein-Westfalens. Die Lippe soll wieder lebendig werden, d.h. einen natürlichen Lebensraum für Flora und Fauna bieten. Es ist wichtig, auch die Zuflüsse der Lippe zu renaturieren, damit Tiere von der Lippe in die Nebenflüsse gelangen können und umgekehrt. Der Weierbach war nie ein dreckiger Abwasserkanal. Aber er wurde in einer Betonsohle eingefasst, damit immer größerer Regenwassermengen aus den Siedlungsgebieten abtransportiert werden konnten. Der technische Ausbau hatte massive Folgen für Flora und Fauna im und am Wasser. Betonsohlschalen und kleine Abstürze verhinderten eine naturnahe Entwicklung sowie eine Durchgängigkeit für Fische und Kleinstlebewesen. Von Juli bis November 2022 wurde nun die Gewässertrasse neu modelliert – jetzt ist der Bach sogar 300 Meter länger als zuvor. „So hat der Fluss wieder Raum sich natürlich durch die grüne Landschaft zu schlängeln. Außerdem beinhaltet die Maßnahme einen komplett neuen Mündungsbereich in die Lippe“, erläutert Prof. Dr. Uli Paetzel, Vorstandsvorsitzender des Lippeverbandes. Statt steil in die Lippe zu stürzen, fließt er nun über eine breite Sohlgleite gemächlich in die Lippe.

### Investition in Hochwasserschutz

Mit der Renaturierung des Gewässers wird nicht nur eine Durchgängigkeit für Fische hergestellt, sondern auch der Hochwasserschutz an der Lippe gestärkt. Durch den neuen schlängelnden Verlauf und die naturnahen Ufer wird bei Hochwasser der Abfluss des Wassers aus dem Weierbach gedrosselt, sodass es nicht mehr schwallartig in die Lippe fließt. Rund eine Million Euro wurden in die Renaturierung investiert. An den Gesamtkosten beteiligt sich das Land Nordrhein-Westfalen mit 420.000 Euro. Die Bezirksregierung Münster fördert die Maßnahme mit rund 460.000 Euro, und der Lippeverband bringt einen Eigenanteil von knapp 115.000 Euro ein.

Claudia Schneider

— INFO —  
www.eglv.de

Früher floss der Weierbach in einem schnurgeraden, künstlichen Bett. Im Juli rollten die Bagger an und befreiten den Bach aus seinem Korsett. Jetzt schlängelt sich der Bach an den Teichen des Marler Fischereivereins entlang, darf 300 Meter länger durch die Landschaft kurven und gemächlich in die Lippe münden.

Spatenstich zum ökologischen Umbau Weierbach im Juli 2022: Werner Arndt (Bürgermeister der Stadt Marl), Prof. Dr. Uli Paetzel (Vorstandsvorsitzender Lippeverband), Stefan Werner (Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz NRW), Bodo Klimpel (Ratsvorsitzender Lippeverband und Landrat Kreis Recklinghausen), Dr. Emanuel Grün (Technischer Vorstand Lippeverband).



# Evolutionäre Energiesparstrategie

**Temperatur runterfahren,  
Äuglein schließen, durch-  
ratzen: Das Tierreich ist  
uns einfach so weit voraus.**

🔑 Dorsten, grüne Lunge im Vest. Üfter Mark, Barloer Busch, Hervester Bruch – Landschaften, von denen die Bewohner des Auenlandes nur träumen können. Dementsprechend widmen wir diese Seite ganz besonderen Dorstener Protagonisten: den hiesigen Wald- und Wiesenbewohnern. Während wir uns mit Symptomen der Wetterfühligkeit rumschlagen und aromatisierte Tees in uns reinkippen, haben die wesentlich raffiniertere Überwinterungsmechanismen (und sparen dabei auch noch Energie en masse). Danke, Darwin!

Eichhörnchen schlafen zwar keine fünf Monate durch, wie Igel oder Fledermäuse, – kuscheln und mummeln steht aber trotzdem ganz oben auf dem Tagesplan.



