



# OER-ERKENNSCHWICK ERLEBEN

Über **300**  
**Termine!**  
Veranstaltungs-  
kalender  
fürs Vest



# LIVE!

Das Strandfestival in Oer-Erkenschwick war der absolute Knaller! Die Stars und Sternchen sowie hier Partyschlagersängerin Malin Brown brachten die Stimbergstadt drei Tage lang live zum Beben!

 Sparkasse  
Vest Recklinghausen

Hertener  
Stadtwerke 

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen



# „Haus mit Garten.“

## Ihr Wohn(t)raum

„Ein Haus im Grünen, viel Platz für die Familie und den Hund – die Sparkasse Vest Recklinghausen macht unseren Traum vom Eigenheim möglich.“

[www.sparkasse-re.de/  
wohntraum-verwirklichen](http://www.sparkasse-re.de/wohntraum-verwirklichen)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Vest Recklinghausen

# LIEBE LESERINNEN UND LESER

**LIVE!** Das ist ein Versprechen, in dem so viel steckt: Adrenalin, Spannung und spontane Glücksmomente, große Gefühle, kollektive Euphorie, das Gefühl von Gemeinschaft und Nähe mit anderen, die uns das Leben intensiv spüren lassen. Was gibt's Schöneres?

**Wo erleben wir Live-Momente?** Konzerte und Bundesliga-Spiele gehören seit Jahren zu den begehrtesten Ereignissen, für die Fans weite Reisen und (teilweise absurd) hohe Eintrittspreise in Kauf nehmen. Aber Mega-Events wie „Swiftkirchen“ oder ein Grönemeyer-Heimspiel in Bochum sollten nicht davon ablenken, wie viel sonst live zu erleben ist: Clubkonzerte, Theater, Kleinkunst, Lokalsport, liebevoll arrangierte Lesungen oder Vernissagen und vor allem: Feste, bei denen sich Menschen begegnen – das hat oft mehr Charme als das perfekt inszenierte Spektakel. Die Veranstalter verdienen höchsten Respekt, weil sie meist mit großem persönlichen Einsatz und hohem Risiko ihr Ding durchziehen (s. Seite 16).

### Unser Schwerpunkt sind Live-Erlebnisse und Begegnungen

„In real life“ – ganz bewusst als Gegenpol zur Flut der digitalen Signale, die auf uns einströmen und uns manchmal mehr in den Bann nehmen, als gut für uns ist. Ob Binge-Watching, der endlose Feed in Social Media oder ausuferndes Zocken: Kritische Mediennutzung (s. Seite 40) wird immer häufiger zum Problem, wenn sie uns davon abhält, live etwas zu erleben, oder gar zu Sucht und Einsamkeit führt. Zum Glück gibt es Orte der Begegnung sowie Rat und Hilfe von Mensch zu Mensch, die der Vereinzelung entgegenwirken (s. Seiten 20 – 25).

**Live erleben wir andere Menschen** nicht nur bei Events oder wenn wir im Alltag ein Anliegen haben. Die persönliche Begegnung im echten Leben kann uns auch über Freundeskreis und Familie hinaus viel geben: Wenn wir bereit sind, höflich, freundlich, offen aufeinander zuzugehen, entstehen aus zufälligen Situationen oft kleine Glücksmomente. Denn dahinter steht ein zutiefst menschliches Bedürfnis: als Mensch gesehen und wertgeschätzt zu werden.



Die persönliche Begegnung kann uns viel geben – denn dahinter steckt ein zutiefst menschliches Bedürfnis: als Mensch gesehen und wertgeschätzt zu werden.

Christa Stüve  
Geschäftsführerin Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen

Dr. Michael Schulte  
Vorstandsvorsitzender Sparkasse Vest Recklinghausen

Thorsten Rattmann  
Geschäftsführer Hertener Stadtwerke GmbH

Stefan Prött  
Verleger OER-ERKENSCHWICK ERLEBEN

# INHALT

Herbst 2025

Das Bild: Strandfestival live .....06

## DAS THEMA: LIVE

Leben in der Stadt: Wo Kultur und Sport lebt ..10

Feste im Vest: Acht Menschen, acht Events..16

Fest im Leben: Begegnung statt Einsamkeit..20

Live on Air: Was Echtzeit-Radio ausmacht ..... 22

Face to Face: Mehr als nur Beratung ..... 24

## VEST ERLEBEN

Arie oder Abriss: Neue Clubraum-Runde.....30

Auszeit im Alltag: Wellness-Oase im Copa ... 32

Highlights: Unser Terminkalender ..... 34

## BESSER LEBEN

Besondere Beratung: B-Fair..... 44

Wohlige Wärme: Lösungen nach Maß ..... 46

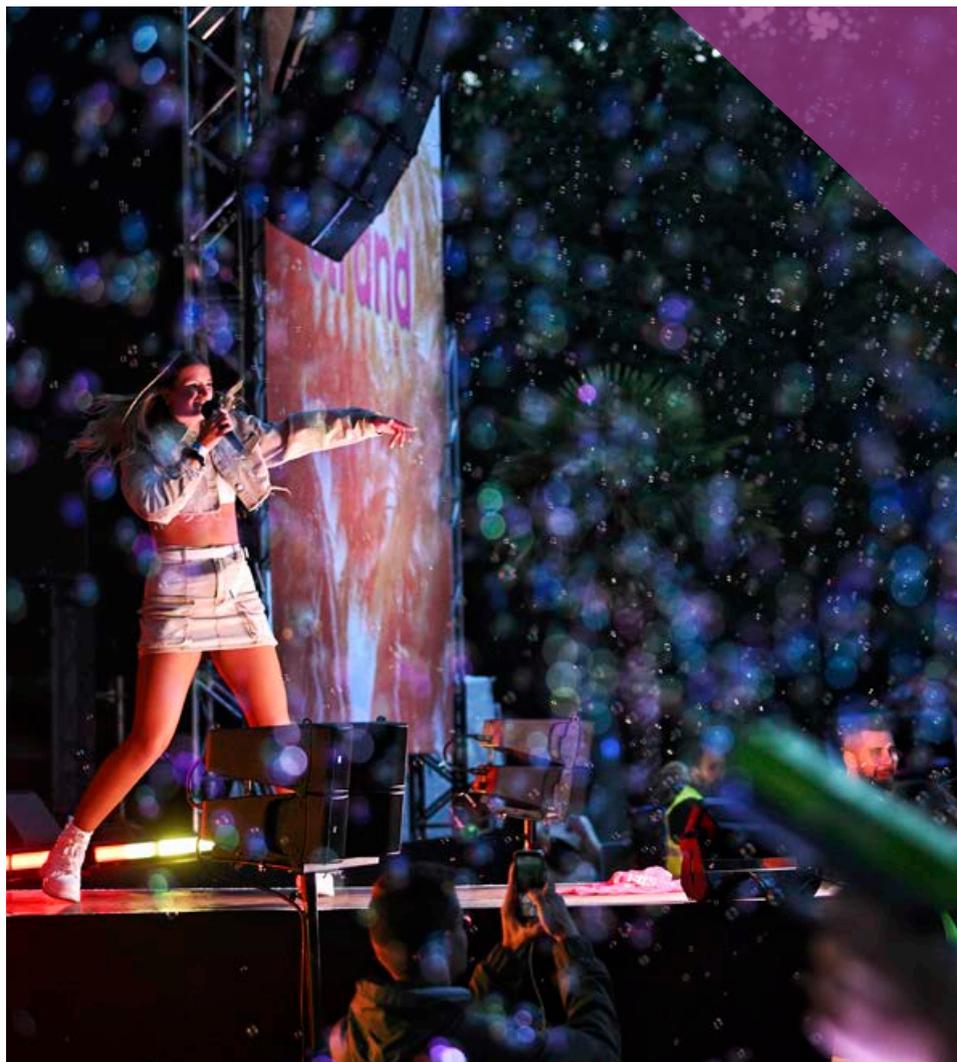
Wahrer Traum: Einfach zum Eigenheim ..... 48

Kostbare Kröten: Umzug von AGR-Fläche.....52

## MENSCHEN

Schlaflos im Vest: Wie das Schlaflabor hilft ... 54

Alles Vor Oert: Einsatz für die Stadt..... 60



## Kirmes & Karussell

Wie Mitarbeiter der Diakonie Menschen mit Behinderung Teilhabe ermöglichen.

## IMPRESSUM

OER-ERKENSCHWICK ERLEBEN • Ausgabe 3-2025 | Verlag: RDN Verlags GmbH • Anton-Bauer-Weg 6 • 45657 Recklinghausen • 02361 490491-10 • www.rdn-online.de • redaktion@rdn-online.de | **Chefredaktion:** Stefan Prott (V.i.S.d.P.), s.prott@rdn-online.de | **Redaktion:** Jennifer von Glahn, Karoline Jankowski, Jörn-Jakob Surkemper  
**Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Vivien Baxmann, Daniel Boss, Angelika Herstell, Hannah Knappe, Karlheinz Stannies, Claudia Schneider, Sabine Raupach-Strohmann, Laura Tirier-Hontoy, Dr. Ramona Vauseweh, Antonia Weiß | **Fotos:** Volker Beushausen, André Chrost, Felix Kleymann, Sebastian Sebel Niehoff, Arne Pöhnert, Marco Stepniak | **Titelfoto:** Volker Beushausen | **Layout:** Karl-Hermann Hildebrandt, Lars Morawe, Jens Valtwies | **Satz + Litho:** RDN Verlags GmbH, Typoliner Media GmbH, Recklinghausen **Termine:** Hannah Knappe, Vivien Baxmann • **Redaktionsassistentz:** RDN Verlags GmbH • Birgit Ridderskamp • 02361 490491-15 • b.ridderskamp@rdn-online.de  
**Druck:** newsmedia, 45768 Marl | **Ihre Herausgeber:** Sparkasse Vest Recklinghausen, www.sparkasse-re.de • Hertener Stadtwerke GmbH, www.hertener-stadtwerke.de • Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen, www.diakonie-kreis-re.de | **Kooperationspartner:** AGR mbH • Emschergenossenschaft und Lippeverband



## Live!

Wo es was zu erleben gibt und was den Reiz des Dabeiseins ausmacht – unser Schwerpunkt.

10



### Nur am Zocken

Wie viel Gaming & Social Media sind okay, wie viel zu viel? GAMESHIFT NRW gibt Rat und Hilfe.

### Geschichte der Stadt

Gemeinsam Ecken der Stadt erkunden, die man sonst nicht sieht und miteinander ins Gespräch kommen – das ist Heimatforscher Ulrich Müther bei seinen Stadtrundgängen gelungen.



### Kunst & Grün

Ausflug ins Grüne oder Museumsbesuch? Auf dem Emscherkunstweg gibt es beides: Kunst und Natur!

28



### Gemeinsam leben, lachen, erleben

Das Matthias-Claudius-Zentrum in Oer-Erkenschwick ist nicht nur ein Wohnort, sondern ein lebendiger Treffpunkt für die Nachbarschaft.



## Neue TechnoThek in der Stadtbücherei

Die Stadtbücherei Oer-Erkenschwick erhält eine neue TechnoThek, finanziert durch eine Spende des Vereins Deutscher Ingenieure (VDI) in Höhe von rund 3.000 Euro. Das Projekt soll Kinder und Jugendliche für MINT-Fächer begeistern. Geplant sind zudem die Anschaffung von Büchern und Experimentierkästen sowie Veranstaltungen rund um Technik und Naturwissenschaft. Die vom VDI betreute TechnoThek wird die vierte ihrer Art in Nordrhein-Westfalen sein.

Bürgermeister Carsten Wewers betonte die Bedeutung praktischer Erfahrungen für Kinder und Jugendliche, kündigte aber auch Pläne für einen neuen, barrierefreien Standort der Stadtbücherei an.

[oer-erkenschwick.de](http://oer-erkenschwick.de)

Foto: Stadt Oer-Erkenschwick

## Figurentheaterreihe im Jugendheim des SV Neptun

Im Jugendheim des SV Neptun läuft wieder eine beliebte Figurentheaterreihe – ein tolles Erlebnis für Groß und Klein! Der Eintritt kostet jeweils 3 Euro.

Gezeigt werden folgende Stücke:

**12.10.**, Theater Kreuz und Quer mit dem Stück „Vier sind dann mal weg“

**9.11.**, Theater Allumette mit dem Stück „Du hast angefangen, nein du!“

**14.12.**, Theater Don Kidschote mit dem Stück „Schnick und Schnack auf der Suche nach dem Glück“

Die Vorstellungen versprechen jede Menge Spaß, spannende Geschichten und charmante Figuren.

[svne.de](http://svne.de)



Foto: Theater Don Kidschote/ Ralf Emmerich

## Abenteuer vor der Haustür

Der Erlebnisführer des Kreises Recklinghausen lädt dazu ein, die Region mit allen Sinnen zu entdecken. Zwischen grünen Wäldern, idyllischen Uferlandschaften und beeindruckenden Halden warten spannende Rad- und Wanderrouen, faszinierende Industriekultur und versteckte Orte voller Geschichte darauf, erkundet zu werden. Ob für Tagesausflüge, mehrtägige Abenteuer oder thematische Entdeckungsreisen – der kostenlose Führer zeigt die schönsten Seiten von Castrop-Rauxel, Datteln, Dorsten, Herten, Marl, Oer-Erkenschwick, Recklinghausen und Waltrop. Er ist im Kreishaus, in allen Tourist-Infos und Rathäusern der Städte erhältlich oder kann per E-Mail an [touristik@kreis-re.de](mailto:touristik@kreis-re.de) bestellt werden.

[regiofreizeit.de/freizeitregion/  
der-erlebnisfuhrer](http://regiofreizeit.de/freizeitregion/der-erlebnisfuhrer)



Foto: Dominik Ketz (2024)

## Oktoberfest mit den „Schluchtenkracher“

Am Sonntag, 12. Oktober 2025, steigt im Forum Oer-Erkenschwick ab 14:30 Uhr das Oktoberfest mit der Band „Schluchtenkracher“. Die drei Musiker sorgen mit handgemachter Live-Musik aus Volksmusik, Schlager, Alpenrock, Ballermann-Hits und Oldies für Stimmung bei Jung und Alt. Auf dem Programm stehen unter anderem Lieder von Helene Fischer, Marc Pircher, Nena, Mickie Krause und den Kastelruther Spatzen.

[club50plusoe.de](http://club50plusoe.de)



Foto: Presse Schluchtenkracher



Foto: Markus Mucha

## Auszeit Ukulele

Am 20. Oktober findet im Matthis-Claudius-Zentrum ab 17 Uhr die „Auszeit Ukulele“ statt. Das Treffen richtet sich an alle, die Freude am gemeinsamen Musizieren und Singen haben. Vorkenntnisse in den ersten Griffen und Schlagtechniken sind hilfreich, Neueinsteiger sind ebenfalls willkommen. Anmeldungen sind per E-Mail an [e.uhlaender-masiak@diakonie-kreis-re.de](mailto:e.uhlaender-masiak@diakonie-kreis-re.de) möglich.

[matthis-claudius-zentrum.de/kultur/veranstaltungskaender](http://matthis-claudius-zentrum.de/kultur/veranstaltungskaender)



## Mehr Schutz vor Fehlern und Fakeshops

Ein Tippfehler im Namen oder eine falsche IBAN – bisher konnten kleine Fehler dazu führen, dass Geld den falschen Weg nahm. Künftig verpflichtet eine regulatorische Vorgabe der EU alle Banken und Sparkassen im SEPA-Raum dazu, bei Überweisungen die Übereinstimmung von Name und IBAN zu prüfen. Innerhalb weniger Sekunden erhält der Kunde dann eine Rückmeldung, ob beides zusammenpasst. Damit sinkt das Risiko von Fehlbuchungen erheblich. Die Neuerung schützt gegen Betrug und fehlerhafte Zahlungen. Bei Einzelüberweisungen ist die Empfängerüberprüfung für alle verpflichtend, für Privatkunden auch bei Sammelüberweisungen. Nur Firmenkunden können bei letzteren entscheiden, ob sie die Prüfung nutzen möchten. Besonders wichtig wird dabei die korrekte Schreibweise des Empfängernamens. Abweichungen können Zahlungen verzögern oder sogar verhindern. Deswegen sollten Firmen ihre Kunden im Zweifel auf den richtigen Kontoinhaber bzw. Zahlungsempfänger hinweisen. So profitieren alle von einem zusätzlichen Schutzschild gegen falsche

Rechnungen, Fakeshops, Tippfehler und Fehlbuchungen. Und noch etwas ändert sich ab Oktober. Eine fällige Rechnung kurz vor Mitternacht oder ein spontanes Geschenk am Feiertag? Echtzeitüberweisen machen dies schon seit einiger Zeit möglich. Ab Oktober können sie nicht mehr nur im Online-Banking und in der App vorgenommen werden, sondern auch am Selbstbedienungsterminal. Zudem lassen sich Echtzeitüberweisungen erstmals auch als Terminüberweisung oder minuten-genaue Dauerauftrag einrichten – rund um die Uhr, ohne Betragsgrenze und ohne Mehrkosten. Kurz gesagt: Ab Oktober 2025 beginnt ein neues Kapitel im bargeldlosen Bezahlen – geprägt von noch mehr Sicherheit und deutlich mehr Komfort.

 Sparkasse  
Vest Recklinghausen

— INFO —

**Für Privatkunden:**  
[www.sparkasse-re.de/regip-pk](http://www.sparkasse-re.de/regip-pk)  
**Für Firmenkunden:**  
[www.sparkasse-re.de/regip-fk](http://www.sparkasse-re.de/regip-fk)



## Unbekanntes Unbehagen im neuen Escape-Room

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen

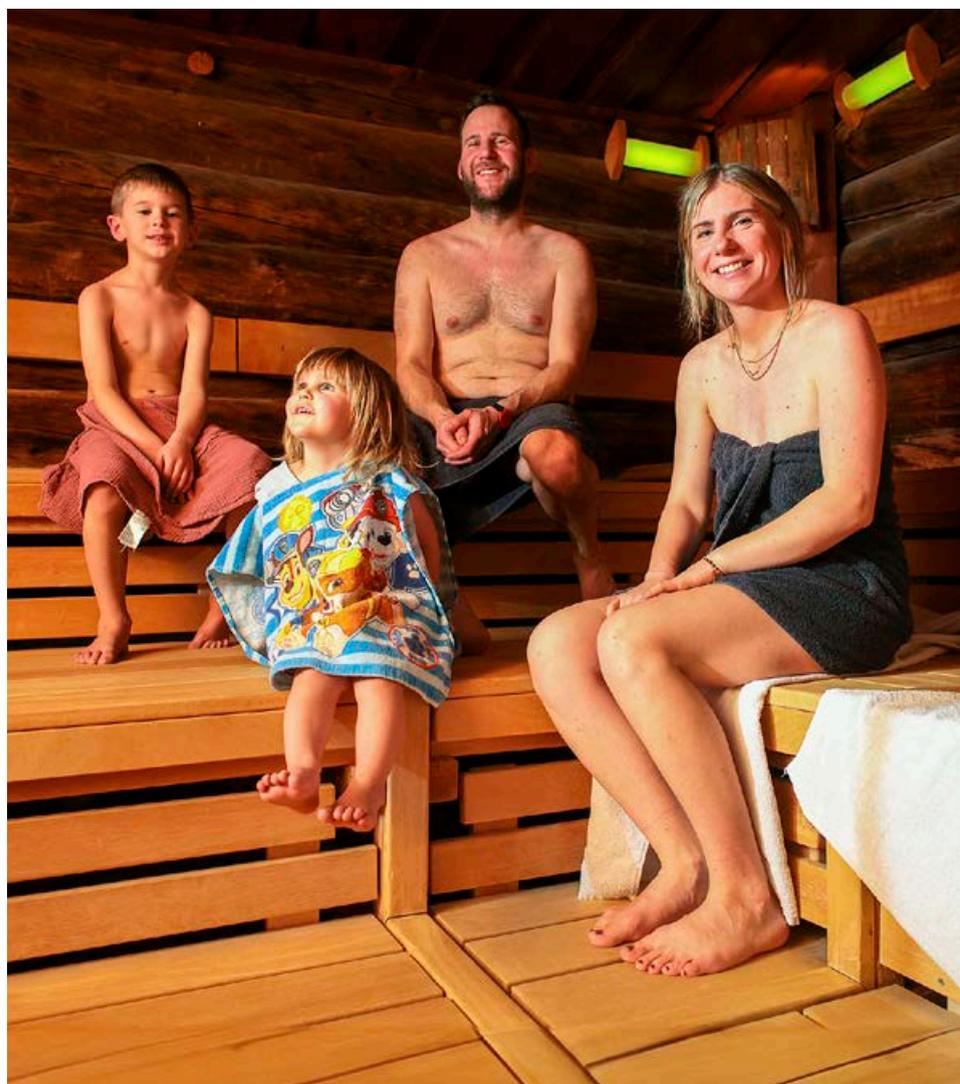
— INFO —

**VHS die insel**  
Wiesenstr. 22, 45770 Marl



Escape-Rooms leben vom Nervenkitzel, von Rätseln und dem Druck, sich zu befreien. Für Geflüchtete ist genau das kein Spiel, sondern tägliche Realität. Ende Oktober hält das Projekt „Unbekanntes Unbehagen“ Einzug in die VHS Marl: ein wandernder Escape-Room, entwickelt von der Flüchtlingshilfe Bonn gemeinsam mit jungen Geflüchteten. Wer hier eintritt, landet in der fiktiven Republik Fremdistan – einem Land ohne verständliche Sprache, ohne vertraute Zeichen, ohne klare Regeln. Ein Gefühl von Fremdheit, das spürbar macht, was Ankommen wirklich heißt. Begleitet wird das Experiment von Ehrenamtlichen, Integrationslotsen und Geflüchteten selbst. Zunächst erleben Gruppen der Diakonie und der Stadtverwaltung die Reise nach Fremdistan, ab Montag, 3. November, steht der Escape-Room dann allen Marlerinnen und Marlern offen. In kleinen Gruppen, ab 16 Jahren, lässt sich erfahren, wie eng doch Spiel und Wirklichkeit manchmal beieinanderliegen.

Fotos: André Chrost, leonardo.ai/3. Valtwies, Diakonie im Kirchenkreis RE



## Saunavergnügen für die ganze Familie

Sauna ist nur etwas für Erwachsene? Von wegen! In der Copa Oase heißt es jeden zweiten Samstag im Monat: Willkommen zur Familiensauna. Kinder ab drei Jahren können gemeinsam mit ihren Eltern in die entspannende Welt des Saunierens eintauchen – ganz ohne Stress, dafür mit jeder Menge Spaß. Zwischen 10 und 15 Uhr wartet ein buntes Programm: kindgerechte Aufgüsse, spielerische Erklärungen und kleine Überraschungen, die Kids behutsam an das wohltuende Schwitzen heranführen. Das geschulte Saunapersonal hat immer wieder neue Ideen, um kleine Saunagäste neugierig zu machen und große Fragen rund ums „heiße Abenteuer“ zu beantworten. Und weil Wellness auch hungrig macht, gibt's obendrauf noch ein Gratis-Kidsmenü im Sauna-Restaurant. So können die kleinen Wellness-Profis nach dem Saunagang neue Energie tanken, während die Eltern ganz entspannt den Tag genießen. Die nächste Gelegenheit? Samstag, 11. Oktober., Samstag, 8. November und Samstag, 13. Dezember. Also: Saunasachen packen, Kids einladen und gemeinsam einen ganz besonderen Familientag erleben!

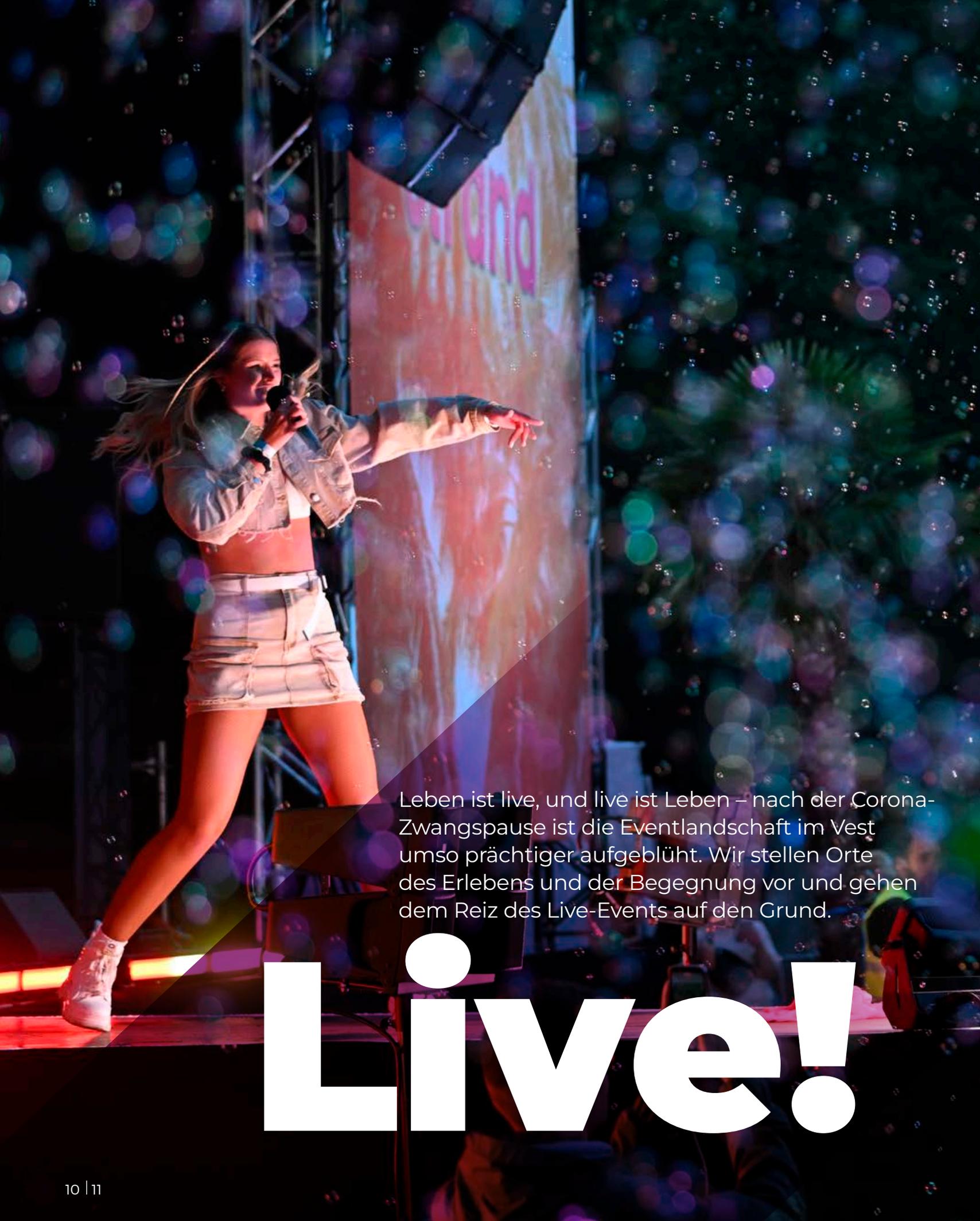


Hertener  
Stadtwerke



INFO

[copacabackum.de](http://copacabackum.de)



Leben ist live, und live ist Leben – nach der Corona-Zwangspause ist die Eventlandschaft im Vest umso prächtiger aufgeblüht. Wir stellen Orte des Erlebens und der Begegnung vor und gehen dem Reiz des Live-Events auf den Grund.

# Live!

# Heiße Beats und Party pur

**D**rei Tage, drei Mottos, tausende begeisterte Besucher und jede Menge gute Laune – das war das Strandfestival 2025 in Oer-Erkenschwick! Die Party mit Urlaubsfeeling in der Stimbergstadt bot Party für jeden Geschmack. Der Mallorca-Tag war mit rund 3.900 Gästen der besucherstärkste Tag und brachte Sonne, Strandfeeling und die größten Mallorca-Hits direkt an den Sandstrand. Hauptact Mickie Krause heizte ordentlich ein! Am Schlager-Tag sorgten Vanessa Mai, Ross Antony und Co. für Glitzer, gute Laune und tanzfreudige Fans, während am 90er-Tag Haddaway, Rednex, Loona und Oli P. die besten Klassiker zurück auf die Bühne brachten. Und schon jetzt steigt die Vorfreude auf 2026, denn die Planungen laufen bereits auf Hochtouren: Vom 4. bis 6. September geht das Festival wieder an den Start! Der Freitag steht wieder im Zeichen des Mallorca-Strandes, während der Samstag zum Club-Strand mit DJs wird. Den krönenden Abschluss bildet am Sonntag ein international bekannter Künstler – wer es sein wird, bleibt noch eine Überraschung – Spannung garantiert! Mit über 5.000 erwarteten Gästen wird das Strandfestival 2026 noch größer, lauter und unvergesslicher. **JvG**

— INFO —

Tickets und Infos unter  
[www.strand-festival.com](http://www.strand-festival.com)



Achtung! Bitte keine Glasgeräte  
**Oer-Erkenschwick**

# Voll das Leben

Vom Fan-Gesang bis zu innigen Momenten – warum manches live einfach am besten ist

**D**unkelheit im Saal seit fünf Minuten, ausgeleuchtet ist nur die Bühne. Von dort verbreitet Comedian Jürgen von der Lippe gute Laune. Ein Anekdote geht in die andere über, immer wieder übertönt vom Gelächter seines Publikums. Draußen im Gang hält Marcus Vierhaus kurz inne, lehnt sich für einen Moment an die kühle Wand. Zeit zum Durchatmen. Sein Team und er haben wieder einen Auftritt erfolgreich an den Start gebracht. Die Sache läuft, der Funke ist übergesprungen. „Man merkt, ob es knistert im Saal“, sagt der 57-Jährige, der seit 2012 die Stadthalle Oer-Erkenschwick leitet. Speziell bei Comedy-Veranstaltungen gebe es ein, zwei Leute mit einer besondere Lache. „Sie stecken die anderen zum Weiterlachen an“, so erlebt es Marcus Vierhaus oft, „das kann in einer Halle mit 662 Plätzen zu einer netten Sinfonie werden.“ Noch besser: „Wenn Künstler das aufgreifen, außerhalb ihres Programms neue Witze machen – das Publikum mag Spontaneität.“



Live heißt schließlich, mit allen Sinnen dabei zu sein!

**Marcus Vierhaus**, Leiter der Stadthalle Oer-Erkenschwick

Ortswechsel: Wer in Oer-Erkenschwick zu Fußballspielen ins altehrwürdige Stimbergstadion kommt, mag vor allem seine Mannschaft und will sie persönlich unterstützen. Schon beim Einlauf werden die Spieler mit gemeinsamen Gesängen willkommen geheißen. „Live-Fußball lebt besonders im Amateurbereich von den Leuten, die die Spiele besuchen“, betont Melvin Schmies, „sie machen zusammen mit den Spielern dieses einzigartige Event möglich.“ Der 23-Jährige ist seit mehr als fünf Jahren ehrenamtlich als Stadionsprecher der Spielvereinigung Erkenschwick aktiv.

Außerdem sorgt er vor Ort für den passenden Sound.

Richtig aufgedreht wird eine Viertelstunde vor dem Spiel:

„Dann sind die Erkenschwicker Lieder wie ‚ESV aus’m Kohlenpott‘ und unser Vereinslied ‚Jules Enkel‘ an der Reihe“, erzählt Melvin Schmies. Gemeinsam singen ist hier Teil der Fan-Kultur:

Gemeinsame Gänsehautmomente, den Augenblick genießen, mit allen Sinnen dabei sein – das geht nur live. Perfekte Anlaufstelle dafür ist in Oer-Erkenschwick die Stadthalle um Leiter Marcus Vierhaus.





Am Samstag, 8. November, gibt es in der Stadthalle Oer-Erkenschwick die Live-Rock-Night mit der Tina Turner Tribute Band 'Simply Tina feat. Daisiana Lekatompessy.

„Unser Stimbergstadion ist das lautest der ganzen Oberliga!“

### Aus vollem Herzen Singen

Einfach mal aus vollem Herzen mit-singen können, das kommt in der Stadthalle ebenfalls gut an. „Besonders beliebt sind Tribute-Bands mit Songs, die alle kennen“, weiß Marcus Vierhaus, „genau so DJ- und Motto-Parties.“ Gemeinschaftsgefühl im großen Stil statt allein vor dem Bildschirm zu sitzen oder aufs Smartphone zu schauen, zusammen lachen und gute Laune erleben. Doch es kann auch ganz ruhig werden im Saal: „Wenn Künstler private Dinge erzählen oder die aktuelle politische Situation aufgreifen“, nennt Marcus Vierhaus zwei Beispiele, „das sind besonders emotionale Augenblicke“. Bei Schlagerveranstaltungen wage sich ab und zu ein echter Fans bis zur Bühne vor und lege der Sängerin seines Herzens ein paar Blümchen zu Füßen. Die dezente Feierlichkeit bei klassischen Konzerten animiere die Besucher, die Abendgarderobe aus dem Schrank zu holen, „und zu unseren Seniorennachmittagen

kommen die Menschen allein und gehen als Freunde.“

Wuselig geht es zu vor den Veranstaltungen für Kinder. Aber Musicals wie die von Pepper Wutz, Ritter Rost oder Conni ziehen die Kleinen schnell in ihren Bann: „Es wird mucksmäuschenstill und alle sind fokussiert auf das Bühnengeschehen“, hat Marcus Vierhaus beobachtet. Erste Kommentare dazu, wie gut eine Veranstaltung ankommt, bekommt der Geschäftsführer der Stadthalle zu hören, wenn er in den Pausen im Foyer unterwegs ist: „Veranstaltungen bieten Raum für eine gemeinsame Erfahrung, über die man sich unterhält und später gern erinnert.“

### Hautnah dabei

Melvin Schmies erlebt in der Sprecherkabine jede Sekunde auf dem Platz hautnah mit. Zweikämpfe, Treffer und verpatzte Chancen – „ist die Spannung nicht mehr auszuhalten, gehe ich schon mal raus“, gesteht der leidenschaftliche Fan. Sein persönliches Highlight: „Als wir gegen Preußen Münster im Elfmeterschießen gewonnen haben“, kommt es

spontan. „So eine Atmosphäre habe ich im Stadion noch nie erlebt“, schwärmt der Stadionsprecher noch heute. „Jubel, Bierdusche, Rauchfackeln – da brechen alle Dämme!“ Gänsehautmomente, die nur vor Ort in ihren Bann ziehen: „Das kann man so keinem auf dem Handy zeigen!“

### Persönlich im Stadion

Persönlich im Stadion zu sein heißt für Melvin Schmies auch, dem Geist der Vergangenheit zu begegnen: „Echte Anhänger des Spielvereinigung Erkenschwick wissen, was hier früher los war!“ Außerdem kämen nach wie vor Zuschauer ins Stadion, die schon damals prägende Momente des Vereins miterlebt hätten. „Generationen treffen aufeinander, kommen ins Gespräch, Alt und Jung mischen sich, Fan ist Fan.“ Man fiebere gemeinsam mit seinem Verein, „live ist man seiner Mannschaft ganz nah.“

Ihrem Star ganz nah zu kommen, darauf hoffen auch die Menschen, die am Bühneneingang der Stadthalle warten. Nötig ist das nicht. „Es hat sich etabliert, dass Künstler in den Pausen oder im Anschluss an die Veranstaltung im Foyer auf Tuchfühlung gehen“, erklärt Marcus Vierhaus. „Da ist dann Zeit für ein Selfie oder Autogramm, die Zuschauer können ein Plakat oder eine CD kaufen.“ Buche man ein sogenanntes „Meet and Greet“, gehe es teilweise sogar in den Backstage-Bereich. „Für absolute Fans manchmal die Chance, ihr Idol zu umarmen“, sagt der Geschäftsführer. „Live heißt schließlich, mit allen Sinnen dabei zu sein!“

**Dr. Ramona Vauseweh**

— INFO —

**Stadthalle Oer-Erkenschwick**  
stadthalle-oe.de

**Spielvereinigung Oer-Erkenschwick**  
spvgg-erkenschwick.de

Unser Stimbergstadion  
ist das lauteste der  
ganzen Oberliga!

Melvin Schmies  
Stadionsprecher der  
Spielvereinigung Erkerschwick



# Hier spielt das Leben

Acht Menschen, acht Blickwinkel, acht Arten, „Live“ zu leben: Veranstalterinnen, Profis, Ehrenamt, Super-Fan. Sie öffnen Marktplätze und Werkshallen, machen aus Zechen Bühnen und aus Parks Wohnzimmer. Sie erfinden Formate, teilen Torten, ertrampeln Strom, halten durch, wenn Mega-Events die Aufmerksamkeit aufsaugen. Ihr gemeinsamer Nenner: Begegnung schlägt Effekt.



## Spieltrieb als Spektakel

Live-Kultur ist mehr als Programmpunkte und Bühnenbilder – sie ist soziales Bindemittel.

**Vanessa Schulz**, die mit der Castropiade ein eigenes Format entwickelt hat, beobachtet, wie sehr Menschen nach der Pandemie auf Begegnung setzen. „Die Sehnsucht nach echten Momenten ist größer geworden“, sagt sie. Doch zugleich sind die Ansprüche gewachsen: Beliebiger reicht nicht, es braucht Anlässe, die sich ins Gedächtnis brennen. In Castrop-Rauxel entsteht dieser Zauber oft mitten in der Stadt. Wenn der Marktplatz zum Wohnzimmer unter freiem Himmel wird, entsteht eine Atmosphäre, die weder digital noch anonym funktioniert. Hier begegnen sich Nachbarn, Kollegen, Vereinsfreunde – und werden für ein paar Stunden Teil derselben Geschichte. Castrop ist groß genug für Vielfalt, klein genug für Vertrautheit. Genau das macht die Live-Szene hier aus: Sie stiftet Nähe in Zeiten der Distanz.



Foto: Marco Stepiak

## Herz in der ersten Reihe

**Martin Kleinert** hört Musik nicht, er lebt sie. Beruflich kuratiert er im Marler JuKuZ Hagenbusch Bands, Poetry, Kunst, holt internationale Acts in einen Saal, der an diesen Abenden mehr Club als Jugendzentrum ist. Privat ist er Super-Fan der Ärzte: knapp 50 Konzerte, London bis Warschau, drei Nächte Tempelhofer Feld und sogar ein Tattoo. Im Berliner Metropol spielten sie unangekündigt drei Stunden nur 80er-Songs – eine wunderbare, nicht wiederholbare Anomalie. Warum die Ärzte? Weil sie Haltung mit Humor paaren, Krawall mit Köpfchen. Weil sie Fehler auf der Bühne nicht kaschieren, sondern veredeln. Weil sie Lieder verwerfen, Positionen korrigieren. Jedes Konzert ist ein anderes Gespräch mit derselben Band.

Foto: Seibel



Foto: André Chrost

## Räume neu gedacht

Kaum eine Stadt verfügt über so viele Bühnen wie Herten: drei Zechen, zwei Schlösser, die Halde Hoheward, die Orangerie oder das Glashaus. Aus Industriekulisse wird Resonanzraum. Wenn bei der Extraschicht tausende Menschen durch die neue Zeche Westerholt strömen oder beim Sunset Picknick elektronische Beats auf Sonnenuntergang treffen, zeigt sich die Stärke Hertens: Erlebnisse, die anderswo nicht inszenierbar wären. „Wir erwecken Räume zum Leben, die im Alltag unentdeckt bleiben“, sagt **Tanja Kramer**, Chefin des NRW-Büros der Full-Service-Agentur KAD, es wörtlich: Sie bringt Talks in alte Werkshallen, Jubiläen ins Hochregallager. Ihre Formel: Begegnung schlägt Effekt. Dafür liefert Herten die perfekten Räume – roh, geschichtsträchtig, offen für Neues.



Foto: Stadt Dorsten/G. Bludau, privat

## Wo Kultur Ehrenamt heißt

Wenn in Dorsten Kultur passiert, steckt fast immer Ehrenamt dahinter. Einer der bekanntesten Köpfe ist **Hans Kratz**, „Parkbürgermeister“ des Bürgerparks Maria Lindenhof. Gemeinsam mit vielen Freiwilligen hat er das Gelände aus dem Dornröschenschlaf geholt – heute finden hier Theaterabende, Feste und Konzerte statt. „Keiner dieser Abende ist wie der andere – sie leben von Improvisation und Begegnung“, sagt Kratz. Gerade das macht Dorsten aus: eine Kultur des Miteinanders. Ob bei den Tagen des Grundgesetzes oder den Dolce-Vita-Abenden, wo eines Abends eine Geburtstagsgesellschaft unvermittelt mitten im Bürgerpark saß – statt Aufregung gab es ein Ständchen, die Torten gingen reihum, und der Abend wurde zum gemeinsamen Fest. Für Kratz ist klar: „Ein Bildschirm kann das nicht ersetzen.“ Dorsten zeigt, dass echte Kultur nicht auf Kommerz basiert, sondern auf Menschen, die Räume öffnen – für andere und füreinander.





### Zwischen Parkfest und Proberaum

**Jan Mörchen** hat Bühnen aus jeder Perspektive erlebt: als Gitarrist, als Organisator und heute als Teil der Veranstaltungsfirma On the Rock. Ob beim Parkfest, wo er Headliner anfragte und Wegebeleuchtung plante, oder beim Sparkassen-Clubraum, wo er die Nachwuchsszene betreut – für ihn ist klar: Live-Kultur lebt von Menschen, die anpacken. „Früher gab es in Waltrop ein Dutzend Bands und pro Woche ein Konzert, heute fehlt es oft an Proberäumen – und manchmal auch am Mut, sich einfach zusammenzutun“, sagt er. Doch er sieht darin keinen Abgesang, sondern eine Aufgabe: Nachwuchs fördern, Räume öffnen, neue Formate wagen. Ob im Moselbachpark, am Kanal oder auf der Landzunge am Hebewerk – Waltrop hat die Kulissen. Jetzt braucht es bloß einen neuen Aufbruch.

## Gegenbewegung nötig

**Winni Petersmann** kennt das Geschäft von beiden Seiten: als internationaler Veranstalter mit On the Rock und als Jugendlischer, der 1985 beim Parkfest erstmals hinterm DJ-Pult stand. Seitdem begleitet er das Festival – heute als Programmgestalter, Sponsor und Vater, dessen Söhne inzwischen selbst dort auftreten. „Das Parkfest ist keine kommerzielle Show, sondern eine Waltroper Pflanze, die mit Liebe gepflegt wird.“ Sein Blick auf die Szene ist klar: Kleine Clubs verschwinden, während Mega-Events Millionen ziehen. „Viele geben ihr Geld für Taylor Swift aus statt für eine unbekannte Band im Club.“ Petersmann wünscht sich eine Gegenbewegung – hin zu den kleinen, nahbaren Formaten. Für ihn steht fest: 70 Prozent menschlicher Interaktion passieren jenseits der Worte, im direkten Gegenüber. „Diese Energie lässt sich digital nicht ersetzen.“ Genau hier liegt die Stärke des Vests: ehrliche Gastfreundschaft, echte Begegnungen, Kultur als Kleber der Gesellschaft. Waltrop zeigt mit jedem Parkfest, dass dieser Kleber noch hält – und Zukunft hat.



Foto: Felix Kleymann, Thorsten Jahnefeld

## Stadt mit Seele

Wenn in Recklinghausen etwas los ist, war **Ute Fischdick** dabei. Seit 1988 sorgt sie in der Marketing-Abteilung der Sparkasse Vest dafür, dass Bühnen bespielt, Vereine unterstützt und Feste möglich werden – vom Marktplatzspringen bis Recklinghausen leuchtet. „Kein Wochenende ohne Veranstaltung – und selbst bei Regen bleibt das Publikum“, sagt sie. Eine Beobachtung, die viel über die Stadt sagt: Recklinghausen hat Aufenthaltsqualität. Unberechenbar bleibt „live“ trotzdem: Bei einer Sportlerehrung in der Sparkasse jonglierte ein Künstler mit Feuer – nicht abgesprochen. Die sensiblen Sicherheitssysteme reagierten sofort, fünf Löschzüge rauschten an, Blaulicht vor dem Gebäude, Feuerwehrleute im Saal – die Veranstaltung lief weiter. Klar ist: Ohne solche Momente gäbe es keine Geschichten zu erzählen. Das ist für Ute der Kern: Live-Kultur stiftet Erinnerungen. Und Recklinghausen hat sich in all den Jahren zur Bühne entwickelt, die solche Momente tragen kann – mit Seele, Witz und Ausdauer.

**Karoline Jankowski**

# Mitten im Leben!

Vereinzelt, abgehängt, einsam: Immer mehr Menschen fühlen sich zurückgelassen. Die Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen hält dagegen: mit Angeboten für Teilhabe und Orten, wo sich Menschen live begegnen.

**Nicht erst seit Corona wird die zunehmende Vereinzelung als Problem wahrgenommen. Was sind Ursachen?**

**Christa Stüve:** Einsamkeit trifft verschiedene Gruppen: Da sind ältere Menschen, die keine barrierefreie Wohnung haben und nicht mehr rauskommen, weil sie keine Begleitung haben. Oder Kinder und Jugendliche, die Ängste haben oder die vielleicht auch keinen Bock mehr haben rauszugehen, weil eine Spielsucht vorliegt.