## Fledermäuse

Im Deckmantel der Dunkelheit sieht man diese Superhelden schonmal am Fenster vorbeiflattern. Kaum dagegen sieht man sie im anbahnenden Herbst – denn da ist Schlafenszeit. Sie verschlafen sogar fast die Hälfte des Jahres, etwa bis März. Das müssen sie allerdings auch, da der elitäre Speiseplan der Flattermänner ausschließlich aus Insekten besteht, die im Winter Mangelware sind. Niels Ribbrock verrät: „Fledermäuse sind sehr geschickt in der Auswahl ihrer Winterquartiere, da sie Wärmeverluste so gering wie möglich halten müssen.“ Wo also mummeln sie sich ein? „Baumhöhlen, Stollen, Bunkeranlagen oder im Brunnen hier vor der Biostation. Dabei kuscheln sie sich wortwörtlich ganz eng zusammen.“ Sogenannte Überwinterungshilfen aus dem Baumarkt kann man sich getrost sparen, die taugen maximal als Nisthilfe in den warmen Monaten.

## Eichhörnchen

Diese puscheligen Baum-Kobolde sind im Herbst und Winter bei Weitem häufiger zu sehen als in anderen Jahreszeiten. Winterschlaf halten sie zwar nicht, trotzdem kann man einiges tun, um den flinken Baumkätzchen das Leben zu erleichtern. „In der Stadt gibt es außerhalb privater Gärten kaum Haselnüsse, Eicheln oder Walnüsse – in ländlichen Regionen, wie Dorsten, geht das noch, die Regel ist das allerdings nicht“, erklärt Claudia Schäfer, die ehrenamtlich eine Auffangstation für verletzte und verwaiste Hörnchen betreibt. „Also gerne zufüttern. Futterhäuschen anbringen oder einfach Nüsse verteilen“. Finden die putzigen Zeitgenossen im Winter nicht genug Futter, wird der Nachwuchs, der im Frühjahr ansteht, mager und kriegt Probleme mit dem Überleben. Ganz wichtig in

solchen Fällen: „Immer die Augen offenhalten. Im Frühjahr suchen kraftlose Eichhörnchen oft den Kontakt zu Menschen. Sie bitten quasi um Hilfe.“ Und was macht man da? „Vorsichtig einsammeln, wärmen und mich anrufen“, instruiert Claudia Schäfer.



## Igel

Etwa ab November schlummern die kleinen stacheligen Wesen – zumeist in den Gärten der Dorstener Bevölkerung. Gerade deswegen hat Niels Ribbrock von der Biologischen Station in Dorsten ein paar Tipps in Petto, wie man es ihnen besonders nett machen kann: „Wenn man im eigenen Garten einen Reisig- oder Falllaubhaufen hat, sollte man ihn einfach liegen lassen. Ziemlich sicher wohnt dort ein Igel.“ Dementsprechend sollte man Katzen, Laubbläser oder agile Kinder ebenfalls fern von potenziellen Winterquartieren halten. Das hat weniger mit Luxusansprüchen, sondern mit dem Überleben der Tiere zu tun. Denn: Wenn sie sich ständig eine neue Bleibe suchen, dementsprechend in der Winterschlafphase immer wieder wach sind, verbrauchen sie unnötig Energie. „Das führt am Ende des Winters unter Umständen dazu, dass die Energie nicht mehr ausreicht, um wach zu werden“, warnt Ribbrock.

**Karoline Jankowski**

— INFO —

[www.wilde-kreaturen.help](http://www.wilde-kreaturen.help)  
[www.biostation-re.de](http://www.biostation-re.de)  
[www.igelhilfe-dorsten.de](http://www.igelhilfe-dorsten.de)

# Rote Karte für Königsblau

**Der königsblaue Himmel über der Glückauf-Kampfbahn ist mit weißen Wolken gefleckt. Gelsenkirchen weiß einfach, dekorative Akzente zu setzen.**



Damals war das ein ganz normaler Beruf.  
Da gabs keine Millionen.

Heute sind Fußballer Superstars, der Fußball selbst  
aber lange schon kein Volkssport mehr, sondern  
fremdbestimmtes Entertainment für die Massen.