**Dr. Dietmar Kehlbreier:** Einsamkeit wird erzeugt, wenn ich keine Arbeit habe, wenn ich eine Suchtproblematik habe und deswegen nicht den üblichen Freundeskreis besuchen kann, wo abends ein Bier getrunken wird. Wenn ich Schulden habe und mir das Kino nicht leisten kann. Oder wenn ich als Jugendlicher soziale Schwierigkeiten habe und in der Schule dementsprechend nicht so leistungsfähig bin... und und und. Wenn sich Menschen zurückziehen, hat das immer einen Grund.

**Was tun Sie dagegen?**

**Geschäftsführerin Christa Stüve:** Menschen aus der Wohnung rauszuholen, Begegnungen zu schaffen – das bekämpft auch Vorurteile, gerade gegen Menschen mit Migrationshintergrund. Dagegen hilft: Einfach begegnen, begegnen, begegnen! Ich glaube, da sind unsere Sozialkaufhäuser in Datteln, Herten und Recklinghausen ganz wichtig: Es kommen ganz viele zu uns, weil sie hier erstmal gucken, ein bisschen bummeln und Menschen treffen können. Das Kaufhaus ist ein Ort der Begegnung, wo Menschen, die sonst keine Chance auf dem ersten Arbeitsmarkt haben, Schritte in eine normale Berufstätigkeit machen. Deswegen ist das hier ein Ort mitten im Leben.

**Dr. Dietmar Kehlbreier:** Gegen Einsamkeit setzen wir Teilhabe. Wir fragen: Welche Mechanismen schließen Menschen aus, und was befähigt sie eigentlich zum gesellschaftlichen Leben? Wir können aber immer nur Angebote machen und eine Selbstwirksamkeit bei Menschen erzeugen – also, dass sie Orte finden und Fähigkeiten entwickeln, auf andere Menschen zuzugehen.

**Ständig Menschen um sich zu haben kann zur Belastung werden. Wie erleben Ihre Mitarbeitenden das?**

**Dr. Dietmar Kehlbreier:** Das stimmt. Deshalb müssen wir auch Rückzugsräume für unsere Belegschaften bilden. Aber es gibt eigentlich nichts Sinnstiftenderes als das Soziale, weil man das in jeder Begegnung vor Ort erlebt. Die Begegnung mit Menschen legt den Sinn unsere Arbeit sehr, sehr schnell offen.

**Was ist das Besondere in der Arbeit des Diakonischen Werkes?**

**Christa Stüve:** Ich glaube, unsere Stärke liegt darin, für alle Menschen im Kreis Recklinghausen Angebote zu machen. Wenn wir ein Altenheim betreiben, versuchen wir, eine Verbindung zu einer Kindertagesstätte zu schaffen. Die Begegnung zwischen Jung und Alt fördert ganz viel Gutes.

**Dr. Dietmar Kehlbreier:** Es wäre oft sinnvoll, Menschen aus unterschiedlichen Säulen des Sozialsystems zusammenzubringen – so, wie wir es in einem Quartiersprojekt in Marl gemacht haben. Aber leider wird bei uns viel in Säulen gedacht und die Sozialraumförderung wird kaum noch unterstützt.

Mittendrin statt nur dabei: Zum Interview trafen wir die Diakonie-Geschäftsführung, Dr. Dietmar Kehlbreier und Christa Stüve. Wir trafen sie dort, wo sich tagtäglich ganz verschiedene Menschen „live“ begegnen: im Diakonie-Kaufhaus in Datteln. Dr. Dietmar Kehlbreier ist seit 10 Jahren Geschäftsführer, Christa Stüve seit 23 Jahren Geschäftsführerin der Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen.

uns kirchlich verpflichtet fühlen, weil es keinen anderen gibt, der das täte – zum Beispiel die Wohnungslosenhilfe, dafür gibt es null Euro Zuschuss. Diakonie ist immer für die Schwächsten der Schwachen da, die keine Lobby haben.

#### Was sind die größten Herausforderung der Zukunft?

**Christa Stüve:** Die Digitalisierung, die von uns erwartet, aber von Kostenträgern nicht finanziert wird. Digitalisierung kann Teilhabe von Menschen stärken, wenn man sie dabei unterstützt.

**Dr. Dietmar Kehlbreier:** Immer mehr behördliche Kontrollmechanismen, die das System teurer machen.

**Christa Stüve:** Der Fachkräftemangel, weil wir in unseren Arbeitsfeldern 24/7 da sein müssen: Ein Altenheim kann ich nicht wie ein Restaurant am Montag zu machen, wenn Personal fehlt.

#### NRW hat gewählt. Was wünschen Sie sich von den neuen Räten?

**Dr. Dietmar Kehlbreier:** Drei fromme Wünsche? Mehr übers Soziale reden! Nicht nur nach Berlin oder Düsseldorf zeigen, weil alles bei uns vor der Haustür passiert. Und drittens: Über Geld reden statt von vornherein zu sagen: Das darf nichts kosten.

**Christa Stüve:** Genau. Ein Beispiel: Die Etats der Kinder- und Jugendhilfe explodieren, weil die stationäre Unterbringung von Gefährdeten, eine Pflichtleistung der Kommunen, teuer ist. Zugleich gibt es zu wenig Geld, um präventiv zu arbeiten.

Das ist Pflaster kleben statt die Ursachen zu bekämpfen. Wir müssen mehr in die Zukunft unserer Kinder und Jugendlichen investieren.

**Das Interview führte Stefan Prott**

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Recklinghauser

— INFO —

[diakonie-kreis-re.de](http://diakonie-kreis-re.de)

**Das Diakonische Werk im Kirchenkreis wurde vor 60 Jahren gegründet. Wo sind Sie heute angekommen?**

**Geschäftsführerin Christa Stüve:** Wir sind stolz darauf, dass wir eine hohe Fachlichkeit und Professionalität erreicht haben, und wir sind präsent in der ganzen Region. Wir haben die Größe und organisatorischen Strukturen, um Mitarbeitende für unser Werk zu gewinnen und zu binden.

**Dr. Dietmar Kehlbreier:** Vielleicht das Faszinierendste ist: Aufgrund der Vielfalt der Kompetenzen findet man bei uns immer jemanden, der zu einer spezifischen Frage eine Antwort weiß.

**Leider ist nicht alles finanzierbar, was wünschenswert wäre. Wie setzen Sie Prioritäten?**

**Dr. Dietmar Kehlbreier:** Die Wirtschaftlichkeit ist immer nur ein Aspekt. Wir müssen auch abwägen: Wo können wir überhaupt fachlich einen qualifizierten Beitrag leisten? Und dann gibt es ein paar Dinge, wo wir



**Gegen Einsamkeit setzen wir Teilhabe:  
Wir schaffen Orte der Begegnung und fördern die Fähigkeit, aufeinander zuzugehen.**

**Christa Stüve und Dr. Dietmar Kehlbreier**  
Geschäftsführende der Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen



# Airror 404

Morningshow ohne Filter: Jan und Malte zeigen, warum Live-Radio mehr ist als nur Musik.

Während das halbe Vest noch träumt, dass der Bäcker schon auf hat, stehen Malte und Jan im Studio. Der eine ist um 3:30 Uhr hellwach, der andere um 4:15 Uhr noch im Ringkampf mit dem Wecker. Ab sechs Uhr aber haben beide Dienst: „Radio Vest am Morgen“ – für den optimalen Start in den Tag. Die beiden, ein Team, das funktioniert wie ein Koffein-Shot auf leeren Magen – live, ohne Rettungsring. Kein „warte, noch mal von vorn“, kein „das schneiden wir raus“. Hier bleibt jeder Versprecher im Äther hängen. „Eigentlich finden Hörer das am besten“, erzählt Jan. Einmal setzte er einen 90er-Jingle vor einen 80er-Song – egal, ob Gemopper oder Lachen, es kitzelt an den Emotionen.

## Gähmend zum Sender - hellwach on air

Wenn die Technik abraucht und das Studio schweigt, improvisieren die beiden auch schon mal 17 Minuten Smalltalk. Für Außenstehende klingt das charmant, für die beiden ist es Hochleistung: jederzeit wach, spontan und im Takt der Stoppuhr. „Das sind die Momente, in denen klar wird: Wir sind Menschen – aber eben Profis, die aus jeder Situation eine Sendung machen“, sagt Jan. Menschen, die gähmend durchs Dunkel zum Sender torkeln und dann hellwach unter Druck arbeiten. Kommunikation? Mimik und Zeichensprache. Jan zieht eine Grimasse – Malte weiß: rette mich. Ein bisschen wie Autofahren ohne Navi – man weiß, wo's hingehet, der Weg dorthin bleibt spannend.

## Vest im Takt

Radio kann, was Streaming nicht schafft: Synchronität herstellen. „Das ist der USP von Live-Radio: Es fühlt sich an, als würde man nicht allein im Stau stehen, sondern zusammen. Spotify spielt deine Playlist, Radio spielt deine Realität – Versprecher und Lachflash inklusive“, sinniert Jan. Und die Musik? Die Rotation mag festgelegt sein, aber on air wird daraus ein Soundtrack fürs Vest. Jeder Titel soll klingen wie der erste Schluck Kaffee am Morgen. Privat schwört Jan auf „Elusive“ von Blackwave, Malte auf die B-Seiten von Artemas. Doch was zählt, ist das gemeinsame Hören am Morgen. „Unser Job ist es, den Songs den Raum zu geben, den sie verdienen – egal, ob man sie schon hundertmal gehört hat oder zum ersten Mal“, sagt Malte. Begeisterung ist dabei kein Beiwerk, sondern Teil des Programms. **Karoline Jankowski** — INFO —  
**radiovest.de**



Mittendrin statt nur dabei: Redakteurin Karoline Jankowski im Studio.

# Pharmageddon

Günther Jauch macht Werbung, Rachid Bouylmani macht Apotheke. Und die hat deutlich mehr Bandbreite als ein Klick im Netz. Gerade da, wo Lifestyle durch fehlende Beratung schnell zur Gefahr für die Lebensqualität wird.



Online-Apotheken wie Shop Apotheke oder DocMorris haben ihren Sitz in den Niederlanden. Dadurch unterliegen sie nicht der deutschen Arzneimittelpreisverordnung und dürfen

Rabatte gewähren, während hierzulande feste Preise vorgeschrieben sind. „Was viele nicht bedenken: Mit jeder Bestellung wandern Krankenkassenbeiträge ins Ausland, während die Beratung vor Ort auf der Strecke bleibt“, sagt Rachid Bouylmani, Inhaber der Löwen-Apotheken in Recklinghausen. Konkret bedeutet das: Wenn Krankenkassen Medikamente bei ausländischen Anbietern erstatten, fließen die Gelder nicht ins deutsche Gesundheitssystem zurück.

## Grün ist die Hoffnung

Dort setzt er deshalb auf ein eigenes Modell: Neben einem klassischen Versandshop für alle gängigen Medikamente betreibt er mit Apocannabis24 einen spezialisierten Online-Shop nur für medizinisches Cannabis. Abgefüllt und versandfertig gemacht wird es vor Ort – wie hier von einer Auszubildenden (Bild oben). Verschrieben wird Cannabis in der Regel erst dann, wenn Patientinnen und

Patienten eine ganze Odyssee an Schmerzmitteln hinter sich haben – Mittel, die oft gut wirken, manchmal aber nicht mehr ausreichen. Dann kann Cannabis eine wirksame Alternative sein.

Wie jedes andere Medikament hat es Nebenwirkungen, weshalb die persönliche Beratung auch in digitalisierten Zeiten unersetzbar bleibt. Und die zeigt ihren Wert im Alltag. Bouylmani erzählt von Influencern, die Vitamin D wie Smarties bewerben: „Zehntausend Einheiten täglich – das klingt gesund, kann aber im schlimmsten Fall die Nieren ruinieren.“ Solche Fallen durchschaut man nicht im Warenkorb, sondern im Gespräch – manchmal reicht schon ein Stirnrüzel hinterm Handverkaufstisch. Und überhaupt: Apotheken sind nicht nur die Tankstelle für Antibiotika und Nasenspray. Hier wird Methadon für Substitutionstherapien hergestellt, Wechselwirkungen aussortiert – und nebenbei Kosmetik empfohlen.

Denn Gesundheit heißt nicht nur Blutwerte im grünen Bereich, sondern auch, dass man sich in seiner Haut wohlfühlt – das gibt's nicht auf Rabattcode, sondern nur live.

**Karoline Jankowski**

— INFO —

[apoloewen.de](http://apoloewen.de)  
[apocannabis24.de](http://apocannabis24.de)

# Banking & Begegnung

Wenn der rote Sparkassen-Bus in den Städten im Vest vorfährt, ist das nicht nur eine Frage von Finanzdienstleistungen – es ist ein Stück Alltag, ein Treffpunkt, ein Ort für Gespräche.

**F**rank Saßor steht an diesem Vormittag in seinem rotem Sparkassen-T-Shirt vor dem Bus der Sparkasse Vest. Anzug und Krawatte sucht man hier vergebens. Es gibt Kaffee, Wasser und manchmal auch ein Stück Schokolade. Hier werden nämlich nicht nur Überweisungen erledigt und Kontoauszüge gezogen – es wird erzählt, gelacht, zugehört. „Man muss sich einfach Zeit nehmen“, sagt der 59-Jährige. „Viele unserer Kundinnen und Kunden wollen einfach mal reden.“ Frank Saßor kennt die Menschen, die zum Bus der Sparkasse Vest kommen – nicht nur beim Namen. Oft weiß er, wie es dem Kunden geht, der vor sechs Wochen eine Knie-OP hatte, oder dass die Enkelin einer Kundin gerade ihren Führerschein bestanden hat. Manchmal erfährt er auch Trauriges: vom Verlust eines Partners oder den Sorgen über steigende Preise.

## Zwischen Kontoauszug und Überweisung

Thorsten Rathkamp arbeitet ebenfalls im Bus. Beide kommen nicht aus dem klassischen Bankwesen, das sie zusätzlich erlernt haben. Saßor ist gelernter Elektroinstallateur, hat bei einem Schaustellerbetrieb gearbeitet und Transporte gefahren. Rathkamp war Busfahrer. Vielleicht macht gerade diese Erfahrung im Umgang mit Menschen den Unterschied: „Auf Leute zugehen – das gehört bei uns dazu. Das ist kein Zwang, das macht uns einfach Freude“, sagt Rathkamp. Zu rund 90 Prozent seien es Stammkunden, die den Sparkassen-Bus nutzen. Wenn jemand länger nicht auftaucht, macht man sich Sorgen. Man kennt sich untereinander. „Es ist hier viel intimer als in einer großen Filiale“, sagt Saßor. Nicht selten kommen Menschen einfach, um zu plaudern. „Manche holen einen Kontoauszug und stehen dann noch eine halbe Stunde bei uns“, erzählt Rathkamp schmunzelnd. „Die Berater haben

hier Zeit für uns“, sagt Friedel Lüders, der regelmäßig zum Sparkassen-Bus in Datteln-Ahsen kommt.

„Wenn ich Geld abhebe oder ein-zahle, ist auch immer genügend Zeit für ein Pläuschchen.“

Die Gespräche drehen sich um alles Mögliche: neue Autoreifen, die Gesundheit, Urlaubspläne oder einen lang gehegten Traum. Wie bei einer Kundin aus Waltrop, die sich ein Cabrio gekauft hat und den beiden Servicemitarbeitern davon erzählt hat – und dann prompt mit dem Cabrio beim Sparkassen-Bus vorgefahren kam. Die Überweisung dafür? Wurde zuvor natürlich im Sparkassen-Bus erledigt. Der Sparkassen-Bus bringt Finanzdienstleistungen in Stadtteile, vor allem aber bringt er Nähe, echte Live-Begegnungen. „Der Sparkassen-Bus ist vor allem auch ein Ort, an dem Menschen zusammenkommen“, so Saßor. Und so entsteht zwischen Kontoauszug und Überweisung etwas, das in keiner Bilanz auftaucht: das Gefühl, dass sich jemand wirklich Zeit nimmt.

**Jennifer von Glahn**



 Sparkasse  
Vest Recklinghausen

— INFO —

Der QR-Code führt Sie zum Busfahrplan!  
[sparkasse-re.de](https://sparkasse-re.de)





Hilfe,  
Freude,  
Zuwendung und  
vieles mehr gibt es  
im Sparkassen-Bus.



# Ohne Wenn und Warteschleife

Kein Bot, keine Schleife – im Kundenzentrum der Hertener Stadtwerke wird nicht vertröstet, sondern zugehört. Das Team erzählt, was das im Alltag heißt.

Die meisten kennen es: Man klickt sich durch Vergleichsportale, hofft auf den besten Preis – und landet im Tarifschlingel. Was verlockend klingt, entpuppt sich oft als Stolperfalle. „Sie sind nicht grundsätzlich schlecht“, sagt Fabian Krüger. „Aber sie erklären selten die Voraussetzungen. Dann sitzen hier verunsicherte Menschen, manchmal schon mit einer Kündigungsbestätigung in der Hand, die sie gar nicht wollten.“ Im Kundenzentrum der Hertener Stadtwerke läuft es anders. „Der Kunde kommt mit seinen Fragen und wir gehen sie durch, bis alles geklärt ist“, sagt Kevin Nowak. Oft geht es um Ummeldungen, Widerrufsfristen oder die Frage: Gasheizung oder Wärmepumpe? Manchmal wird es emotional. „Ein Rentner lebte über drei Jahre ohne Strom – aus Scham, niemandem zur Last zu fallen“, erzählt Maik Polomski, Leiter des Kundenservice. „Das sind Momente, in denen man spürt, wie wichtig Zuhören ist.“ Auch bei kleineren Irrwegen, die gar nicht so selten vorkommen: Zählernummer vertauscht, Adresse falsch übertragen – schon steht ein Haushalt ohne Vertrag da. 60–70.000 Kontakte im Jahr zählt das Team, und doch ist jede Begegnung einmalig. Jeden Morgen sprechen sie über Fälle, suchen Abkürzungen. Manchmal kommt Dankbarkeit in Form von Kuchen, Schokolade oder einer Schale Baklava. Kleine Gesten, die zeigen: Hier wurde nicht nur ein Problem gelöst, hier hat jemand Erleichterung gefunden. „Am schönsten ist für uns aber das Lächeln an der Tür, wenn jemand befreit geht“, sagt Polomski. Das prägt. „Hier lernt man viel über sich selbst – auch mal mit Stress umzugehen. Am Ende gehen aber alle mit einem Lächeln der Erleichterung heim. Man leistet einen positiven Beitrag als Dienstleister“, erzählt die Auszubildende Sarah Toelle. Während viele Energiefragen heute digitalisiert und anonymisiert sind, setzen die Hertener Stadtwerke bewusst auf Nähe. Persönliche Beratung auf Augenhöhe – fachlich, menschlich, manchmal unkonventionell. Oder wie Fabian Krüger sagt: „Erst reden, dann regeln.“

**Karoline Jankowski**

Hertener  
Stadtwerke  INFO

Jakobstr. 6, 45699 Herten  
02366 307-123  
kundenservice@herten.de  
hertener-stadtwerke.de

# VEST ERLEBEN

Veranstungstipps und Termine für das Vest im Herbst 2025

 Sparkasse  
Vest Recklinghausen

Hertener  
Stadtwerke 

Diakonie   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen



## Mitten im Geschehen

Live erleben – für viele Menschen mit Beeinträchtigung nicht selbstverständlich, in der WG Glückaufstraße Alltag. Möglich machen das engagierte Mitarbeitende der Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen. FSJlerin Damaris ist eine davon. Wenn Damaris von ihrem Freiwilligen Sozialen Jahr spricht, leuchten ihre Augen. „Die Ausflüge mit den Bewohnerinnen und Bewohnern sind für mich echte Highlights“, sagt die 20-Jährige. Seit Herbst 2024 ist sie Teil des Lebens in der WG Glückaufstraße, begleitet beim Einkaufen, Kochen oder Putzen. Am meisten bedeuten ihr jedoch die Momente, in denen der Alltag hinter ihnen bleibt, zum Beispiel bei Ausflügen, Kinobesuchen oder beim gemeinsamen Kuchenbacken und Basteln für Feiertage und Feste. Zwei Bewohnerinnen, Vivien und Aynur, berichten begeistert von den Erlebnissen des letzten Jahres. Schwimmen im Sauerland, Tanzen beim Line Dance-Abend, Kino, Kirmes. Ein echtes Highlight in diesem Jahr: der Besuch der Cranger-Kirmes. Hier hatten alle gemeinsam Spaß, sind mit Karussells gefahren, haben geschlemmt. Diese Ausflüge bedeuten mehr als nur Abwechslung. Sie schaffen Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. „Viele Bewohner sind im Alltag eher zurückhaltend, manche muss man auch mal ein bisschen zu ihrem Glück überreden“, sagt Damaris grinsend. „Aber am Ende sind alle dankbar, dass sie dabei waren.“ Häufig werde noch wochenlang von einem besonders schönen Ereignis geredet.

**Laura Tirier-Hontoy**

# Kunst am Fluss



Kunst hängt nicht nur im Museum – an der Emscher und ihren Nebenflüssen gibt es sie mitten in der Natur. Viele Werke darf man sogar anfassen! Allein ein Dutzend Kunstwerke sind Ideal zu erleben auf einer Radtour zwischen dem Hof Emscherauen in Castrop-Rauxel und dem BernePark Bottrop.

## Baumhäuser in Bottrop

An der renaturierten Boye, einem Nebenlauf der Emscher, treffen wir eine Radfahrerin, die begeistert auf die kleinen Holzhäuschen an der Mauer zeigt: „Da sollen Fledermäuse einziehen!“ Gemeint sind die berühmten „Tree Huts“ des japanischen Künstlers Tadashi Kawamata (1). 14 Baumhäuschen hat er hier in Bottrop an einer ehemaligen Stützwand nahe der Industriestraße 61 angebracht. Sie können Vögeln Unterschlupf bieten. Ein Kunstwerk, das nicht nur schön aussieht, sondern auch der Natur guttut. Kawamata ist mit seiner Arbeit „Tree Hut on the Wall“ – kuratiert von Dr. Agnes Sawyer von der Emschergenossenschaft – bereits zum zweiten Mal in der Region. Schon 2010 baute er im Rahmen der Emscherkunst an der Stadtgrenze Reckling-



hausen/Castrop-Rauxel „Walkway and Tower“ – einen hölzernen Aussichtsturm, der wie eine Mischung aus Architektur und Skulptur wirkt (10). Wer hochklettert, wird mit einem Blick über den neuen Natur- und Wasser-Erlebnis-Park Emscherland belohnt. Im ehemaligen Klärwerk Herne erinnert Silke Wagner mit „Glückauf“ an Bergarbeiterproteste (8).





## Theater der Pflanzen

Der BernePark in Bottrop ist ein Ausflugsziel für die ganze Familie. Das ehemalige Klärwerk an der Mündung der Berne in die Emscher wurde 1997 stillgelegt und ab 2010 in einen öffentlichen Park verwandelt – mit ganz viel Kunst, Gastronomie, Spielplatz und neuerdings auch Sportgeräten. Dort, wo früher Abwasser gereinigt wurde, blühen heute 21.000 Stauden und Gräser im begehbaren „Theater der Pflanzen“ von Piet Oudolf und Gross.Max (2). In dem zweiten Becken kann man Fische beobachten. Abends wandert ein Lichtband rund um das Wasserbecken und verleiht dem Park eine besondere Stimmung – es gehört zum Kunstwerk „Catch as catch can“, realisiert von Mischa Kuball und Lawrence Weiner. In einem weiteren Kunstwerk kann man sogar übernachten: Der Künstler Andreas Strauss hat „dasparkhotel“ erschaffen – er verwandelte fünf Kanalrohre zu außergewöhnlichen Schlafkabinen (3). Übrigens: Solche Röhrenhotels gibt es auch am Hof Emscherauen (11), wo auch das Werk „Black Circle Square“ von Massimo Bartolini (12) zu sehen ist.



## Kunst zum Mitmachen

Die Schriftstellerin und Künstlerin Vera Vorneweg hat den BernePark mit zwei Textinstallationen (4) geprägt: Zur ExtraSchicht 2024 sammelte die Düsseldorferin Impressionen im Park und fasste sie in einem Text auf der geklinkerten Wand des ehemaligen Rechenhauses zusammen. 2025 wurde die Arbeit an einem Metallzaun am Ausgang des Parks erweitert. Und jetzt im September lud sie Jung und Alt zu einem Schreibworkshop in den Park. Auch an den anderen drei Höfen der Emschergenossenschaft und entlang des neuen Emscher-Weges warten außergewöhnliche Werke: Manche darf man betreten, berühren oder sogar besteigen. Andere machen Geräusche oder überraschen mit ungewöhnlichen Formen. Wer Lust hat, mehr über die Ideen der Künstlerinnen und Künstler zu erfahren und Anregungen für die nächsten Ausflüge sucht, kann sich auf den folgenden Websites gut informieren. Dort gibt es auch Anfahrtstipps.

Claudia Schneider

— INFO —

[emscherkunstweg.de](http://emscherkunstweg.de)  
[radrouten.eglv.de](http://radrouten.eglv.de)



„Monument for a forgotten Future“ von Olaf Nicolai, Douglas Gordon & Mogwai.



# Von Arie bis Abriss

Der Open-Air-Sommer ist durch, die Bändchen am Handgelenk fransen aus – aber der Clubraum macht keine Pause. Ab November macht der Festival-Spirit einfach Indoor weiter und mündet traditionell am 1. Mai im großen Finale – dann wieder Open Air zur Eröffnung der Ruhrfestspiele. Euch erwartet Genre-Wrestling galore. EDM gegen Metalcore, Punk gegen Oper, Hip-Hop gegen Power-Metal. Was klingt wie ein kaputtes Mixtape, ist in Wahrheit der aufregendste Shuffle-Modus des Region. Acht Abende, die so unberechenbar sind wie ein Tiktok-Algorithmus – nur echter, lauter, schwitziger. Wer wissen will, wie sich das Vest anhört, sollte besser unbedingt vorbeischaun.

**Freitag, 07.11.2025**

## **JZ Nord Herten**

Sunday Therapy · Frame · Breakwaters

**Samstag, 10.01.2026**

## **Yahoo Waltrop**

Bavilia · The E.T. Hotline Project · Piece of Evidence

**Samstag, 24.01.2026**

## **Altstadtschmiede Recklinghausen**

Written × Yaust × Joel · Jesus Frogs · Naia Skaia

**Freitag, 30.01.2026**

## **Treffpunkt Altstadt Dorsten**

Dead May · Pandora × Tabitha · Dead in Paradise

**Freitag, 06.02.2026**

## **JaM Datteln**

Nachtkind · Justify · Bajun

**Freitag, 20.02.2026**

## **Café Bogi's Castrop-Rauxel**

Dreams Don't Sleep · Coma Tales · Gap

**Samstag, 14.03.2026**

## **Joe's Oer-Erkenschwick**

Sarah Hübers & Band · Remember When · Sweet Disaster

**Samstag, 21.03.2026**

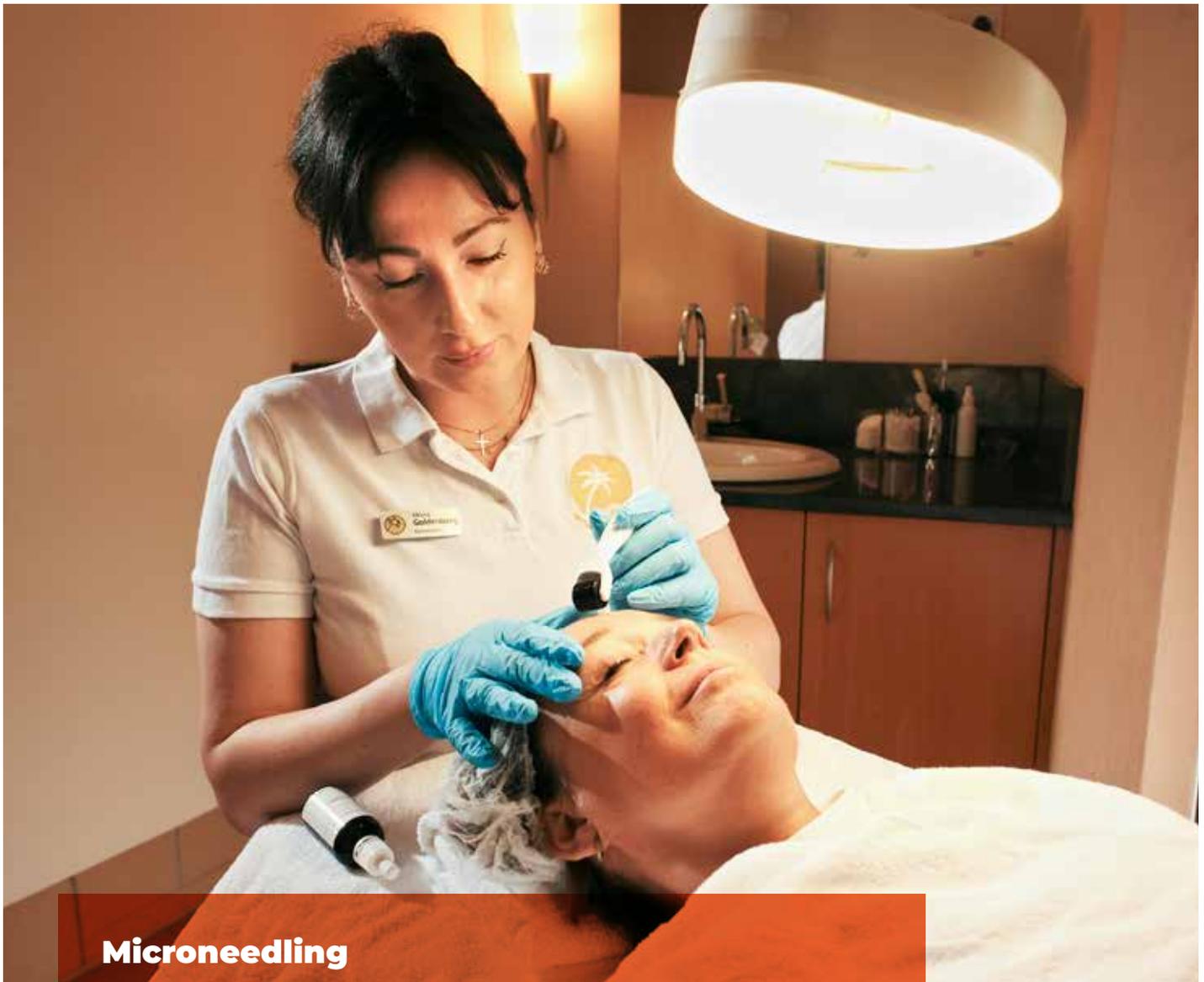
## **JuKuZ Hagenbusch Marl**

Sophisticated · Farewell Season · Tears of God · Mohito Royal



# Eine Runde Standby

Im Alltag bietet die Copa Oase eine Auszeit für Körper und Sinne – Entspannung, die spürbar macht, wie kleine Pausen Großes bewirken.



## Microneedling

Microneedling ist ein kosmetisches Verfahren, bei dem die Haut mit feinen Nadeln gezielt verletzt wird, um die Regeneration anzuregen und die Kollagenbildung zu fördern. Richtig durchgeführt kann es das Hautbild verbessern, etwa bei Narben, Falten oder Pigmentstörungen. Allerdings sollte man bei der Methode besser immer auf fachlich versierte Kosmetikerinnen vertrauen. Unsachgemäße Anwendung kann Infektionen, Narbenbildung oder Pigmentverschiebungen verursachen. Da zudem Hygiene, Nadeltiefe und die richtige Nachsorge entscheidend sind, sollte Microneedling ausschließlich von gut ausgebildeten Fachkräften durchgeführt werden. In der Copa Oase steht dafür ein entsprechend qualifiziertes Team zur Verfügung.

**M**anchmal fühlt sich der Alltag so an, als würde man in die dritte Staffel einer Serie einsteigen. Eine Serie mit komplizierter Handlung. Meetings ohne Ende, der Kaffee ist kalt, der Haushalt wartet, und sowieso kann niemand richtig Auto fahren. Die logische Konsequenz: Vielleicht mal kurz Pause machen. Nur kurz.

### Skepsis verpufft, Entspannung bleibt

Die Copa Oase, der Wellness-Bereich des Copa Ca Backkums, ist genau dafür da. Das Angebot liest sich wie eine kleine Landkarte für Körper und Sinne: Gesichtsbehandlungen, Rückenmassagen, Ayurveda, Microneedling, Säure-Peelings, Fußpflege – und ein Team aus sieben Mitarbeiterinnen sorgt dafür, dass alles wie geschmiert läuft und man tatsächlich loslassen kann. Die Tür geht auf, der Trubel bleibt draußen. Irgendwie atmet man tiefer, wenn die Welt ein paar Zentimeter weiter weg ist. Und genau darum geht es.

Anastasia Efraimidou schiebt zwischen zwei Terminen die Nadeln zurecht: „Beim Microneedling pieksen winzige Nadeln die Haut an, um sie anzuregen. Viele gucken erst skeptisch, aber danach sind sie meistens echt überrascht, wie frisch alles aussieht und wie entspannt sie sich fühlen.“

### Auftanken, ausatmen, loslassen

Stephanie Horten beobachtet Kundinnen, die nach der Fußpflege erleichtert aufatmen: „Wenn sie sagen, sie können wieder schmerzfrei laufen – herrlich.“ Und während man da liegt, zwischen Düften, Massagegriffen und leise summender Musik, erzählt Milena Goldenberg: „Uns ist egal, ob man Stoppeln an den Beinen hat, oder die Schminke verschmiert ist. Hauptsache, man fühlt sich wohl.“ Nahbar und auf Augenhöhe – kein Perfektionsdruck, kein Instagram-Filter, nur man selbst. Geht man wieder heim, ist die Welt noch dieselbe. Aber man selbst hat kurz durchgeatmet, die dritte Staffel verstanden – und begriffen: Wellness ist kein Luxus, sondern die kleine Revolution gegen den Alltagsstress. Und die Copa Oase ist der Rebellions-Hub dafür.

Karoline Jankowski

Hertener  
Stadtwerke 

— INFO —

[copacabackum.de/wellness](https://copacabackum.de/wellness)

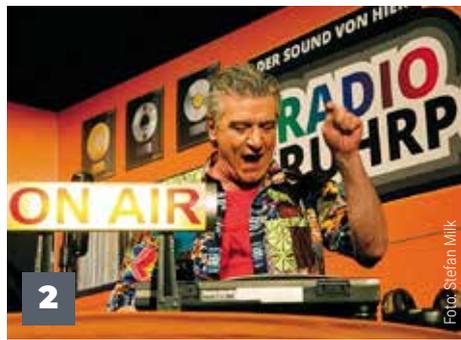


Ermöglichen kleine Auszeiten vom Alltag: die Wellness-Oase-Mitarbeiterinnen Anastasia Efraimidou, Stephanie Horten und Milena Goldenberg (v. l.)



1

Foto: Peter Grieb, styles



2

Foto: Stefan Milk



7

Foto: Sparkassen Clubraum



8

Foto: Marc Herrmann



3

Foto: Nitz Boehme

# HIGHLIGHTS

## 1 Oktoberfest Recklinghausen – O’zapft is!

Das Oktoberfest kehrt 2025 auf das Saatbruchgelände zurück. Stargäste wie Mickie Krause und Peter Wackel sorgen für Wiesn-Stimmung.

Do–Sa, 26.09.–04.10., 18:00, Vestlandhalle, Recklinghausen

## 2 Das Ruhrical ist wieder da

Für das Ensemble ist es ein besonderes Ereignis: Zum zweiten Mal bringt das Erfolgsstück voller Musik, Emotionen und Ruhrgebiets-Atmosphäre seine Show in die Stadt.

Do, 02.10., 19:30 – Theater, Marl

## 3 Dschungelbuch – das Musical

Ein buntes Familien-Musical mit Mogli, Balu und vielen Abenteuern. Musik, Kostüme und Humor machen den Urwald lebendig.

Sa, 04.10., 15:00, Theater, Marl

## 4 Erntedankmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag

Herbstlich bummeln, genießen und einkaufen: Der Erntedankmarkt lockt mit Ständen, Spezialitäten und guter Stimmung in die Waltroper Innenstadt.

So, 05.10., 13:00, Innenstadt, Waltrop

## 5 Auszeit Ukulele

Gemeinsam musizieren, lernen und entspannen mit der Ukulele. Ein Treff für alle, die Freude am Spielen haben.

Mo, 20.10., 17:30–19:00, Matthias-Claudius-Zentrum, Oer-Erkenschwick

## 6 Gedanken verloren | Unthinking

Christof Jauernig erzählt von seiner Reise durch Südostasien. Texte, Bilder und Klaviermusik laden zum Innehalten ein.

Fr, 07.11., 19:30–21:00, Stadtbibliothek, Dorsten

## 7 Clubraum-Contest in Herten

Junge Bands zeigen ihr Können auf der Bühne. Das Publikum darf sich auf viel Live-Musik freuen.

Fr, 07.11., 19:30, Jugendzentrum Nord, Herten

## 8 Live-Rock-Night mit 80er-Jahre-Feeling: Die Tribute-Band „Simply Tina“

Mit unvergesslichen Hits live auf der Bühne.

Sa, 08.11., 18:00, Stadthalle, Oer-Erkenschwick



**9 Licht ART am Kirchplatz**

Gemeinsam mit Ursula Thielemann entstehen leuchtende Kunstwerke. Der Kirchplatz erstrahlt in einem besonderen Licht.

Di, 11.11., 16:00–17:00, Kirchplatz St. Peter, Recklinghausen

**10 SWR Big Band & Max Mutzke – Soul viel mehr**

Ein Mix aus Soul, Pop und Big-Band-Sound auf höchstem Niveau. Max Mutzke begeistert mit seiner unverwechselbaren Stimme.

Mi, 12.11., 20:00–22:30, Europahalle, Castrop-Rauxel

**11 „Weitermachen!“ mit Christoph Sieber**

Der vielfach ausgezeichnete Kabarettist Christoph Sieber ist mit seinem neuen Programm „Weitermachen!“ auf Tour.

Do, 13.11., 20:00 Datteln, Stadthalle

**12 Candlelight-Schwimmen**

Schwimmen in stimmungsvoller Kerzen-Atmosphäre. Ein Abend zum Entspannen und Genießen.

Fr, 14.11., 19:00, Copa Ca Backum, Herten

**13 Irish Folk Festival**

Irische Balladen, Jigs und Reels in großer Vielfalt. Ein Abend voller Lebensfreude und Musik.

Mi, 19.11., 19:30, Ruhrfestspielhaus, Recklinghausen

**14 Black Comedy – Komödie im Dunkeln**

Ein turbulentes Theaterstück voller Missverständnisse. Situationskomik und Wortwitz sorgen für beste Unterhaltung.

Fr, 21.11., 19:30–21:00, Ruhrfestspielhaus, Recklinghausen

**15 Lucy van Kuhl: „Auf den zweiten Blick“**

Lieder und Texte über Liebe, Menschen und Momente. Humorvoll, nachdenklich und mitten aus dem Leben.

Fr, 28.11., 19:00–21:00, Gemeinschaftshaus Wulfen, Dorsten

**16 Silly Souls of Music**

Väterchen-Frost-Edition: Ein Abend voller musikalischer Überraschungen – diesmal frostig, festlich und voller Magie!

Sa 29.11., 18:30, Manufactum, Waltrop

# TERMINE

## MITTWOCH | 01.10.

-  **OER-ERKENSCHWICK | 18:30**  
„Schnall Dich an, Schatz!“ –  
Grenzenlose Komik  
Stadthalle
-  **DATTELN | 19:30**  
Mädelsabend  
KATIELLI Theater
-  **RECKLINGHAUSEN | 20:00**  
Anadolu Quartet –  
Tales not told  
Altstadtschmiede

## DONNERSTAG | 02.10.

-  **MARL | 19:30**  
DAS RUHRICAL  
Theater Marl
-  **HERTEN | 20:07**  
Wilfried Schmickler:  
„Herr Schmickler bitte!“  
Glashaus
-  **RECKLINGHAUSEN | 19:30**  
Theater Dionysos „Imagine“  
Bürgerhaus Süd
-  **RECKLINGHAUSEN | 20:30**  
JazzSession  
Altstadtschmiede

## Freitag | 03.10.

-  **DATTELN | 19:30**  
Neue deutsche Welle  
unplugged  
KATIELLI Theater
-  **DORSTEN | 19:30**  
Fragile Matt – Irish Folk vom  
feinsten  
Marktplatz
-  **MARL**  
Volksparkefest mit Musik vom  
Sparkassen-Clubraum  
Volkspark Marl
-  **HERTEN | 14:00**  
Wasserflöhe-Wasserspiele  
Copa Ca Backum
-  **WALTROP | 19:30**  
Cocktailabend Livemusik  
mit den Walberts  
Jugendcafé Yahoo
-  **HERTEN | 20:00**  
Slash n' Roses  
Schwarzkaue Eventlocation

## SAMSTAG | 04.10.

-  **DORSTEN | 13:00**  
Tigers Clash Vol. 1  
Kampfsportevent  
Petrium Halle
-  **DATTELN | 14:00**  
Repair Café  
Treffpunkt Hachhausen
-  **MARL | 15:00**  
Dschungelbuch – das Musical  
Theater Marl
-  **HERTEN | 18:00**  
Saunanacht  
„Die Oase leuchtet“  
Copa Ca Backum
-  **DORSTEN | 19:00**  
Nacht der Kulturen  
Jüdisches Museum Westfalen

-  **OER-ERKENSCHWICK | 19:00**  
Herztanz und Sinnlos Laut  
JOE's

-  **DATTELN | 19:30**  
Ein wenig Farbe  
KATIELLI Theater

## SONNTAG | 05.10.

-  **RECKLINGHAUSEN | 11:00**  
1. Sonntagskonzert „Go West!“  
Bürgerhaus Süd
-  **RECKLINGHAUSEN | 11:00**  
Debut um 11  
Ruhrfestspielhaus
-  **DORSTEN | 18:00**  
Go! Music Live  
Vinylcafé Schwarzes Gold
-  **DORSTEN | 12:00**  
Indian Summer  
Schloss Lembeck

-  **MARL | 19:30**  
Dämon  
Theater Marl

## MONTAG | 06.10.

-  **MARL | 19:30**  
NEIN ZUM GELD!  
Theater Marl
-  **RECKLINGHAUSEN | 19:30**  
Sinfoniekonzert Städtereisen  
Ruhrfestspielhaus

## MITTWOCH | 08.10.

-  **RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
Lesung mit Eva Strasser:  
„Wildhof“  
Stadtbibliothek
-  **RECKLINGHAUSEN | 20:00**  
Rock-Pop-Akustik-Session  
Altstadtschmiede

## DONNERSTAG | 09.10.

-  **RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
„500“ - Musik aus  
5 Jahrhunderten und 5 Länder  
Friedhofskapelle
-  **DORSTEN | 19:00**  
Bonnie Live  
Vinylcafé Schwarzes Gold

-  **MARL | 19:30**  
Herbert Knebels Affentheater:  
Volleyball Karacho!  
Theater Marl

## Freitag | 10.10.

-  **DORSTEN | 14:00**  
Kunstausstellung im franz\*  
Kultur-Mitte  
franz\* Kultur-Mitte
-  **DORSTEN | 16:00**  
Der offene Freitag  
Gemeinschaftshaus Wulfen
-  **RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
Mayas Kontra  
Ruhrfestspielhaus
-  **DATTELN | 19:30**  
Heiße Zeiten - Wechseljahre  
KATIELLI Theater



## Abenteuer für kleine Wasserratten

Im Wasserflöhe-Kinderclub gibt es für Kinder ab drei Jahren fast täglich neue Highlights. Während die Kleinen toben, spielen und lachen, haben die Eltern die Gelegenheit, entspannt ihre Bahnen zu ziehen.