Rudolf Schonhoff

✦ Auf den Gebeinen der ehemaligen Zeche Consolidation war dieser Ort Schauplatz lodender Leidenschaft. Bis Anfang der Siebziger waren hier die Schalker zuhause. Mannschaft. Fans. Und Rudi. Normalerweise macht der Zweirad-Sympathisant mit seiner Frau den Hervester Bruch unsicher. Erfreut sich an den raren Naturereignissen, die

das industriell geprägte Niedermoor in Dorsten zu bieten hat: Grasende Heckrinder, Störche beim Hausbau. Danach ein Eis bei Michele. Das Leben ist schön. Das war nicht immer so. Also die Alltagsgestaltung – das Leben schon. Denn Rudi kann auf eine bewegte Jugend zurückblicken. Mit zehn begann die Fußballkarriere. Erste Lederpille, erster Anstoß in der Schalker Jugend, erstes Abwehrmanöver unter Max Merkel beim Bundesligaspiel gegen Duisburg. Zwei Mal wurde er eingesetzt. Sollte bleiben. Keinesfalls erduldet, sondern dringlich erwünscht. Rudi sagte nein.

### Rot-weiß statt blau-weiß

Aber wieso? Fliegende Bierdosen und BILD-Journalisten sind die Kollateralschäden, die man einpreisen muss, wenn man eine Karriere unter öffentlichem Auge anstrebt, Idol werden will. Im Gegenzug winkt ein Leben in Saus und Braus mit goldenem Schnitzel. Oder etwa nicht? Kehliges Lachen attestiert Aversion: „Damals war das ein



16. August 1975: Das ist der Tag, an dem Rudolf Schonhoff – Kapitän Rudi – das erste Mal Bundesliga spielen durfte. Gegen den MSV Duisburg wurde der solide 5:1-Heimerfolg eingeehmt.

ganz normaler Beruf. Da gabs keine Millionen. Heute sind Fußballer Superstars, der Fußball selbst aber lange schon kein Volkssport mehr, sondern fremdbestimmtes Entertainment für die Massen“, erklärt Rudi.

Er hielt jedem Anbiederungsversuch stand, machte lieber eine Ausbildung. Der Profikarriere hat er die rote Karte gezeigt. Gelegentliches Kicken in der Freizeit die Extraportion „scharf“ auf der Schlemmerplatte des Lebens. Kurzum: Rudi war realistisch. War damals genauso weit davon entfernt, Gerd Müller zu sein, wie Gerd Müller von einer Mitgliedschaft bei Boney M., fand er. Diesen Entschluss bedauert er keinesfalls. Ein fachkundiger Blick in die Fußballkultur der heutigen Zeit bestärkt ihn.

### Es muss sich etwas ändern

„Die Entwicklung im Fußball ist fatal“, mahnt er. Eine Revolution müsse her. „Die Fans – und die tragen diesen Sport – haben die Nase voll.“ Es ist spürbar. Zieht es die jungen Massen, „die Nachfolger“, vermehrt zu Spielen der A-Jugend oder vierten Liga. Noch fehlt es an nötigem Druck, systemische Strukturen zu ändern, die sich seit Jahrzehnten schleichend eingebürgert haben. „Entweder Fußball wird wieder Volkssport oder er geht unter“, blickt Rudi mit Schwere gen Zukunft. Wie es so weit kommen konnte, wie es damals unter Max Merkel, neben Klaus Fichtel und gegen die Zebras wirklich war, hat er niedergeschrieben. In seinem Buch „Ein anderer Weg“ beschreibt er Emotionen und Entschlüsse, den rasanten Weg nach oben und den Selbstbestimmten wieder zurück. Memoiren, stets geschrieben mit blau-weißem Herzblut, das immer noch durch seine Adern schießt.

**Karoline Jankowski**

— INFO —

**Rudolf Schonhoff: „Ein anderer Weg“**  
ISBN: 978-3-86455-201-4

# Nicht alle Heldinnen tragen Cape

**Katharina Bach und das Team des Vereins „Lern-Fair“ haben geschaffen, woran die Politik heute noch knackt: eine kostenlose, digitale und interdisziplinäre Lernplattform für Kinder aus bildungsbenachteiligten Familien.**

🗝️ Frühjahr 2020, Freitag, der 13.: Der Horizont ein Graustufenregenbogen, meteorologisch wie perspektivisch. Wo man sich die Sonne herbeisehnt, steht die Pandemie wie ein Glutstück am Himmel. Auch die Schulen schließen. Es braucht Alltagsheldinnen und -helden, die in der Iso- und Desolation, Zuversicht spenden. Eine davon ist Katharina Bach. Die 25-jährige Psychologie-Doktorandin, groß geworden in Marl, weiter gewachsen in Dorsten, ist Vorständin des Vereins „Lern-Fair“.