Freitag, 03.10., 14:00, Copa Ca Backum, Herten

-  **RECKLINGHAUSEN | 20:00**  
Die kleine Altstadtparty  
Altstadtschmiede

## SAMSTAG | 11.10.

-  **HERTEN | 10:00**  
Familiensauna  
Copa Ca Backum
-  **RECKLINGHAUSEN | 11:00**  
Mittelaltermarkt mit  
Sparkassen-Clubraum-Musik:  
Aelxander Freier, Silent  
Revenants  
Drachenbrücke
-  **HERTEN | 14:00**  
Repair-Café  
Gemeindezentrum  
Thomaskirche Westerholt
-  **DORSTEN | 18:00**  
Nachwächterrundgang  
am Alten Rathaus
-  **RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
Hans Joachim Heist spielt:  
Noch'n Gedicht - der große  
Heinz Erhardt-Abend  
Ruhrfestspielhaus

## SONNTAG | 12.10.

-  **OER-ERKENSCHWICK | 14:30**  
Oktoberfest 2025  
Die schluchten Kracher  
FORUM
-  **DORSTEN | 12:00**  
Jazzfrühoppen: Celebrating  
100 years of Louis Armstrong  
Haus Schült
-  **OER-ERKENSCHWICK | 15:00**  
Theater Kreuz und Quer  
„Vier sind dann mal weg“  
Clubheim Neptun
-  **RECKLINGHAUSEN | 15:00**  
Kindertheater: Die Entdeckung  
der Langsamkeit  
Bürgerhaus Süd

## MONTAG | 13.10.

-  **OER-ERKENSCHWICK | 09:00**  
Frühstückstreff im  
Café Claudius  
Matthias Claudius-Zentrum

## DIENSTAG | 14.10.

-  **HERTEN | 12:00**  
Copa-Rallye  
Copa Ca Backum

## MITTWOCH | 15.10.

-  **HERTEN | 12:00**  
Energietag am  
Copa Ca Backum  
Copa Ca Backum

-  **HERTEN | 15:00**  
Wasserflöhe-Wasserdisco  
Copa Ca Backum

-  **RECKLINGHAUSEN | 18:00**  
Heimatkino  
Institut für Stadtgeschichte

## DONNERSTAG | 16.10.

-  **OER-ERKENSCHWICK | 15:00**  
Trauercafé  
Erinnerung – Austausch –  
Perspektiven  
Matthias-Claudius-Zentrum

-  **DORSTEN | 18:00**  
Acoustic open stage  
Vinylcafé Schwarzes Gold

-  **DORSTEN | 19:30**  
Bücherherbst  
Baumhaus

## Freitag | 17.10.

-  **DORSTEN | 14:00**  
Kunstausstellung  
franz\* Kultur-Mitte

-  **DORSTEN | 15:00**  
Auf den Spuren Dorstener  
Frauen  
Altes Rathaus

-  **OER-ERKENSCHWICK | 17:00**  
United Forces Vol. 4 - Tag 1  
Speedmetal Underground  
JOE's

-  **MARL | 18:00**  
Hülser-Oktoberfest  
Festwiese Kleverbeck

-  **RECKLINGHAUSEN | 18:00**  
Jazz in der Kunsthalle  
Kunsthalle

-  **DATTELN | 19:30**  
70? Und was ist jetzt mit  
Anti-Aging  
Uta Rotermund  
KATIELLI Theater

-  **DORSTEN | 20:00**  
FOX! - Die Schlager-Party mit  
DJ Hermann  
Vinylcafé Schwarzes Gold

## SAMSTAG | 18.10.

-  **HERTEN | 15:00**  
Wasserflöhe-Wasserspiele  
Copa Ca Backum

-  **OER-ERKENSCHWICK | 15:00**  
United Forces Vol. 4 - Tag 2  
Speedmetal Underground  
JOE's

-  **RECKLINGHAUSEN | 15:00**  
Kopfkino: Bibi Blocksberg hat  
Geburtstag  
Stadtbibliothek

-  **DORSTEN | 18:00**  
Nachwächterrundgang  
Am Alten Rathaus

-  **DATTELN | 19:30**  
Dancing Queen Fever - ABBA  
Tribute Show  
KATIELLI Theater

-  **RECKLINGHAUSEN | 20:00**  
Outworn, Chugg a Lugg  
Backyard-Club

-  **CASTROP-RAUXEL | 20:00**  
Der zerbrochene Krug  
Stadthalle

-  **DORSTEN | 20:00**  
Karaokenacht  
Vinylcafé Schwarzes Gold

**SONNTAG | 19.10.**

**DATTELN | 18:00**  
**Brüskiert**  
 Christoph Brüske  
 KATIELLI Theater

**MONTAG | 20.10.**

**RECKLINGHAUSEN |**  
**„Schweine im Weltall“ –**  
**Weltraumtourismus, was soll**  
**das?“**  
 Sternwarte

**OER-ERKENSCHWICK | 17:30**  
**Auszeit Ukulele**  
 Spaß und Entspannung mit der  
 Ukulele  
 Matthias-Claudius-Zentrum

**RECKLINGHAUSEN | 19:30**  
**Operettengala –**  
**Ich lade gern mit Gäste ein**  
 Ruhrfestspielhaus

**DIENSTAG | 21.10.**

**HERTEN | 19:30**  
**Das MitSingDing**  
**mit Stefan Nussbaum**  
 Glashaus

**MITTWOCH | 22.10.**

**HERTEN | 15:00**  
**Wasserflöhe-Wasserdisco**  
 Copa Ca Backum

**DONNERSTAG | 23.10.**

**HERTEN | 15:00**  
**Wasserflöhe-Wettrutschen**  
 Copa Ca Backum

**RECKLINGHAUSEN | 18:00**  
**Mantra: Mitsingkonzert**  
 Friedhofskapelle

**DORSTEN | 19:00**  
**Micheal Anthony Austin LIVE**  
 Vinylcafé Schwarzes Gold

**FREITAG | 24.10.**

**WALTROP | 11:00**  
**Herbstmarkt Manufactum**  
 Manufactum Waltrop

**HERTEN | 15:00**  
**Wasserflöhe-Dancestar**  
 Copa Ca Backum

**RECKLINGHAUSEN | 18:00**  
**Tag der Bibliotheken: Ausleihe**  
**im Dunkeln und Bilderbuchkino**  
 Stadtbibliothek

**DORSTEN | 19:00**  
**Klangwelten Duo**  
 franz\* Kultur-Mitte

**OER-ERKENSCHWICK | 19:00**  
**Loss (Brasilien) + Zen Trip**  
 JOE's

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Recklinghausen leuchtet mit**  
**Sparkassen-Clubaum-Musik:**  
**Joel x Yaust, Skittle Alley**  
 Altstadt Recklinghausen

**DORSTEN | 19:00**  
**Dear Robin LIVE**  
 Vinylcafé Schwarzes Gold

**DATTELN | 19:30**  
**Love is in the air unplugged**  
 KATIELLI Theater

**RECKLINGHAUSEN | 19:30**  
**„Soli d'Arte Avanti**  
**Mitochondrien – Alles wird**  
**Glut“**  
 Bürgerhaus Süd

**HERTEN | 20:00**  
**Jazz, Blues und Songwriting:**  
**ELSA**  
 Klangraum Glashaus

**DATTELN | 20:00**  
**The Real Comedian**  
**Harmonists**  
 Stadthalle

**DORSTEN | 20:00**  
**WoW Poetry Slam Dorsten**  
 mit Slam-Profi Florian Stein  
 Treffpunkt Altstadt Dorsten

**SAMSTAG | 25.10.**

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Recklinghausen leuchtet mit**  
**Sparkassen-Clubraum-Musik:**  
**Hitshot, Humpna con Panhas**  
 Altstadt Recklinghausen

**DATTELN | 19:30**  
**Ralf Senkel - Der hat gegessen**  
 KATIELLI Theater

**HERTEN | 20:00**  
**The Fantastic**  
**Blues Brothers Band**  
 Schwarzkaue Eventlocation

**RECKLINGHAUSEN | 20:00**  
**Power Up - Tribute to AC/DC**  
 Backyard-Club

**SONNTAG | 26.10.**

**DORSTEN | 13:00**  
**Haus- und Hofführungen**  
 Biologische Station Lembeck

**DORSTEN | 15:00**  
**Kleiner Eisbär – wohin fährst du?**  
 Forum der VHS

**CASTROP-RAUXEL | 15:00**  
**Robin Hood**  
 Stadthalle

**HERTEN | 18:00**  
**„Tartini-Ensemble“**  
 Schlosshotel Westerholt

**RECKLINGHAUSEN | 18:00**  
**„Ruhepol Recklinghausen**  
**leuchtet“**  
 St. Peter

**DIENSTAG | 28.10.**

**MARL | 19:00**  
**SpieleAbend**  
 Mulvany's Irish Pub

**MITTWOCH | 29.10.**

**DORSTEN | 17:00**  
**Backen im Backhaus**  
 Heimathof

**DONNERSTAG | 30.10.**

**RECKLINGHAUSEN | 15:00**  
**Stadtgeschichten -**  
**Öffentliche Führung**  
 Retro Station

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Jazzy Oktober**  
 Musikschule

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Lesebühne: Jan Costin Wagner**  
 Stadtbibliothek

**DORSTEN | 18:00**  
**Acoustic open stage**  
 Vinylcafé Schwarzes Gold

**MARL | 19:30**  
**Ruhrpott-Köter**  
 Lesung mit René Schiering  
 Theater Marl

**FREITAG | 31.10.**

**HERTEN | 16:30**  
**Wasserflöhe-Halloweenparty**  
 Copa Ca Backum

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Campus meets Comedy**  
 Westfälische Hochschule

**MARL | 19:30**  
**Das eiskalte Händchen**  
 Theater Marl

**RECKLINGHAUSEN | 19:30**  
**Eingeschlossene Gesellschaft**  
 Ruhrfestspielhaus

**WALTROP | 19:30**  
**Waltrop spielt: Offener**  
**Spieleabend**  
 Foyer Ziegeleistrasse

**DORSTEN | 20:00**  
**Halloween Party mit DJ**  
**Hermann**  
 Vinylcafé Schwarzes Gold

**DORSTEN | 21:00**  
**Halloween Party**  
 CrativQuartier Fürst Leopold

**SAMSTAG | 01.11.**

**DATTELN | 19:30**  
**Bühnenreif**  
 KATIELLI Theater

**MARL | 19:30**  
**Altes Land**  
 Theater Marl

**HERTEN | 20:00**  
**Heaven in Hell - A Tribute To**  
**80's Rock**  
 Schwarzkaue Eventlocation

**SONNTAG | 02.11.**

**RECKLINGHAUSEN | 15:00**  
**Kindertheater:**  
**Koffer auf Reisen**  
 Bürgerhaus Süd

**DATTELN | 18:00**  
**Elvis – My Way**  
 KATIELLI Theater

**MARL | 20:00**  
**Pawel Popolski: Polkamania!**  
 Theater Marl

**DIENSTAG | 04.11.**

**CASTROP-RAUXEL | 10:00**  
**UND 11:30**  
**Courage NPC Level up**  
 Castrop-Rauxel Studio

**RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Sie sagt. Er sagt.**  
 Ruhrfestspielhaus

**ZDF-Fernsehgottesdienst aus Recklinghausen: Live vor 700.000 Zuschauern**

Eine Predigt „live“ vor 700.000 Menschen – das hat Pfarrer Dr. Dietmar Kehlbreier (Bild links) auch noch nicht gemacht. Am Sonntag, 5. Oktober, ist es soweit: Dann gestaltet das Diakonische Werk im Kirchenkreis Recklinghausen erstmals einen kompletten ZDF-Fernsehgottesdienst, der ab 09:30 Uhr live aus der Christuskirche Recklinghausen ausgestrahlt wird. Thema ist Erntedank im weiten Sinne: „Wir bringen nicht nur Kürbisse und Kartoffeln, sondern die Früchte unserer Arbeit zum Altar“, erklärt Dr. Kehlbreier. Gedankt wird für Gemüse aus dem Emscherland, wo die Diakonie mit der EGLV einen inklusiven Nutzgarten beackert, ebenso wie für Industrieprodukte wie Verteilerbäume und Starkstromkabel, die in den Recklinghäuser Werkstätten hergestellt werden. „Wir wollen mit unserem Gottesdienst die Arbeit wertschätzen und zeigen, was Menschen mit Behinderung zu leisten imstande sind“, sagt der Diakonie-Geschäftsführer. „Dabei steht die Menschenwürde im Vordergrund und der Gedanke, dass der Mensch nicht nur an seiner Leistung gemessen werden soll.“ Die ehrenamtliche Arbeit wird repräsentiert von einem inklusiven Chor.

**ZDF-Fernsehgottesdienst aus der Christuskirche RE**  
**Sonntag, 5. Oktober, 9:30 Uhr (Einlass von 8:15 - 9:00 Uhr)**  
 Christuskirche, Limperstraße 13, Recklinghausen

**Wer den Gottesdienst mitfeiern möchte,**  
**meldet sich an per QR-Code oder unter:**  
[www.veranstaltungen-ekvw.de/d-1209423](http://www.veranstaltungen-ekvw.de/d-1209423)





Foto: Waldemar Piettau

## Musik und Lichterglanz

Vom 24. Oktober bis 9. November verwandelt sich die Recklinghäuser Altstadt bei Recklinghausen leuchtet in ein funkelndes Lichtermeer. Höhepunkt ist die Rathaus-Show, für Überraschungen sorgen zudem eine Drohnen-Show, Konzerte der Neuen Philharmonie Westfalen, die Comedy-Veranstaltung „Campus meets Comedy“, das Terrassenglühen sowie ein verkaufsoffener Sonntag am 9. November. Parallel bietet der Sparkassen-Clubraum wieder Live-Musik: An den Wochenenden treten verschiedene Bands auf – von Rock über Pop, Soul und Rap.

**Freitag, 24.10., Altstadt, Recklinghausen**

### MITTWOCH | 05.11.

- WALTROP | 19:30**  
**Offener Handarbeitstreff**  
Foyer Ziegeleistrasse
- RECKLINGHAUSEN | 18:00**  
**Stadtporträts aus dem Revier**  
Institut für Stadtgeschichte
- RECKLINGHAUSEN | 18:00**  
**NPW Barock „Freundschaften**  
Christuskirche
- RECKLINGHAUSEN | 19:30**  
**Nessi Tausendschön – Rumeiern**  
Ruhrfestspielhaus
- RECKLINGHAUSEN | 19:30**  
**Bühne frei für die lokale Literatur**  
Willy-Brandt-Haus

### DONNERSTAG | 06.11.

- RECKLINGHAUSEN | 18:00**  
**NPW Barock: 1. Konzert - Freundschaften**  
Christuskirche
- MARL | 19:00**  
**Literatur & Genuss**  
Europäisches Friedenshaus
- RECKLINGHAUSEN | 20:30**  
**JazzSession**  
Altstadtschmiede

### FREITAG | 07.11.

- RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Recklinghausen leuchtet mit Sparkassen-Clubraum-Musik: Max Martins, Kingz auf der Stage**  
Altstadt Recklinghausen
- DORSTEN | 19:30**  
**Judenbuche and beyond**  
Jüdisches Museum Westfalen

- HERTEN | 20:00**  
**System Of A Down Tribute-Band**  
Schwarzkaue Event-Location

- DORSTEN | 20:00**  
**Total Kollegial – Impro-Comedy von und mit Springmaus**  
Aula St. Ursula Realschule

### SAMSTAG | 08.11.

- MARL | 09:30**  
**BRIEFMARKEN-und Münzbörse**  
Marler Stern
- HERTEN | 10:00**  
**Familiensaua**  
Copa Ca Backum
- HERTEN | 11:00**  
**Schnuppertauchen**  
Copa Ca Backum
- HERTEN | 14:00**  
**Repair-Café**  
Thomaskirche Westerholt
- DATTELN | 14:00**  
**Repair Café**  
Treffpunkt Hachhausen
- OER-ERKENSCHWICK | 18:00**  
**Simply Tina feat. Daisiana Lekatompeppy**  
Stadthalle
- HERTEN | 19:00**  
**„Ja, ja... die Liebe“ – Kabarett**  
Schlosshotel Westerholt
- RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Recklinghausen leuchtet mit Sparkassen-Clubraum-Musik: Marwin Schoenacker, Sugar Gang**  
Altstadt Recklinghausen

- DORSTEN | 20:00**  
**Floyd Box - Pink Floyd Tribute**  
Gemeinschaftshaus Wulfen
- OER-ERKENSCHWICK | 21:00**  
**TGTL-Party**  
Think Global - Tanz Lokal JOE's

### SONNTAG | 09.11.

- OER-ERKENSCHWICK | 08:00**  
**Vorweihnachtlicher Lichtermarkt**  
FORUM
- DORSTEN | 11:00**  
**Nostalgiemarkt in der Kaue**  
Fürst Leopold
- RECKLINGHAUSEN | 11:00**  
**2. Rathauskonzert**  
Rathaus
- WALTROP | 15:00**  
**Bilderbuchlesung: Kuh Lieselotte**  
Foyer Ziegeleistrasse
- OER-ERKENSCHWICK | 15:00**  
**Theater Allumette : „Du hast angefangen, nein du!“**  
Ein musikalisches Figurenspiel SV Neptun
- RECKLINGHAUSEN | 16:00**  
**Ein Ballettabend mit Lachgarantie**  
Bürgerhaus Süd
- DATTELN | 16:30**  
**ELVIS – My Way**  
KATIELLI Theater
- WALTROP | 18:00**  
**Waltroper Büchermarkt**  
Stadthalle Waltrop

### MONTAG | 10.11.

- OER-ERKENSCHWICK | 09:00**  
**Frühstückstreff**  
Matthias-Claudius-Zentrum
- CASTROP-RAUXEL | 10:00 UND 11:30**  
**Courage NPC Level up**  
Castrop-Rauxel Studio
- MARL | 19:30**  
**Die 39 Stufen**  
Theater Marl
- MARL | 19:30**  
**Komödie nach Alfred Hitchcock**  
Theater Marl

### DIENSTAG | 11.11.

- DORSTEN | 16:00**  
**Robin Hood**  
St. Ursula Realschule
- RECKLINGHAUSEN | 16:00**  
**Licht ART am Kirchplatz**  
Kirchplatz
- RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**3. Sinfoniekonzert - Stabat Mater**  
Ruhrfestspielhaus

### MITTWOCH | 12.11.

- RECKLINGHAUSEN | 20:00**  
**Rock-Pop-Akustik-Session**  
Altstadtschmiede

### DONNERSTAG | 13.11.

- RECKLINGHAUSEN | 00:00**  
**Für „Hinz und Kunz“ – Redewendungen am Objekt erklärt**  
Retro Station
- HERTEN | 20:07**  
**BlöZinger: „Das Ziel ist im Weg“**  
Glashaus

### FREITAG | 14.11.

- MARL | 10:00 UND 19:30**  
**Der zerbrochene Krug Heinrich von Kleist**  
Theater Marl
- HERTEN | 19:00**  
**Candlelight-Schwimmen**  
Copa Ca Backum
- HERTEN | 19:00**  
**TOBISEBITO**  
Schwarzkaue Eventlocation
- RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**„Blues in der Bude: Beat'n Box Blues mit Chris Kramer & Kevin O'Neal“**  
Ulle Bowski's Markenbude e. V.
- HERTEN | 20:00**  
**Guitar Night 2025**  
Klangraum Glashaus
- RECKLINGHAUSEN | 20:00**  
**Die kleine Altstadtparty**  
Altstadtschmiede

### SAMSTAG | 15.11.

- DATTELN | 18:00**  
**Ein wenig Farbe**  
KATIELLI Theater
- RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**38. Recklinghäuser Literaturnacht**  
Altstadtschmiede

- CASTROP-RAUXEL | 20:00 UND 11:30**  
**Der zerbrochene Krug**  
Castrop-Rauxel Studio

### SONNTAG | 16.11.

- OER-ERKENSCHWICK | 11:00**  
**Sonntags-Tanztee**  
FORUM
- MARL | 18:00**  
**Jahreskonzert jBM**  
Theater Marl

### MONTAG | 17.11.

- OER-ERKENSCHWICK | 17:30**  
**Auszeit Ukulele**  
Matthias-Claudius-Zentrum

### DIENSTAG | 18.11.

- CASTROP-RAUXEL | 09:00 UND 12:00**  
**Der zerbrochene Krug**  
Stadthalle
- RECKLINGHAUSEN | 16:00**  
**Licht ART am Kirchplatz**  
Kirchplatz
- RECKLINGHAUSEN | 19:00**  
**Tratsch im Treppenhaus**  
Bürgerhaus Süd

### DONNERSTAG | 20.11.

- OER-ERKENSCHWICK | 15:00**  
**Trauercafé**  
Erinnerung, Austausch, Perspektiven  
Matthias-Claudius-Zentrum
- RECKLINGHAUSEN | 16:00**  
**Sagenhaftes Recklinghausen**  
Retro Station

### FREITAG | 21.11.

- MARL | 19:30**  
**In love with Freddie Mercury**  
Theater Marl
- WALTROP | 19:30**  
**MTR Vollmond Rocknacht**  
Jugendcafé Yahoo
- RECKLINGHAUSEN | 19:30**  
**Black Comedy - Komödie im Dunkeln**  
Ruhrfestspielhaus

### SAMSTAG | 22.11.

- OER-ERKENSCHWICK | 12:00**  
**Gospelkonzert mit Voices of Royalty**  
FORUM
- MARL | 14:30**  
**Das KlugscheiBerchen**  
Theater Marl
- CASTROP-RAUXEL | 19:00**  
**25. Jubiläums Aids Gala „Tanz unterm Regenbogen“**  
Europahalle
- DATTELN | 19:30**  
**15 Jahre KATIELLI – Die Geburtstagsgala**  
KATIELLI Theater
- OER-ERKENSCHWICK | 19:30**  
**10 Jahre Sarah und The Rebels + Flexi meets Brazil**  
Revival-Party  
JOE's



### Weihnachtsmarkt in der Umwelt-Werkstatt

Ein stimmungsvoller Weihnachtsmarkt mit Lagerfeuer, kulinarischen Spezialitäten, handgefertigten Geschenkkideen, Mitmachaktionen, Tombola, Live-Musik und Falknerei lädt in diesem Jahr zur Umwelt-Werkstatt nach Datteln.

**Donnerstag, 04.12., bis Samstag, 06.12., 13:00, Umwelt-Werkstatt, Datteln**

#### DIENSTAG | 25.11.

- MARL | 19:00 SpieleAbend**  
Mulvany's Irish Pub
- OER-ERKENSCHWICK | 17:00 Hauslesungen im Wohnzimmer von Familie Huhn**  
Schulstraße 1

#### MITTWOCH | 26.11.

- RECKLINGHAUSEN | 18:00 Poetry Slam mit Florian Stein**  
Altstadtschmiede

#### DONNERSTAG | 27.11.

- RECKLINGHAUSEN | 18:00 Mantra: Mitsingkonzert**  
Friedhofskapelle
- RECKLINGHAUSEN | 19:00 Der zerbrochne Krug**  
Ruhrfestspielhaus
- RECKLINGHAUSEN | 20:30 JazzSession**  
Altstadtschmiede

#### FREITAG | 28.11.

- RECKLINGHAUSEN | 16:00 Don't get lost in Media!**  
Präventionstag von GAMESHIFT NRW  
Max-Born-Berufskolleg, Aula, Campus Vest 3, Recklinghausen
- RECKLINGHAUSEN | 18:00 Adventssingen**  
Kirchplatz
- WALTROP | 19:30 Waltrap Skatown Extravaganza II**  
Jugendcafé Yahoo
- DATTELN | 20:00 BRINGS**  
Stadthalle
- DORSTEN | 20:00 Lucy van Kuhl „Auf den zweiten Blick“**  
Gemeinschaftshaus Wulfen

#### SAMSTAG | 29.11.

- WALTROP | 18:30 Silly Souls of Music**  
Väterchen-Frost-Edition  
Manufacurum Waltrop
- OER-ERKENSCHWICK | 19:30 Mosaik, Lizitin und M-Pules**  
JOE's
- RECKLINGHAUSEN | 19:30 „Mutters Courage“ von George Tabori**  
Ruhrfestspielhaus

#### DIENSTAG | 02.12.

- RECKLINGHAUSEN | 19:00 Mein Name ist Erling**  
Bürgerhaus Süd

#### MITTWOCH | 03.12.

- DORSTEN | 14:00 Theater Chapiteau „Der König und die Weihnachtsbäcker“**  
Gemeinschaftshaus Wulfen
- RECKLINGHAUSEN | 19:00 „Hoffnung“ - VOCALICIOUS**  
Chor aus Recklinghausen  
Friedhofskapelle

#### DONNERSTAG | 04.12.

- DATTELN | 13:00 Weihnachtsmarkt der Umweltwerkstatt Datteln**  
Diakonie-Kaufhaus Datteln
- RECKLINGHAUSEN | 19:00 Lesung mit Lena Johansson**  
Stadtbibliothek
- RECKLINGHAUSEN | 20:30 JazzSession**  
Altstadtschmiede

#### FREITAG | 05.12.

- RECKLINGHAUSEN | 19:00 Blues in der Bude: Last Christmas mit Blues Generation Band**  
Ulle Bowski's Markenbude e. V.

#### SAMSTAG | 06.12.

- HERTEN | 14:00 Repair-Café**  
Gemeindezentrum  
Thomaskirche Westerholt
- DATTELN | 14:00 Repair Café**  
Treffpunkt Hachhausen
- RECKLINGHAUSEN | 16:00 Kaffee- und Kuchenkonzert des Jugendsinfonieorchesters**  
Ruhrfestspielhaus
- HERTEN | 18:00 Saunanacht „Weihnachtszauber“**  
Copa Ca Backum
- DORSTEN | 18:00 Nachwächterrundgang**  
Altes Rathaus
- OER-ERKENSCHWICK | 19:00 Stare-down-20-Jahre-Birthday-Bash**  
JOE's
- WALTROP | 19:30 Christian Hilgers Solo**  
Jugendcafé Yahoo

#### SONNTAG | 07.12.

- MARL | 10:00 UND 15:00 Robin Hood**  
Theater Marl

### Tom Liwa

Es fegt ein Tornado durch die Schmiede: Im Alter von 75 Jahren belebt Tom Tornado die Konzertreihe der Creative Outlaws. Start mit Tom Liwa.

**Dienstag, 14.10., 20:00, Altstadtschmiede Recklinghausen**

**Sonntag 23.11. Matthes Fechner Memory**

**Dienstag 25.11. Velvet Attack**

- RECKLINGHAUSEN | 11:00 Nikolaus-Brunch**  
Das WissensWerk
- HERTEN | 13:00 Wintertreff**  
Hertener Innenstadt
- RECKLINGHAUSEN | 16:00 NPW: Erlebniskoncert: Eine Weihnachtsgeschichte**  
Bürgerhaus Süd

#### MONTAG | 08.12.

- MARL | 09:00 UND 11:00 Robin Hood**  
Theater Marl
- OER-ERKENSCHWICK | 09:00 Frühstückstreff**  
Matthias-Claudius-Zentrum
- DORSTEN | 20:00 Das perfekte Geschenk**  
Aula Realschule St. Ursula

#### DIENSTAG | 09.12.

- MARL | 09:00 UND 11:00 Robin Hood**  
Theater Marl
- DORSTEN | 15:00 Der Weihnachtsdieb**  
Forum der VHS

#### DONNERSTAG | 11.12.

- MARL | 20:00 Jürgen von der Lippe: SEXTESXETT**  
Theater Marl
- HERTEN | 20:07 „Gude Leude? Gude Show!“**  
Glashaus
- RECKLINGHAUSEN | 20:30 JazzSession**  
Altstadtschmiede

#### FREITAG | 12.12.

- HERTEN | 19:00 Candlelight-Schwimmen**  
Copa Ca Backum

- RECKLINGHAUSEN | 19:00 Tina Teubner: Stille Nacht bis es kracht**  
Ruhrfestspielhaus

- DATTELN | 19:30 KATIELLI's Christmas**  
KATIELLI Theater

- MARL | 19:30 Glühwein, Punsch und Schrottwichteln**  
Weihnachtliche Lesung mit Cornelius Demming und Gästen  
Theater Marl

- RECKLINGHAUSEN | 19:30 Tina Teubner: Stille Nacht bis es kracht**  
Ruhrfestspielhaus

- RECKLINGHAUSEN | 20:00 Die kleine Altstadtparty**  
Altstadtschmiede

#### SAMSTAG | 13.12.

- HERTEN | 10:00 Familiensauna**  
Copa Ca Backum
- HERTEN | 19:00 Elton and the Joels \* in Concert**  
Schwarzkaue Eventlocation

- MARL | 20:00 NIGHTWASH**  
Theater Marl

#### SONNTAG | 14.12.

- DORSTEN | 15:00 Kindertheater - das große Backen mit Honk und Hanna**  
Gnadekirche Wulfen
- OER-ERKENSCHWICK | 15:00 Schnick und Schnack auf der Suche nach dem Glück**  
SV Neptun

#### MONTAG | 15.12.

- OER-ERKENSCHWICK | 17:30 Auszeit Ukulele**  
Spaß und Entspannung  
Matthias-Claudius-Zentrum



Foto: Saskia Lippold



# Zocken mit Köpfchen

Wie viel ist zu viel? Wann beginnt problematisches Nutzungsverhalten? Welche Fallen lauern im Netz? GAMESHIFT NRW zeigt Kindern, Jugendlichen, Eltern und Lehrkräften, wie verantwortungsvoller Umgang mit Gaming und Social Media gelingt.

**K**napp eine Million Kinder und Jugendliche in Deutschland zeigen laut Studien ein riskantes oder problematisches Spielverhalten. Viele fangen harmlos an, probieren neue Games aus oder spielen online. Doch psychologische Tricks wie Lootboxen – das sind virtuelle Kisten mit zufälligem Inhalt, die gegen Geld erhältlich sind – können schnell dazu führen, dass aus Spaß Ernst wird. „Eltern ist oft nicht bewusst, was sich hinter den bunten Apps, Social-Media-Plattformen oder der Welt der Spielekonsolen verbergen kann“, sagt Julian Michels von der Initiative EDUCATION Y, bei der das Projekt GAMESHIFT NRW beheimatet ist. „In manchen Fällen führen sie zu exzessivem Spielen, unkontrollierten Geldausgaben oder riskantem Verhalten.“

Jerome Hoffarth erinnert sich noch genau an seinen ersten PC, auf dem er Point-and-Click-Abenteuer gespielt hat. Später kamen Konsolen-Klassiker dazu. „Es ging darum, dabei zu sein, mit den anderen mitzuhalten, in der Schule

über Spiele zu reden.“ Mit dem Internet änderte sich alles: Online-Multiplayer, Ego-Shooter, immer größere Spielwelten. „Meine Eltern haben mir Grenzen gesetzt, wir haben viel darüber gesprochen. Bei vielen Jugendlichen funktioniert das nicht, gerade wenn sie unbeobachtet spielen“, sagt der heute 32-jährige Jerome. Heute spielt er bewusst, meist online mit Freunden.

Während Jerome durch klare Regeln und Gespräche einen bewussten Umgang mit Games entwickeln konnte, verläuft es in vielen Familien anders: Wenn Eltern oder Lehrer wenig über digitale Spiele wissen oder die Risiken unterschätzen, bleiben Jugendliche oft allein – mit teils ernststen Folgen. Hier setzt GAMESHIFT NRW an, ein Projekt, das Eltern, Lehrern, Kindern und Jugendlichen einen reflektierten Umgang mit digitalen Medien vermittelt. Federführend umgesetzt wird es von der Pacemaker-Initiative von EDUCATION Y, die pädagogisches Know-how einbringt. Julian Michels erklärt: „Unser Ziel ist es, alle Zielgruppen zu erreichen. Gaming ist

ein zentraler Teil des Lebens vieler Jugendlicher. Deshalb ist Prävention so wichtig. Gerade Lootboxen gelten als Beispiel für sogenannte ‚Dark Patterns‘. Dabei handelt es sich um manipulative Designstrategien, die Nutzer zu bestimmten Handlungen verleiten sollen, etwa dazu, mehr Geld auszugeben oder immer weiterzuspielen. Lootboxen sind also vergleichbar mit Glücksspiel: Man kauft etwas, ohne zu wissen, was man dafür bekommt“, so der Experte.

### Vom Spiel zum Glücksspiel

Das weiß auch Angela Buschmann-Rorowski von der Fachstelle Sucht des Diakonischen Werks im Kirchenkreis Recklinghausen: „Glücksspiel zeichnet sich dadurch aus, dass ein Geldeinsatz getätigt wird und der Ausgang vom Zufall abhängt. Schon in harmlos wirkenden Spielen werden diese Strukturen früh vermittelt, wodurch junge Menschen spielerisch an das Konzept des Glücksspiels herangeführt werden.“ Auch die wachsende Anonymität in der Gesellschaft führt besonders bei jungen Menschen immer mehr zur Flucht in virtuelle Welten, ins Onlinespiel. „Dort haben sie Erfolg und können alltägliche Probleme vergessen. Aber es droht auch die Entwicklung einer sogenannten Verhaltenssucht, verbunden mit Geldverlust, Vernachlässigung von Schule und Ausbildung und weiterer sozialer Isolation“, so die Expertin der Diakonie. Hier setzt die Pacemaker Initiative an. Im Rahmen des Projekts GAMESHIFT NRW bietet sie Workshops für



Beim Versuch, online seine Sorgen zu vergessen, droht Suchtgefahr.

Angela Buschmann-Rorowski  
Fachstelle Sucht der Diakonie  
im Kirchenkreis Recklinghausen

Eltern und Lehrkräfte, um ein besseres Verständnis für das eigene Nutzungsverhalten zu entwickeln und manipulative Elemente in digitalen Medien zu erkennen. „Jugendliche lernen, selbst einzuschätzen, wann sie manipuliert werden, und Eltern verstehen, wie sie ihre Kinder begleiten können“, so Michels.

Neben möglichen Risiken zeigt das Projekt auch, wie Games soziale Kompetenzen, Teamwork, Kommunikation und strategisches Denken fördern. „Man kann Spielen genießen, solange man versteht, wie die Mechanismen wirken“, so Michels.

Jennifer von Glahn

#### GAMESHIFT NRW

... ist Teil des Responsible-Gaming-Konzepts von WestLotto. Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen sowie deren privatem und erzieherischem Umfeld einen sicheren Umgang mit digitalen Spiel- und Medienangeboten zu vermitteln. Entwickelt wurde das Präventionsprojekt von der Pacemaker Initiative. WestLotto finanziert GAMESHIFT NRW, ohne Einfluss auf dessen Inhalte oder Gestaltung zu nehmen.

— INFO —

Spezielle Infos für Eltern und Lehrkräfte auf:

[gameshift.nrw](http://gameshift.nrw)  
[pacemaker-initiative.de/gameshift-nrw](http://pacemaker-initiative.de/gameshift-nrw)

Jerome Hoffarth kennt das Suchtpotenzial von Onlinegames.

Fotos: Marco Stepniak, Sebel, Iishadunlap/pexels

### SPIELEN, STAUNEN, MITREDEN

Eintauchen in die Welt der Spiele – für Familien, Kinder und Jugendliche bietet der Präventionstag von GAMESHIFT NRW Erlebnis und Aufklärung mit Infoständen und Talkrunden zum verantwortungsvollen Umgang mit Games und Social Media. Für Spielspaß sorgen Serious-Games, Flipper, Arkaden-Spiele und Cosplay-Make-up. GAMESHIFT NRW und die Suchtberatung der Diakonie informieren über Chancen und Risiken der digitalen Medien. Eine Veranstaltung von GAMESHIFT NRW in Kooperation mit VEST ERLEBEN und der Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen.

**Don't get lost in Media!**  
**Präventionstag von GAMESHIFT NRW**  
**Freitag, 28.11., 16-20 Uhr,**  
**Max-Born-Berufskolleg, Aula,**  
**Campus Vest 3, Recklinghausen**



# Schnelles Geld, große Probleme

Über Instagram, TikTok oder WhatsApp locken derzeit dubiose Angebote: „Schnelles Geld, kaum Aufwand.“ Was nach einem Nebenjob klingt, entpuppt sich als knallharte Betrugsmasche.

**J**ugendliche sollen ihr Konto für Geldtransfers zur Verfügung stellen – und stehen plötzlich mit einem Strafverfahren wegen Geldwäsche da. Sabrina Engelkamp, Beraterin der Sparkasse in Oer-Erkenschwick, kennt die Fälle aus erster Hand: „Allein im vergangenen Monat kamen fünf junge Menschen zu mir, einige gerade erst 18. Sie wollten nur etwas dazuverdienen und haben nicht gemerkt, dass sie sich selbst strafbar machen“, berichtet Sabrina Engelkamp, Sparkassen-Beraterin in Oer-Erkenschwick. Der vermeintliche Job endet für viele mit einem Eintrag im Führungszeugnis – und mit einer

Erfahrung, die den Start ins Erwachsenenleben überschattet. Doch woran erkennt man die Falle? „Wenn viel Geld für wenig Arbeit versprochen wird, sollte man sofort misstrauisch werden“, so Engelkamp. Ihr Rat: keine Kontodaten weitergeben, bei Unsicherheiten mit den Eltern oder der Bank sprechen und dubiose Nachrichten sofort löschen. „Und wer schon hineingeraten ist, sollte nicht abtauchen, sondern sofort die Polizei einschalten. Je schneller man reagiert, desto größer ist die Chance, Schlimmeres zu verhindern.“ **Karoline Jankowski**



**D**as Online-Sein ist zur Selbstverständlichkeit geworden und für viele unverzichtbarer Bestandteil des Alltags – beruflich und vor allem privat. Und das sind nicht nur die jüngeren Zielgruppen. Gerade die sozialen Onlinemedien boomen, vernetzen Menschen weltweit. Per Handy-App ist der Zugriff jederzeit möglich. Wir nutzen die neuen Möglichkeiten zur Kommunikation, Selbstdarstellung und Unterhaltung – befriedigt werden unterschiedlichste Bedürfnisse. Gleichzeitig treten die problematischen

Seiten dieser Entwicklung deutlich(er) zu Tage: Das Informationsangebot führt bei vielen zu Überforderungen, die permanente Erreichbarkeit zu Stress. Immer deutlicher zeichnet sich ab, dass die Nutzung soziale Netzwerke negative Auswirkungen auf die mentale Gesundheit Einzelner haben könnte. Eine Studie des Branchenverbands bitkom anlässlich des Digitaltags 2025 (von Ende Juni) belegt dieses ambivalente Verhältnis: Demnach sieht eine Mehrheit (88 Prozent) der Menschen in Deutschland die Digitalisierung als

Chance – zugleich wünschen sich viele mehr Unterstützung, um im digitalen Wandel nicht abgehängt zu werden. Fast die Hälfte der Befragten (46 Prozent) hat Angst, mit der technischen Entwicklung nicht Schritt halten zu können und mehr als ein Drittel (37 Prozent) fühlt sich von digitalen Technologien häufig überfordert. Rund jeder Sechste (16 Prozent) würde sogar lieber in einer Welt ohne digitale Technologien leben. So weit muss es nicht kommen, vielleicht ist die bewusstere Nutzung auch der bessere, erste Schritt. Mit Blick auf das allgegenwärtige Handy unterstützen etwa vielfach Apps, wie etwa „One Sec“, welches die Nutzung sozialen Onlinemedien zunächst einmal nur verzögert - einen tiefen Atemzug lang. Zum Nachdenken. „Freedom“ und „Rescue Time“ verfolgen mit anderen Mitteln ähnliche Ziele. Eine Option?

# Herzliche Einladung zum Aktionstag GAMESHIFT ON TOUR

Lootboxen, versteckte Kauftricks, clevere Spielmechaniken:  
Wissen Sie, was wirklich hinter den Games steckt, die Ihr Kind liebt?

Am **Freitag, 28. November**, macht **GAMESHIFT ON TOUR** Halt in Recklinghausen. Gemeinsam werfen wir einen Blick hinter die Kulissen der digitalen Spielewelt – mit einem Programm, das **Eltern, Kids und Lehrkräfte** gleichermaßen anspricht: **Wertvolle Infos für die Großen und jede Menge Spaß für die Kleinen.**

## Darauf dürfen Sie sich freuen:

### Reality Check – drei kompakte Talkrunden

Fachleute aus **Medienkompetenz, Bildung und Prävention** zeigen, wie Gaming- und Glücksspiel-Mechaniken funktionieren, wo Stolperfallen lauern und welche einfachen Regeln helfen, den Medienalltag zuhause entspannter zu gestalten.

### Mini-Messe & Ausstellung

Infostände zu **Chancen sowie Risiken der Mediennutzung**: verständlich, praxisnah, zum Anfassen und mit Raum für Ihre Fragen.

### Actionzone für Kinder & Jugendliche

Eine Retro-Arkade mit echten Flippern und Konsolen lädt zum Ausprobieren ein – Gaming wird hier nicht nur besprochen, sondern gelebt. Und für alle, die in ihre Lieblingsfigur schlüpfen wollen, gibt's vor Ort professionelles Cosplay-Make-up von einer bekannten Influencerin – perfekt für coole Fotos und jede Menge Con-Feeling.

### Serious Game „Lootmania“

Direkt testen, wie spielerisch Medienkompetenz vermittelt werden kann und dabei richtig Spaß haben.

## Termin & Ort

**Freitag, 28. November 2025, 16:00 bis 20:00 Uhr**

**Max-Born-Berufskolleg, Aula, Campus Vest 3, Recklinghausen**

**Eintritt frei – keine Anmeldung erforderlich**

Eingeladen sind Eltern, Erziehende, Schülerinnen und Schüler (ab 10 Jahre) sowie Lehrkräfte.

## Über GAMESHIFT NRW

Das landesweite Präventionsprojekt unterstützt Eltern, Kinder und Schulen dabei, Chancen und Risiken von Games & digitalen Medien zu erkennen. Ziel: **Verantwortungsvoller Medienkonsum statt Problemverhalten** – mit fundierten Infos, praktischen Tipps und spielerischen Ansätzen.



**MEHR INFOS & PROGRAMM**

QR-Code scannen oder [www.gameshift.nrw](http://www.gameshift.nrw) besuchen.

 **GAMESHIFT**

# B-Fair überwindet Hindernisse



In der besonderen Frauen-Beratungsstelle B-Fair des Diakonischen Werks im Kreis Recklinghausen spielen körperliche, geistige, psychische und sprachliche Beeinträchtigungen keine Rolle. Ein faires Angebot.

Viele der Beschäftigten der Recklinghäuser Werkstätten haben schon an Workshops von B-Fair teilgenommen. Beim allerersten Treffen ging es darum, gemeinsam herauszufinden, was eine gute Beratung für Frauen mit Handicap ausmacht – aus Sicht der Frauen, um die es geht. Denn so kann das Beratungsangebot bestmöglich gestaltet werden. „Die Frauen sind Expertinnen in eigener Sache“, sagt B-Fair-Ansprechpartnerin und Pädagogin Janet Orlando. So sei es den Frauen besonders wichtig, dass ihre Beraterinnen Zeit hätten, ihnen wirklich zuhörten.

## **Berater müssen uns ausreden lassen**

Aynur Öztürk, die in der Arbeitsgruppe mitgewirkt hat, sagt: „Sie müssen uns ausreden lassen und vor allem wirklich mit uns reden – und nicht mit einer Begleitperson.“ Die 56-Jährige ist ein Energiebündel. Mobil mit Bus und Bahn, kommt sie überall hin. „Um das zu lernen, habe ich mir mal viele Fahrpläne

Jeanette Orlando (l.) und Aynur Öztürk wissen, worauf es bei „B-Fair“ ankommt.

Viele schätzen brenzlige oder bedrohliche Situationen nicht richtig ein. Sie haben außerdem nie gelernt, sich zu wehren.

Karin Hester, Leiterin des Bereichs „Hilfen für Frauen“

stellt sind, dass sie B-Fair in ihren Beratungsalltag integrieren. „Aber bis dahin ist es noch ein weiter Weg“, sagt Karin Hester. Der Leiterin des Bereichs „Hilfen für Frauen“ beim Diakonischen Werk im Kirchenkreis ist es wichtig, dass Frauen mit Handicap sich verteidigen können. „Viele schätzen brenzlige oder bedrohliche Situationen nicht richtig ein. Sie haben außerdem nie gelernt, sich zu wehren und kommen in der Regel auch nicht auf die Idee, zur Polizei zu gehen. Abgesehen davon gibt es auch Frauen, die einfach nicht sprechen können. Auch ihnen können wir helfen.“

### Reden mit Bildkarten und Emojis

Dazu gibt es bei B-Fair Bildkarten und Emotionssteine. Die Steine sind Gesichter, die facettenreich Gefühle zeigen, so wie Emojis. Und die Bildkarten helfen dabei, etliche mögliche Situationen widerzuspiegeln: von Bedrohungssituationen bis zu sexualisierter und digitaler Gewalt. Aynur Öztürk kennt Frauen, denen die Steine schon geholfen haben. „Die Steine sagen 1000 Wörter“, sagt sie. „Das ist gut für Leute, die nicht reden können. Für mich ist Augenhöhe wichtig. Auch das ist mit den Karten und den Steinen möglich.“

Angelika Herstell

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen

— INFO —

**B-Fair, Beratungsstelle des Diakonischen Werks**  
Kaiserwall 17 · 45657 Recklinghausen  
Telefon: 0160 90531422 · [bfair@diakonie-kreis-re.de](mailto:bfair@diakonie-kreis-re.de)



abfotografiert und mich dann intensiv damit beschäftigt.“ Auch zu B-Fair fährt sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Beim Workshop zum Thema Selbstbehauptung war sie ebenso dabei. Aynur Öztürk hat das großen Spaß gemacht. Es ging unter anderem darum, Aggressoren mit Gesten und lautem Rufen entgegenzutreten, sich stark zu fühlen und stark zu zeigen, Stopp zu sagen. Aynur Öztürk sagt, dass ihr das tatsächlich schon einmal an einer Bushaltestelle geholfen habe, als ihr jemand zu nahe kam.