## Stigmata abschaffen

Umgangssprachlich wird der Begriff „bildungsfern“ oder „bildungsbenachteiligt“ oft zynisch mit dem Begriff der Dummheit gleichgesetzt. Hier beginnt das Problem nicht, hier findet es dennoch seinen Zenit. Nicht potentiell fehlende Intelligenz ist die Hürde zwischen Kind und Bildung - fehlendes Geld für Lernmaterial, fehlende Unterstützung, fehlende Konzepte an Schulen sind es. „Das aktuelle Bildungssystem reproduziert soziale Ungleichheit. Kinder, die von Armut betroffen oder bedroht sind, haben schlechtere Chancen auf höhere Bildungsabschlüsse“, erklärt Katharina Bach. Zahlreiche Statistiken geben ihr Recht.

Kathi hat auf all die komplexen Themen eine verführerisch einfache Antwort: „Lern-Fair“. Eine Nachhilfe-Onlineplattform in Tinder-Manier – allerdings mit wesentlich höheren Erfolgschancen. Schülerinnen und Schüler sowie Helferinnen und Helfer melden sich völlig unkompliziert an, dann wird ein Lern-Match gefunden.

## Besser als Tinder

Antiquierte Lehrmethoden, die Kathi bis 2015 selbst noch erfahren hat, sieht sie problematisch. Zum Beispiel das sogenannte ‚One Fits All‘-Modell: 30 Schülerinnen und Schüler, eine Lehrkraft, alle machen exakt dasselbe. „Dabei fallen Kinder, die nicht schnell genug mitkommen oder von vornherein durch ihre Herkunft oder den sozialen Hintergrund stigmatisiert sind, schnell durchs Raster“, erklärt sie. Bei „Lern-Fair“ gibt es One-to-One-Unterricht. „Mit Geduld, Witz und großem Engagement“, wie es die Rezensionen von Eltern, Schülerinnen und Schülern

belegen, wird jedes Problem am Schopfe gepackt und individuell gelöst. Egal, welche Klasse, welches Fach, welche Schnelligkeit.

Völlig folgerichtig wurde Kathi jüngst mit dem „Goldene Bild der Frau“-Award zur Alltagsheldin gekürt. Auch Promipate Guido Cantz, selbst Vater und Zeitzeuge von Home Schooling, ist mächtig stolz: „Eine klare Vision, Durchsetzungskraft, Mut und akribisches Handeln – mehr Alltagsheldin geht nicht!“

**Karoline Jankowski**

— INFO —

[www.lern-fair.de](http://www.lern-fair.de)

Helferinnen und Helfer können sich gern jederzeit melden

Schon 2021 durfte Kathi sich mit ihren Kolleginnen und Kollegen über den Deutschen Engagementpreis freuen – in diesem Jahr war es die goldene Statue.



Viele kleine Menschen  
an vielen kleinen Orten,  
die viele kleine Dinge tun,  
können das Gesicht  
der Welt verändern.

Das afrikanische Sprichwort  
ist Kathis Lebensmotto





# Neo-Rebellion in Partitur

**Die Grungeband Cezzpool ist das neueste Mitglied der Sparkassen Clubraum-Familie. Mit Diversität und Durchsetzungsvermögen setzen sie neue Standards.**

🔑 Es sind die immer selben Konstanten, die junge Musikerinnen und Musiker in die warmen Arme des Sparkassen Clubraumes treibt: Talent, Ambition und der unstillbare Hunger nach musikalischer Selbstverwirklichung. Wir stellen euch den jüngsten Neuzugang aus der Region vor:

**Auch das Leben birgt den ein oder anderen Shitstorm – und hier setzt Cezzpool an.**

Cezzpool. Klärgrube. Ein Begriff, den man nicht unbedingt mit Wohlklang in Verbindung bringt. Und doch entbindet er in gar poetischer Form eine Katharsis, denn: Die Aufgabe einer Klärgrube ist es doch zu reinigen. Auch das Leben birgt den ein oder anderen Shitstorm – und hier setzt Cezzpool an. Ihr Klangequipment: eine Melange aus Unheil

und weitläufiger Melancholie, die letzten Endes doch in Hoffnung mündet. Sie wollen uns außerdem erzählen, wie man Ed Sheeran und Chopin feiern kann, ohne dass es ein Affront ist, und trotzdem (oder gerade deswegen?) die Ästhetik eines Bukowskis auf die Bühne transportiert. Ein bisschen Kurt Cobain, ein bisschen Spinelli – vermischt mit einer Prise Teenage Dirtbag. Am 11. März 2023 spielen die Vier dann auf der richtig großen Bühne – sie besetzen einen der vier local Slots beim FemRock-Festival in Dorsten.