### Eine B-Fair-Botschafterin

In der Glückauf-Werkstatt in Herten, in der sie arbeitet, ist Öztürk Frauenbeauftragte. Sie hilft Kolleginnen und auch Kollegen bei jedwedem Problem, ist gut erreichbar und wird aktiv, wenn sie etwas bewirken kann. Im Projektbeirat von B-Fair ist sie ebenso vertreten. „Ich arbeite gerne mit“, sagt sie. „Und ich möchte alles, was ich hier lerne und erfahre, an die Frauen in meiner Werkstatt weitergeben.“ Am liebsten möchte sie selbst Beraterin werden. Aynur Öztürk gestaltet also B-Fair aktiv mit; sie nutzt das Angebot, und sie ist auch eine Art Botschafterin des Projekts. B-Fair soll durch den regen Austausch mit anderen Frauenberatungsstellen auch einen Beitrag dazu leisten, dass alle Beratungsstellen in Zukunft auf Menschen mit Beeinträchtigung einge-

### INSEL IM ALLTAG

Die Kontakt- und Beratungsstelle der Diakonie in Datteln bietet Menschen mit psychischen Belastungen oder in Krisensituationen schnell und unkompliziert Unterstützung. Auch Angehörige finden hier ein offenes Ohr. Die Einrichtung versteht sich als „Insel zum Abschalten, Durchatmen und Kraft tanken“. Neben Beratung und Hilfe im Alltag bietet die Stelle zudem die Möglichkeit, Struktur in den Tag zu bringen und neue Kraft zu schöpfen.

[kurzlinks.de/kontakt-beratung](http://kurzlinks.de/kontakt-beratung)

### BERATUNGSSTELLE SUCHT

Menschen mit Problemen im Bereich Alkohol, Medikamente, pathologisches Glücksspiel und Online-Sucht finden Hilfe bei der Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen. Die Beraterinnen und Berater bieten Einzel-, Paar- und Angehörigengespräche, Ambulante Rehabilitation, Nachsorge, Sprechstunden in Kliniken, Vermittlung in Selbsthilfegruppen und weiterführende Einrichtungen an.

[sucht@diakonie-kreis-re.de](mailto:sucht@diakonie-kreis-re.de)

Tel. 02366 1067-30

Ewaldstr. 72, 45699 Herten

Mo – Do 10.00 – 12.00 Uhr

Gesprächstermine nach Vereinbarung

### PERFEKTER ORT FÜR

### KINDER UND JUGENDLICHE

Das Kunterbunte Chamäleon (KBC) in Marl hat regelmäßige Angebote wie Kochen, Spiele, Rubik's-Cube-Training oder offene Nachmittage zum Chillen. Das Programm wird gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen entwickelt. Das große Team der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer lädt dazu ein, einfach mal vorbeizuschauen, um sich ein eigenes Bild zu machen.

[ejr-diakonie.de/angebot/kunterbuntes-chamaeleon](http://ejr-diakonie.de/angebot/kunterbuntes-chamaeleon)

Bei der Suche nach der bestmöglichen Wärmelösung arbeitet das Team Energiedienstleistungen Hand in Hand: Christian Sommerfeld, Christina Röhricht, Evangelos Kamarakis und Kevin Brosius (v. l.).



# Das E-Team

Für jede Immobilie, jede Lebenslage und jeden Geldbeutel ermittelt das Team Energiedienstleistungen der Hertener Stadtwerke die passende Wärmelösung.

Bei einer neuen Winterjacke wählen Sie ein modisches Modell, das zu Ihrer Figur, Ihrem Alter, Ihren Ansprüchen und Ihrem Geldbeutel passt. Beim Haus ist das leider nicht so einfach; Immobilien unterscheiden sich bekanntlich erheblich. Wie findet man im Dschungel von Heiztechniken, Vorschriften, Zuschüssen und Anbietern die passende Heizung, die man sich auch leisten kann? Das Team Energiedienstleistungen (EDL) der Hertener Stadtwerke um Leiter Evangelos Kamarakis setzt hier an: „Wir bieten einen einfachen Weg

zur direkt auf den Kunden zugeschnittenen Wärmelösung.“ Die Homepage der Hertener Stadtwerke leitet den Interessenten per Klick von Frage zu Frage. Am Ende erhält er ein individuelles Angebot mit Preis und Finanzierungsvorschlägen.

Damit der Computer für jedes Haus die beste Wärmelösung ausspuckt, hat ihn Christina Röhricht aus dem EDL-Team erst einmal mit Unmengen an Daten gefüttert. Die 32-Jährige hat das dahinterliegende Baukastenprogramm mit spezifischen Formeln und Logarithmen versorgt, Leitungspläne von Gas- und Fernwärmeleitungen eingepflegt und aktualisiert sie fortlaufend: „Über die gezielten Fragen an den Kunden erhält das Programm die Informationen, die es braucht, um dieser Immobilie die optimale Heiztechnik zuzuordnen.“

## EDV-gestützte Lösungen

Abgefragt werden grundsätzliche Daten wie Art der Immobilie – Einfamilienhaus, Mehrfamilienhaus, Reihenhauses –, aber auch Größe, Alter, Zustand, Modernisierungen, Jahresverbrauch, Haushaltsgröße und aktuelle Heiztechnik. „Das Datum der letzten Sanierung gibt beispielsweise einen Hinweis auf die Gebäudeenergieklasse“, erklärt Christina Röhricht. Außerdem checkt das System anhand der Lage die Gas- und Fernwärmeleitungen. „Liegt dort Fernwärme, ist das immer die beste Empfehlung.“

Andernfalls ist die Wärmepumpe als umweltfreundliche, effiziente und wirtschaftliche Lösung für die Zukunft die erste Wahl. Sie macht unabhängig von

fossilen Brennstoffen. „Doch es gibt auch Kriterien bei sehr alten Häusern und Mehrfamilienhäusern, die diese Möglichkeit ausschließen“, so Röhricht. „Die erkennt das System und schlägt Hybridlösungen oder Gasbrennwertthermen vor.“

Für ein frisch saniertes Einfamilienhaus empfiehlt das EDL-Programm erwartungsgemäß die Wärmepumpe. Der Preis abzüglich einer Förderung beträgt 14.750 Euro – inklusive Beratung, Planung, Fördermittelantrag, Installation und Inbetriebnahme. Alternativ bietet das Programm eine Finanzierung für dieses Rundum-Sorglos-Paket inklusive Wartung und Reparaturen für monatlich 175 Euro über 15 Jahre.

Bei Interesse kommt jetzt Christian Sommerfeld, Experte für Wärmeprodukte, ins Spiel. Er nimmt die Immobilie persönlich genau unter die Lupe und schickt ein konkretes Angebot. Dieses wiederum bespricht der Dritte im Team, EDL-Berater Kevin Brosius, persönlich mit den Kunden: „Falls noch weitere energetische Ergänzungen gewünscht oder geplant sind, erstellen wir ein Gesamtkonzept – alles aus einer Hand“, so Brosius. Haben Sie also endlich den richtigen Wintermantel gefunden, können Sie Mütze, Schal und Handschuhe passend dazubekommen.

**Sabine Raupach-Strohmann**

Hertener  
Stadtwerke   
— INFO —  
hertener-stadtwerke.de

Christina Röhricht hat die Software mit Daten gefüttert. Wenn es konkret wird, schaut sich Christian Sommerfeld jedes Objekt noch mal genau an.

## WÄRMEVERLUST ERKENNEN

Undichte Fenster, Wärmebrücken oder schlecht gedämmte Wände lassen sich mit bloßem Auge kaum erkennen – wohl aber mit Thermografie. Die Hertener Stadtwerke bieten im Winter 2025/2026 wieder Wärmebildaufnahmen an, die energetische Schwachstellen am Gebäude sichtbar machen. Die Auswertung hilft, gezielt Sanierungsmaßnahmen zu planen und Energieverluste zu vermeiden. Die Durchführung ist für März 2026 geplant, die Anmeldung ist bis zum 15. Februar 2026 möglich. Das Angebot kostet 149 Euro.

[hertener-stadtwerke.de/thermografie](https://hertener-stadtwerke.de/thermografie)

## SONNENERGIE NUTZEN

125 Jahre Energie für Herten – und jetzt auch Sonnenstrom fürs eigene Dach: Zum Jubiläum bieten die Hertener Stadtwerke ein Photovoltaik-Komplettpaket zum Aktionspreis von 11.895 Euro. Enthalten sind eine 5,4-kWp-Anlage inklusive Speicher, Wallbox, Energiemanagement und Installation – alles innerhalb von 14 Tagen. Ein Beitrag zur Energiewende, der sich lohnt.

[hertener-stadtwerke.de/sonnenenergie](https://hertener-stadtwerke.de/sonnenenergie)

## SERVICE RUND UM DIE UHR

Zählerstände eingeben, Abschläge anpassen oder Rechnungen einsehen – all das lässt sich im Bestandskundenportal der Hertener Stadtwerke bequem online erledigen. Rund um die Uhr, schnell und papierlos. Einfach einloggen unter:

[onlineportal.hertener-stadtwerke.de/bk](https://onlineportal.hertener-stadtwerke.de/bk)



# Gute Aussicht auf Traumwohnung

Heiko Becker hat sich seinen Traum vom Eigenheim erfüllt. Bei der Suche kam ihm der Zufall zur Hilfe. Und auch alles Andere ging einfacher als gedacht – weil Immobilienvermittlung und -finanzierung aus einer Hand kamen.



Endlich Ruhe, endlich die eigenen vier Wände – Heiko Becker hat sich den Traum vom Eigenheim in RE-Stuckenbusch erfüllt.

**H**eiko Becker steht am Fenster seiner neuen 150 Quadratmeter große Maisonettwohnung im begehrten Recklinghausen-Stuckenbusch und blickt ins Grüne. Den Wunsch nach dem Eigenheim hatte der 36-Jährige schon länger, aktiv gesucht hat er aber nicht. „Ich hatte eine schöne Mietwohnung mit großem Balkon auf der Hillerheide, aber an einer Hauptverkehrsstraße“, sagt der Elektroniker, der für einen großen Baumaschinenhersteller arbei-

tet. „Und irgendwann fragt man sich: Warum Miete zahlen?“ Ein Kollege aus dem Gemeinschaftsgarten, der auch in Stuckenbusch wohnt, erzählte ihm dann von der jetzt gekauften Wohnung.

## **Vor Besichtigung: Finanzen checken**

Um die zu besichtigen, benötigte er eine Finanzierungszusage, die er sich zunächst über einen unabhängigen Finanzdienstleister besorgte. „Seit dem Zinsanstieg im



Im Team zur Traumwohnung: Vermittler Jaroslaw Wojtowicz (Mitte) konnte Finanzierer Tom Ochmann (li.) schnell alle Objektunterlagen bereitstellen. So musste Käufer Heiko Becker nicht mehr viel tun.

Jahr 2022 können sich leider deutlich weniger Interessenten ihre Traumimmobilie leisten“, begründet dies Andreas Lipps, Vertriebsdirektor des S-Immobiliencenters der Sparkasse Vest Recklinghausen. „Deswegen prüfen wir vorab, ob das Objekt finanziell infrage kommt.“ Rat-sam sei es ohnehin, zuerst den Finanzrahmen mit der Hausbank abzustecken. „So muss der Kunde nach der Besichtigung nicht lange grübeln, ob er sich die Wohnung überhaupt leisten kann.“

### Persönlich geht vor

Als Heiko Becker sich nach zwei Besichtigungen Ende Juli und Anfang August für die Wohnung entschied, holte er noch ein zweites Finanzierungsangebot ein, nun von Sparkasse Vest. „Das war sogar noch günstiger als das erste“, so Becker. Andreas Lipps erläutert: „Beim Kauf blicken viele meist nur auf den Zins. Da bieten

auch wir attraktive Konditionen, können aber auch Kredite anderer Institute vermitteln, wenn deren Konditionen besser zum Kunden passen.“ Bei einem so wichtigen Thema wie dem Immobilienkredit schätzten aber auch junge Menschen, die sonst kein Problem mit Direktbanken haben, den Ansprechpartner der Sparkasse vor Ort. Es komme bei Immobilienkäufen, insbesondere beim Neubau, leider auch mal zu rechtlichen oder technischen Problemen oder persönlichen Veränderungen während der Darlehenslaufzeit. „Wenn es kompliziert wird, ist es angenehmer, einen Menschen vor Ort zu haben, als in einer Hotline zu hängen“, so Lipps.

### Büro an Büro

Heiko Becker entschied sich am Ende auch wegen der unkomplizierten Abwicklung für die Finanzierung mit der Sparkasse Vest.

## KOSTENLOSER MARKTPREISRECHNER

Für eine erste Marktpreiseinschätzung einer Immobilie können Verkäufer und Käufer den kostenlosen Preisfinder der Sparkasse nutzen. Zusätzlich zur Preiseinschätzung erhalten sie anschließend Exposés vergleichbarer Immobilien aus der Nachbarschaft, die im vergangenen Jahr verkauft wurden. Das bietet eine zusätzliche Orientierung zur richtigen Einschätzung des Wertes. Dabei gibt die Sparkasse keine persönlichen Daten an Dritte weiter.

[www.sparkasse-re.de/preisfinder](http://www.sparkasse-re.de/preisfinder)

## SPARKASSE VERMITTELT AUCH

„Wenn wir den Kundenwunsch, zum Beispiel nach einer Zinsbindung von 20 Jahren nicht erfüllen können, vermitteln wir die Finanzierung an eine von 400 anderen Banken“, sagt Andreas Lipps, Vertriebsdirektor des S-Immobiliencenters der Sparkasse Vest Recklinghausen. „Auf unserer Internetseite sehen Sie nicht nur unsere Konditionen, sondern auch die günstigste, die die großen Baufinanzierungsplattformen im Moment anbieten.“

[www.sparkasse-re.de/rechner](http://www.sparkasse-re.de/rechner)

## BAUSPARVERTRAG KANN SICH LOHNEN

Nicht nur für sicherheitsorientierte Sparer habe der klassische Bausparvertrag weiter seine Berechtigung, sagt Andreas Lipps, Vertriebsdirektor des S-Immobiliencenters der Sparkasse Vest Recklinghausen: „Die Ansparrung in einen Bausparvertrag hat auch den Vorteil, dass ich mir hier schon einen Darlehenszins für die Zukunft sichern kann.“

[www.sparkasse-re.de/bausparen](http://www.sparkasse-re.de/bausparen)

„Nachdem ich meine Einkommensnachweise eingereicht hatte, musste ich eigentlich nichts mehr machen, außer ein paar Unterschriften.“ Ende August machte er dann auch den Kauf seiner Traumwohnung beim Notar perfekt. Den Darlehensvertrag schloss er erst anschließend ab. Dazu erklärt Andreas Lipps: „Da in unserer Abteilung Vermittlung und Finanzierung gebündelt wurden, können wir sehr schnell agieren. Wenn Sie Ihre Wunschimmobilie gefunden haben und uns alle Informationen vorliegen, erhalten Sie innerhalb von 24 Stunden eine Zusage. Mit der können Sie den Notartermin vereinbaren.“ Platzt der Kauf doch noch, brauche man nichts weiter zu tun. Wer möchte, kann den Darlehensvertrag aber auch vor dem Notartermin abschließen, betont Lipps. Dann sollte man innerhalb von zwei Wochen zum Notar. So lässt sich der Darlehensvertrag notfalls widerrufen, wenn es nicht zum Kauf kommt. Vermittelt das Objekt nicht die Sparkasse, hilft dem Käufer die Wertschätzung des S-Immobiliencenters, die ihn auch bei Preisverhandlungen unterstützt. Dafür bietet der kostenlose Markpreisrechner der Sparkasse eine gute Orientierung (s. S. 49) – für Käufer und Verkäufer.

## Makeln liegt im Trend

Beim Verkauf greifen seit der Zinswende deutlich mehr Verkäufer auf professionelle Makler zurück, beobachtet Sebastian Scholz, Gruppenleiter Immobilienvermittlung. Auch die Sparkasse Vest verzeichnete im ersten Halbjahr 2025 einen neuen Rekord; bis Jahresende werden es vermutlich rund 300 Objekte sein (nochmal mehr als im

Rekordjahr 2024), die im Vest mit ihrer Hilfe den Besitzer wechseln. Ein Grund: Der Vermarktungsprozess sei heute langwieriger, u. a. weil der energetische Zustand des Objektes wichtiger geworden ist. „Keiner kann aktuell einschätzen, welchen Einfluss der Gesetzgeber hier nehmen wird“, so Scholz. „Das führt gerade bei älteren Bestandsobjekten zu intensiveren Preisdiskussionen: Käufer rechnen dem Verkäufer die erforderlichen Sanierungsmaßnahmen vor und erwarten ein entsprechende



Bei Immo-  
Themen hat  
man gerne  
einen Men-  
schen vor Ort.

**Andreas Lipps**  
Vertriebsdirektor S-Immobiliencenter der Sparkasse Vest Recklinghausen



Foto: Sparkasse Vest Recklinghausen

Preisreduzierung.“ Da helfe die Expertise eines erfahrenen Maklers, der, den lokalen Markt kennt – ein Vorteil auch für Käufer bei der Finanzierung. „Gerade im nördlichen Ruhrgebiet finanzieren wir auch Objekte, bei denen ortsfremde Direktbanken einen Rückzieher machen, wenn es konkret wird, weil sie zum Beispiel Einträge im Grundbuch nicht beurteilen können“, ergänzt Lipps.

## Der richtige Zeitpunkt

Bleibt für viele die Frage nach dem richtigen Zeitpunkt: „Pauschal lässt sich das nicht beantworten“, so Immobilienprofi Lipps. „Wenn Sie Ihre Traumimmobilie gefunden haben und diese finanzieren können, wozu dann warten?“ Die Zinsen sanken zuletzt wieder etwas; andererseits zeigt die Kurve bei den Kaufpreisen wieder nach oben. Eine seriöse Aussage zur zukünftigen Entwicklung sei schwierig. Vielleicht macht man es einfach wie Heiko Becker und lässt den Zufall nachhelfen. Und nicht zuletzt entscheidet auch der Bauch mit.

**Jörn-Jakob Surkemper**



INFO

**S-Immobiliencenter**  
02361 205-0  
sparkasse-re.de/immobilien



Viel Charme und zusätzlichen Platz bietet der ausgebauter Spitzboden.



### **NEU: Der Erlebnisführer**

Ein kostenloser Begleiter mit Empfehlungen und Informationen zu den **schönsten Radrouten** und **Wanderwegen** im Kreis Recklinghausen. Erhältlich bei allen Touristikinformatoren im Kreis RE.



# FREIZEIT

MIT



[regiofreizeit.de](https://www.regiofreizeit.de)

Das Freizeitportal bietet **vielfältige Angebote** für den gesamten **Kreis Recklinghausen** sowie die **Stadt Bottrop** bereit. Ideal, um die eigene Region **neu zu entdecken** und verborgene Schätze in der näheren Umgebung aufzuspüren. Neben **spannenden Ausflugszielen** laden **abwechslungsreiche Routen** durch die Stadtlandschaften zum Erkunden ein – ob mit dem **Fahrrad** oder **zu Fuß** in Wanderstiefeln. Tauche auch in die beeindruckende **Flora und Fauna** unserer Region ein und genieße **erholende Stunden** an der frischen Luft. Und wenn dich unterwegs der **Hunger** packt oder du einfach mal etwas Neues probieren möchtest, findest du bei uns auch die passenden Tipps für **Restaurants** und **Cafés** ganz in deiner Nähe.



**Gelebter Artenschutz:**

# Kies, Kröten, kleine Pfützen

Ein ungewöhnlicher Baustellenbewohner stellte die AGR in Herten vor eine besondere Herausforderung: die Kreuzkröte.

**B**evor auf dem ehemaligen Industrieareal die geplante Wertstoff-Recycling-Anlage (WeRA) der AGR entstehen kann, müssen die nach Artenschutzrecht streng geschützten Amphibien ein neues Zuhause bekommen. Denn was für uns Menschen auf den ersten Blick wie eine unwirtliche Brache wirkte, war für die Kreuzkröte ein Paradies. Offene Flächen mit lockeren Böden, spärlicher Vegetation und immer wieder kleinen Pfützen – genau solche Bedingungen liebt die Pionierart, die ursprünglich aus Auenlandschaften großer Flüsse stammt. „In der freien Natur sind diese Lebensräume längst selten geworden, doch auf Industriebrachen, Baustellen oder Abgrabungsflächen fühlt sich die Kreuzkröte erstaunlich wohl“, sagt der AGR-Experte und gelernter Ökologe Daniel Gurski.

Bevor die Bagger Anfang 2024 anrückten, begann die aufwändige Umsiedlung – liebevoll per Hand. Mit Gummistiefeln, Taschenlampen und Eimern rückte das Team um Daniel Gurski nachts aus – besonders wenn die Kröten bei Regen aktiv waren. Tagsüber halfen ausgelegte Gummimatten, unter denen sich die Tiere gerne versteckten. Von dort wurden sie vorsichtig eingesammelt und in ihr neues Habitat gebracht. „Wir fanden die Kreuzkröten im gesamten Baufeld verteilt – von erwachsenen Tieren bis zu vielen Jungkröten“, erklärt der Ökologe. Insgesamt zählten er und sein Team rund 2.700 Exemplare, darunter etwa 350 ausgewachsene Tiere.

## Ein neues Zuhause – direkt vor Ort

In unmittelbarer Nähe zum Baugelände entstanden gleich zwei neue Habitate mit einer

Gesamtfläche von ca. 8.100 Quadratmetern. Der neue Lebensraum wurde eigens für die Kreuzkröten geschaffen, mit kies- und sandreichen Flächen, ergänzt durch Steinhaufen, Mulden und Rückzugsmöglichkeiten. „Die Kreuzkröte ist hochmobil und sehr anpassungsfähig. Genau deshalb lassen sich für sie neue Lebensräume, sogenannte Ersatz-Habitate, gut an anderer Stelle schaffen“, so WeRA-Projektleiterin Andrea Stempelmann.

## Bauprojekt mit Rücksicht

Das Projekt zeigt, wie ernst die AGR Gruppe den Artenschutz nimmt. Noch während die Sanierungs- und Baupläne für die neue Wertstoff-Recycling-Anlage erstellt wurden, liefen bereits die ökologischen Begleitmaßnahmen. „Artenschutz ist kein Nebenschauplatz, sondern tagtäglich integraler Bestandteil unserer Arbeit. Wir müssen dokumentieren, wie wir neue Lebensräume schaffen und die Umsiedlung begleiten – das ist rechtlich vorgeschrieben und für uns auch eine Selbstverpflichtung“, betont Andrea Stempelmann.

Die neue WeRA-Anlage soll 2027 in Betrieb gehen. Für die Kreuzkröten ist der Umzug schon jetzt abgeschlossen – und aus einer alten Fläche ist dank der vorausschauenden Artenschutzaktivitäten ein neuer, dauerhafter Lebensraum für eine bedrohte Tierart entstanden. **Jennifer von Glahn**

**AGR GRUPPE  
RUHR**

— INFO —

[agr.de](http://agr.de)

Fotos: Marco Stepniak/AGR Abfallentsorgungs-Gesellschaft Ruhrgebiet mbH





### Die Kreuzkröte auf einen Blick

**Größe:** 5–8 cm

**Lebensraum:** offene, sandig-kiesige Flächen mit wenig Vegetation

**Besonderheit:** Gräbt sich gerne ein und kommt auch nur mit temporären Gewässern und Pfützen aus

**Verbreitung:** Vor allem in Auenlandschaften und Binnendünen, heute oft auf Industriebrachen

**Fortbewegung:** Anders als viele andere Kröten; sie läuft lieber, statt zu hüpfen

**Gefährdung:** Steht auf der Roten Liste der gefährdeten Arten

Die neue Wertstoff-Recycling-Anlage (WeRA) soll auf einer 113.000 m<sup>2</sup> großen Fläche gegenüber des RZR in Herten voraussichtlich ab Mitte 2027 mit moderner Technik Eisen- und Nicht-Eisen-Metalle aus der Rotasche der Abfallverbrennung im RZR-Herten zurückgewinnen. Baubeginn war Anfang 2024. Dafür hat Ökologe Daniel Gurski 2.700 Kröten per Hand umgesiedelt.