**Karoline Jankowski**

— INFO —

**Instagram: @cezzpool\_official**

**Booking: davidgronwald04@gmail.com**



Bassistin Marie, Sänger Julian, Drummer Torsten und Gitarrist David, (v. l. n. r.) sind erst seit Kurzem zusammen – harmonieren aber jetzt schon prächtig.



Snowfall in June



She's got balls

## Das muss DORSTEN ERLEBEN

### FREITAG | 27.01.

20:00 UHR  
**Martin Zingsheim: Normal ist das nicht**  
 Gemeinschaftshaus Wulfen

### DIENSTAG | 31.01.

16:00 UHR  
**Die Schneekönigin**  
 Aula St. Ursula Realschule

### DONNERSTAG | 07.02.

15:00 UHR  
**Freunde – Figurentheater**  
 Forum der VHS Dorsten

### FREITAG | 24.02.

20:00 UHR  
**Kabarett: Mozartgoogeln**  
 Aula Gymnasium Petrinum

### FREITAG | 24.03.

20:00 UHR  
**Lachnacht**  
 Gemeinschaftshaus Wulfen

Alle Veranstaltungen unter Vorbehalt.

## Power-Festival für Dorsten

Das „DCKS“-Festival mag der großen Öffentlichkeit ein Begriff sein – ein Festival auf dem ausschließlich weiblich gelesene Artists auftreten, ins Leben gerufen von Comedienne Carolin Kebekus. Das war in Köln. Wem das einen Schnuff zu weit ist, der kann sich jetzt beseelt einen Weihnachtspunsch reinstellen und entspannt auf den Frühling warten. Denn am 11. März geht im Altstadttreff Dorsten in ähnlicher Manier die Luzie ab! Stadt Dorsten und Sparkasse Vest haben nämlich ihre Köpfe zusammengesteckt, ein bisschen in ihren Hirnen gekramt und daraus das FemRock-Festival gebastelt. Ganz so streng, wie bei Carolin Kebekus sind die Regeln nicht, dennoch gibt es eindeutige Prinzipien: Jeder Band muss mindestens eine weiblich gelesene Person an Bord haben. Bis Ende Oktober konnte sich fleißig beworben werden. Das Ergebnis: Zwei hammerharte Headliner stehen fest. Zum einen weht euch die ACDC-Tribute-Band „She's Got Balls“ Haupthaar und Härte um die Ohren. Gut frisiert heizt auch die zweite Band ein: Snowfall in June sind präsentieren ein Paradoxon aus Stadion-Rock und Folk-Pop. Die weiteren freien vier Slots werden in den nächsten Wochen öffentlichkeitswirksam mit lokalen Acts bekleidet. Wer genau aufgepasst hat, kann einen Hinweis schon in diesem Heft finden.

— INFO —

**FemRock**  
**11. März 2023,**  
**Treffpunkt Altstadt Dorsten**  
[www.dorsten.de](http://www.dorsten.de)  
[www.sparkasse-clubraum.de](http://www.sparkasse-clubraum.de)  
[www.shesgotballs.de](http://www.shesgotballs.de)  
[www.snowfall-in-june.de](http://www.snowfall-in-june.de)

# Bruchbude oder Goldgrube?



## **Prüfen Sie kostenlos, was Ihre Immobilie wert ist.**

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen, wissen aber nicht, was sie wert ist? Machen Sie den Test. Innerhalb weniger Minuten erhalten Sie das Ergebnis der Analyse per E-Mail. Kostenlos und unverbindlich.

[www.sparkasse-re.de/preisfinder](http://www.sparkasse-re.de/preisfinder)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Vest Recklinghausen**



# KURZURLAUB VERSCHENKEN

Sauna und Wellness in Herten. Das perfekte Weihnachtsgeschenk für besondere Wellness-Wohlfühlmomente.

Jetzt Geschenk-Gutscheine im Online-Shop bestellen:  
***[www.copa-gutscheine.de](http://www.copa-gutscheine.de)***



Über den Knöchel/Teichstraße · 45699 Herten  
Tel. 0 23 66/ 307-310 · [www.copacabackum.de](http://www.copacabackum.de)

 **copa oase**