# Schnarchen ist nicht sexy

Schnarchen ist peinlich? Vor allem kann es gefährlich sein! Genau das wissen Dr. med. Nikolaos Mandrakas und sein Team im Schlafzentrum Vest in Oer-Erkenschwick nur zu gut.

**W**er schlecht schläft, ist nicht nur müde – sondern auf Dauer auch krank. Genau hier setzt das Schlafzentrum Vest an. Dr. Mandrakas, Facharzt für HNO und Schlafmedizin, sorgt dafür, dass Menschen wieder zu erholsamem Schlaf finden – egal ob Schnarcher, Schlafapnoe-Betroffene oder Menschen mit Durchschlafproblemen. „Oft sind's die Partner, die zuerst was merken – oder leiden. ‚Du hast wieder geschnarcht wie ein Bagger!‘ – sowas hören wir öfter“, erzählt Mandrakas schmunzelnd. Doch es geht um mehr als nur Geräusche: Schlafapnoe, also Atemaussetzer in der Nacht, kann langfristig gefährlich werden; Herzinfarkt, Diabetes, Konzentrationsstörungen sind nur ein paar Risiken. Zehn Prozent der Männer und rund sieben Prozent

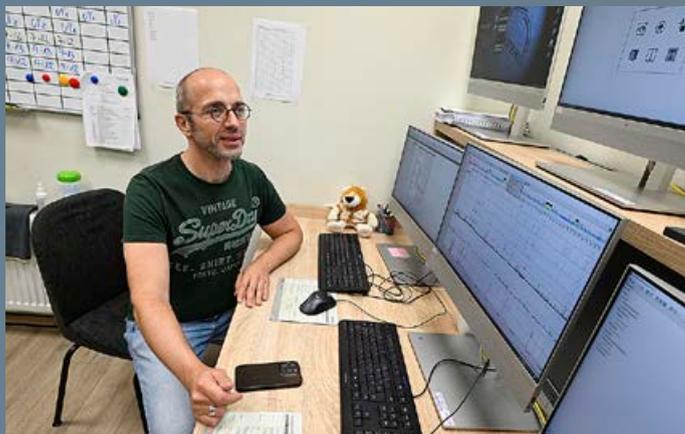
der Frauen leiden an Schlafapnoe – mit steigender Tendenz. Trotzdem zögern viele – vor allem Männer. „Da spielt der innere Stolz mit. Auch Frauen nehmen das Problem oft nicht ernst. Viele sagen: ‚Ich schnarche nicht – nur mein Mann.‘ Aber das stimmt nicht. Frauen haben oft weniger Atemaussetzer, aber die gleichen Symptome. Sie fliegen nur häufiger unter dem Radar“, erklärt Mandrakas. Besonders nach der Menopause steigt das Risiko – und bleibt oft unentdeckt.

## Wie im Hotel

Wer ins Schlafzentrum kommt, findet kein steriles Klinikzimmer vor: Die Räume erinnern eher an schicke Hotelzimmer mit Bett, Bad, TV – und einer Kamera. „Ja, klar, die schaut aufs Bett. Aber keine Sorge: Die läuft erst, wenn die Verkabelung startet.“ Und die ist nötig, um

genau zu sehen, wie jemand atmet, sich bewegt, vielleicht im Schlaf spricht oder um sich schlägt. „Smartwatches und Co. sind da eher Schätzgeräte. Im Schlafzentrum gibt's eine professionelle Nachtmessung inklusive Videoüberwachung, die zeigt, was wirklich los ist“, so der Facharzt. Übrigens: Wer möchte, bekommt morgens sogar ein kleines Frühstück. Und für alle, die nicht ohne Handy können – ja, das ist erlaubt (obwohl es natürlich besser wäre, mal ohne einzuschlafen).

Wenn die Diagnose steht, folgt die Therapie. „Der Goldstandard ist die CPAP-Therapie – eine Maske mit Überdruck, die die Atemwege offenhält.“ Mandrakas sagt ehrlich: „Die Vorstellung mit der Maske ist nicht romantisch – aber sie funktioniert. Und was ist romantischer als ein ausgeschlafener, gesunder Partner?“ Für viele funktioniert die Lösung mit der Maske super. Wenn das nicht klappt, gibt es Alternativen – zum Beispiel Zahnschienen oder sogar Operationen. Die Nachfrage im Schlafzentrum ist groß: „Unsere Zimmer sind fast immer belegt – bis zu 95 Prozent Auslastung“, so der Arzt. Die Patientinnen und Patienten kommen längst nicht nur aus dem Vest – viele reisen aus ganz NRW an. An sieben Tagen die Woche wird hier gearbeitet. Zehn Betten stehen aktuell bereit – bald sollen es deutlich mehr sein. Damit wäre das Zentrum eines der größten HNO-Schlaflabore in ganz Deutschland. „Wir haben seitens der Ärztekammer Westfalen-Lippe die volle



Im Schlafzentrum wird mit einer professionellen Nachtmessung samt Videoüberwachung genau sichtbar, was im Schlaf wirklich passiert – das Team um Dr. Mandrakas behält dabei alle Daten live auf den Monitoren im Blick.

Weiterbildungsermächtigung für Schlafmedizin.“ Dr. Mandrakas hat in Gießen studiert, war an Unis in Kanada und Spanien und als Oberarzt in Wuppertal tätig. Mit viel Erfahrung im Gepäck kam er 2022 nach Oer-Erkenschwick – mit einer klaren Idee: ein hochmodernes Schlafzentrum aufb-

auen. Im Schlafzentrum Vest gibt's dafür die richtige Mischung aus Hightech, Menschlichkeit – und einem kleinen Augenzwinkern.

**Jennifer von Glahn**

— INFO —

[hno-wagner-koc.de/schlafzentrum-vest](https://hno-wagner-koc.de/schlafzentrum-vest)



# Unterwegs mit Ulrich Müter

Auf Rundgängen durch  
Rapun brachte Heimat-  
forscher Ulrich Müter  
Menschen miteinander  
ins Gespräch.

Auch für die  
Volkshochschule  
hat Ulrich Müter  
Vorträge über  
seine Stadt  
gehalten.

**M**ehr kann ein echter Ureinwohner auch nicht wissen! Ulrich Mütter kennt sich aus in der Geschichte der Stadt.

Einmal angesprochen ist der 86-Jährige kaum zu stoppen. Er kennt die historischen Höfe und die Grenzen der Bauerschaften, hat sich damit beschäftigt, wie die Industrialisierung die einst ländliche Region veränderte. Ursprünglich kommt Ulrich Mütter aus Marl. Die Ehe mit seiner Christel hat den Elektronik-Ingenieur im Oer-Erkenschwicker Osten verwurzelt und zum Rapener aus Leidenschaft gemacht. Beruflich baute er eine Firma für die Konstruktion von Messgeräten für Radio- und Fernsteuertechnik auf. In seiner Freizeit hat er die Tiefen des Stadtarchivs ausgelotet, alte Akten eingesehen, Geschichte und Geschichten zusammengetragen. Wissen, dass er gerne mit anderen teilt.

„Vor mehr als zehn Jahren suchten die Stadt und die örtliche Caritas nach Menschen, die aus der Vergangenheit berichten können“, erinnert sich der Heimatforscher. Der richtige Mann dafür: Ulrich Mütter. Viele Jahre lang hat er Interessierte auf Rundgänge durch Rapen mitgenommen. „20 Leute kamen schnell zusammen, viele waren mehrere Male dabei“, hat er festgestellt. „Spaziergänge mit Aha-Effekt“ nennt er diese Veranstaltungen. Denn die Ortsgeschichte ist vielen längst nicht mehr präsent. Ulrich Mütter dagegen kennt das alte Haus, in dem damals eine Dampfmaschine betrieben wurde. Er weiß, warum es ausgerechnet in Rapen so viele Schafherden gab, wo die kleine Wasserburg Gutacker lag und wie es ihren Bewohnern im Laufe der Jahrhunderte erging.

### Themen anstoßen

Nie lief Ulrich Mütter bei den Touren wie ein Stadtführer vornweg. „Ich war stets mitten in der Gruppe“, sagt er, „so kommt man am besten ins Gespräch.“ Für den Heimatforscher eine schöne Erfahrung. „Auf diesen Rundgängen fand menschliche Nähe statt“, so Ulrich Mütter, „wunderbar ungeordnet wie bei einer Kaffeegesellschaft!“ Ist erst einmal ein Thema angestoßen, erzählt am Ende je-

der etwas und alle tauchen gemeinsam in die Geschichte ein. Ein Ort aus der Rapener Vergangenheit beispielsweise, an den sich die älteren Oer-Erkenschwicker gern erinnern: Der Teich in der Kriedill, dem kleinen Tal zwischen Steinrapener Bach und Kriedillweg an der Schachtstrasse.

**Bei unseren Treffen zählt das Hier und Jetzt, es geht um's pralle Leben!**

Ulrich Mütter

„Dille bedeutet Vertiefung, Kriekenten sind kleine Wildenten“, erklärt Ulrich Mütter den Namen. „Ausgehoben wurde der Teich Anfang der 1930er Jahre“, weiß er. Eigentlich als Löschteich, „benutzt werden musste er nie.“ Schwimmen und Bootfahren im Sommer, Schlittschuhlaufen im Winter: Für die Anwohner wurde das Gewässer zu einem wunderbaren Freizeitort – gerade zu der Zeit, als die Zeche still lag. „Mitte der 1950er Jahre versiegte die Quelle, der Teich wurde mit Hausmüll verfüllt und mit Pappeln bepflanzt“, so der Heimatforscher. Er selbst habe damals als Jugendlicher mitgeholfen, vorab die Karpfen abzufischen.

### Drei Bücher verfasst

Drei Bücher hat Ulrich Mütter über die Vergangenheit Rapens verfasst. Das ist lange her. Inzwischen stellt er seinen Wissensschatz über Oer-Erkenschwick und Umgebung auf einer Webseite zur Verfügung. „Das Medium der Zukunft ist das Internet“, betont er, „da möchte ich mit meinen Texten zu finden sein.“ Persönliche Begegnung bedeutet Ulrich Mütter nach wie vor viel. Seit langem ist er Mitglied der Rapener Schützen und in der Kolping-Familie aktiv. „Natürlich tauschen wir auch Erinnerungen aus“, erzählt er. Viel wichtiger aber: „Bei unseren Treffen zählt das Hier und Jetzt, es geht um's pralle Leben!“

**Dr. Ramona Vauseweh**

# Ein Verein bewegt die Stadt

Wer in Oer-Erkenschwick unterwegs ist, merkt schnell: Hier ist was los. Dass das so bleibt, dafür engagiert sich seit elf Jahren der Verein VorOert e.V.

**G**egründet wurde er von Unternehmern, Privatleuten und Institutionen, die gemeinsam mehr bewegen wollten als eine klassische Werbegemeinschaft. Das Ziel: die positiven Seiten der Stadt sichtbar machen und die lokale Vielfalt stärken. „Der Verein „Alles vor Oert e.V.“ hat es sich auf die Fahnen geschrieben, Oer-Erkenschwick attraktiver und lebenswert zu gestalten“, so der Vorsitzende Michael Schulze.

VorOert versteht sich als offener Zusammenschluss. „Jeder sollte teilnehmen können“, betont Stefan Meise, der stellvertretende Vorsitzende. Nicht nur Betriebe, auch Vereine, Schulen und engagierte Bürgerinnen und Bürger finden hier eine Plattform. Mit Stammtischen, der Jahreshauptversammlung und vielen Aktionen übers Jahr ist der Verein breit aufgestellt. Mittlerweile gehören ihm über 70 Mitglieder an – ein Spiegel der lebendigen Unternehmens- und Vereinslandschaft in Oer-Erkenschwick.

## Messe als Herzstück

Die größte Veranstaltung im Jahreskalender ist die Messe „OE zeigt und trifft sich“ im Januar. Rund 50 Aussteller – von Betrieben über Vereine bis hin zu Institutionen – präsentieren in der Stadthalle, was die Stimbergstadt zu bieten hat. Der Eintritt ist frei, die Resonanz groß: Mehrere Tausend Besucher nutzen die Gelegenheit zum Austausch. „Man muss auch mal zeigen, was Oer-Erkenschwick hat – und nicht, was es nicht hat“, sagt Schulze.

Neben der Messe organisiert VorOert zahlreiche kleinere Aktionen. Dazu gehören die Nikolaus- und Baumschmückaktionen in der Innenstadt, bei denen Kindergärten und Grundschulen





Alles vor Oert e.V. steht für aktives Miteinander und lokale Identität. Highlight ist die jährliche Messe im Januar. Dafür stecken Michael Schulze, (l.), Stefan Meise und Anke Husmann die Köpfe zusammen.

Weihnachtssterne gestalten, die anschließend in der City für festliche Stimmung sorgen. Auch der Wandertag in der Haard mit Tombola, deren Erlöse für gute Zwecke gespendet werden, oder das Spiel- und Sportfest zugunsten ukrainischer Flüchtlingskinder fanden große Resonanz. Lokale Stadtteilfeste oder das Osterfeuer im Joe's werden ebenso unterstützt – finanziell, organisatorisch oder durch das große Netzwerk, das VorOert aufgebaut hat. Einen starken Partner hat VorOert e.V. bei allen Aktionen vor allem auch in der Stadt Oer-Erkenschwick: „Schließlich kam der erste Impuls vor elf Jahren aus der Stadtverwaltung, von der Wirtschaftsförderung“, sagt Wirtschaftsförderin Anke Husmann. Wichtig ist den Organisatoren, dass Bürgerinnen und Bürger ihre eigenen Ideen einbringen. Ob Bücherschrank, Stadtteilfest oder Kulturprojekt – VorOert hilft bei der Umsetzung, vermittelt Kontakte und unterstützt mit Know-how. „Das könnten ruhig noch mehr Vorschläge werden“, so der Vorstand. Der Verein arbeitet zurzeit daran, seinen Veranstaltungskalender für Oer-Erkenschwick wieder zum Leben zu erwecken. Er soll einen Überblick über das Leben in der Stadt bieten – von Vereinsflohmärkten über Sonderverkaufsaktionen in der Stadt bis zu Sportaktionen wie lokale Turniere oder Termine für Fußballspiele. So entsteht eine zentrale Plattform, die zeigt, was in der Stadt los ist, und die Vielfalt des örtlichen Lebens sichtbar macht. Das Ziel bleibt dabei klar: Oer-Erkenschwick attraktiver machen – für Einwohner, Vereine und Unternehmen gleichermaßen. **Jennifer von Glahn**

---

**INFO**


---

[www.allesvoroert.de](http://www.allesvoroert.de)

[www.oer-erkenschwick.de](http://www.oer-erkenschwick.de)

# Leben, Lachen, Miteinander

Das Matthias-Claudius-Zentrum ist weit mehr als ein Ort des Wohnens – es ist ein lebendiger Treffpunkt für die Menschen des Quartiers.

Im Café Claudius kommen täglich Bewohner, Nachbarn und Angehörige zusammen, um gemeinsam zu essen, sich auszutauschen oder einfach Zeit miteinander zu verbringen. Hier treffen alte Bekanntschaften auf neue Gesichter, und selbst wer im Haus lebt, genießt die Möglichkeit, alte Freunde wiederzusehen.

„Der Cafébereich ist ein zentraler Ort der Begegnung“, sagt Birgit Weu, Leitung der Sozialen Betreuung im Matthias-Claudius-Zentrum. „Unsere Türen stehen allen offen.“ Das Haus setzt dabei bewusst auf eine vielfältige Kulturarbeit, die sowohl die Bewohner als auch die Menschen aus dem Quartier anspricht.

Das Kulturangebot ist vielfältig: Regelmäßig finden Konzerte, Ausstellungen, Schlagerworkshops und Lesungen statt. Kulturelle und kreative Projekte bringen die Menschen zusammen. Besonders wichtig ist dabei der persönliche Austausch. Ob beim monatlichen Geburtstagskaffee, bei den großen Veranstaltungen wie Mai- oder Sommerfest, dem Adventssingen, oder bei speziellen Projekten wie „Gesang meets Depression“. Musik, Kunst und Gespräche schaffen eine Gemeinschaft, in der Freude und Lebensgeschichten geteilt werden. „Unser Ziel ist, dass jeder hier mit einem Lächeln nach Hause geht“, erklären Birgit Weu und Kulturgeragogin Elisabeth Uhländer-Masiak, die die kulturellen Angebote für

Menschen 50+ im Quartier koordiniert. Auch praktische Angebote wie Erste-Hilfe-Kurse, Workshops zu Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht und Vorträge über Einsamkeit und psychische Gesundheit bereichern das Leben in der Einrichtung. Sie verbinden Information mit Begegnung, Austausch und einem sicheren Raum für Gespräche. „Leben im Matthias-Claudius-Zentrum bedeutet Gemeinschaft“, betont Weu. „Hier werden Freundschaften gelebt, alte Bekannte treffen sich wieder, und wer neu einzieht, ist sofort Teil einer Familie.“ Das Matthias-Claudius-Zentrum zeigt: Leben in Gemeinschaft bedeutet, einander zu begegnen. Leben und Kultur, Beratung und Miteinander lassen sich perfekt verbinden – und dass die echten Begegnungen von Angesicht zu Angesicht unersetzlich sind.

**Jennifer von Glahn**

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen

— INFO —

[www.matthias-claudius-zentrum.de](http://www.matthias-claudius-zentrum.de)



Elisabeth Uhländer-Masiak (l.) und Birgit Weu (r.) kümmern sich darum, dass die Bewohnerinnen und Bewohner sowie die Besucherinnen und Besucher (Bild rechts) immer neue Programmpunkte geboten bekommen.



Foto: Markus Mucah

**DIE NÄCHSTEN TERMINE:**

ab 26.09. Galerie im Claudius  
Acrylbilder von Susanne Schollas

16.10. Trauercafé  
Erinnerung – Austausch – Perspektiven

20.10. Auszeit Ukulele  
Spaß und Entspannung mit der Ukulele

Alle Termine unter:  
[matthias-claudius-zentrum.de/kultur/veranstaltungskalender](http://matthias-claudius-zentrum.de/kultur/veranstaltungskalender)



# Wasser, Grün, Zukunft

Die Menschen in Oer-Erkenschwick können sich bereits seit 2017 über sauberes Wasser im Westerbach und Steinrapener Bach freuen. Vor rund zehn Jahren begann der Lippeverband mit dem Bau geschlossener Abwasserkanäle auf einer Länge von 3,7 Kilometern und investierte dafür rund 24 Millionen Euro. Damit ist ein Kapitel Industriegeschichte endgültig abgeschlossen: Fast 100 Jahre lang floss Abwasser durch die Bäche – ein bergbaubedingtes Erbe des Ruhrgebiets. Mit dem abgeschlossenen Kanalbau begann auch die eigentliche Renaturierung: Ufer wurden aufgeweitet, Spundwände entfernt und die Bäche in ihre ursprünglichen Verläufe zurückgeführt. „Wichtig für die Natur, aber auch für die Lebensqualität der Menschen“, sagt Prof. Uli Paetzel, Vorstandsvorsitzender des Lippeverbandes und der Emschergenossenschaft.

Emschergenossenschaft und Lippeverband arbeiten gemeinsam mit Städten der Emscher-Lippe-Region zudem an einer wasserbewussten Stadt- und Raumentwicklung, um die Folgen des Klimawandels abzumildern und die Lebensqualität in den Quartieren zu steigern. Als neues Mitglied der Zukunftsinitiative Klima.Werk hat sich jüngst auch die Stadt Oer-Erkenschwick verpflichtet, Maßnahmen für eine klimaresiliente Region umzusetzen. Extremes Wetter mit Starkregen, Hitze oder Trockenperioden nimmt infolge des Klimawandels zu, erklärt Prof. Paetzel: „Selbst bei Erreichung der Klimaschutzziele müssen wir unsere Infrastrukturen anpassen.“ Im Mittelpunkt stehen naturnahe Maßnahmen zur Regenwasserbewirtschaftung. Regenwasser soll künftig vor Ort gespeichert, versickert oder für die Bewässerung genutzt werden, anstatt zusammen mit Schmutzwasser in die Kanalisation zu fließen. Dies stärkt den natürlichen Wasserkreislauf, kühlt die Luft und schützt Grundwasser und Gewässer.

So verbinden Emschergenossenschaft und Lippeverband gemeinsam mit der Stadt Oer-Erkenschwick Hochwasserschutz, Renaturierung und Klimaanpassung zu einem nachhaltigen Konzept.

**Jennifer von Glahn**

— INFO —  
[www.eglv.de](http://www.eglv.de)



Die Stadt Oer-Erkenschwick gehört jetzt zur Zukunftsinitiative Klima.Werk. Der Lippeverbandsvorstand und Vertreterinnen sowie Vertreter des kommunalen Netzwerks heißen die Stimbergstadt als neues Mitglied in der Klima.Werk-Familie willkommen.



# KURZURLAUB UM DIE ECKE

Sauna und Wellness in Herten.  
Wohlgefühl garantiert.



Über den Knöchel/Teichstraße · 45699 Herten  
Tel. 0 23 66/ 307-310 · [www.copacabackum.de](http://www.copacabackum.de)





## ZIEMLICH BESTES PFLEGETEAM

### Diakoniestation

Datteln • Marl • Herten • Oer-Erkenschwick

#### Welche Last können wir von Ihren Schultern nehmen?

##### Individuelle Pflege in Ihrem Zuhause

- Häusliche Pflege
- Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- Beratung über Leistungen der Kranken- und Pflegekassen
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Beratungsbesuche
- Schulungen für Angehörige
- Unterstützung für Angehörige in der Pflege bei Menschen mit Demenz
- Begleitung bei Arztbesuchen, Behördengängen, Einkäufen
- Serviceleistungen wie hauswirtschaftliche Unterstützung
- Essen auf Rädern



Wenden Sie sich an uns und lassen  
Sie sich unverbindlich beraten.

[www.diakonie-kreis-re.de/ambulante-pflege](http://www.diakonie-kreis-re.de/ambulante-pflege)

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen